



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Жемчужина» с.Долинное  
О.И.Киселёва  
Приказ № 86-02  
от «30» 08 2024 г.

### Режим дня на холодный период года

| Режимные моменты                                                                                                                                               | Группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя     | Старшая                   | Подготовительная          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|-------------|---------------------------|---------------------------|
| Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика                                   | 7.10-8.30               | 7.10-8.30      | 7.10-8.30   | 7.10-8.30                 | 7.10-8.30                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                 | 8.30-8.50               | 8.30-8.50      | 8.30-8.50   | 8.30-8.50                 | 8.30-9.00                 |
| Занятия                                                                                                                                                        | 9.00-9.10               | 9.00-9.15      | 9.00-9.20   | 9.00-9.25                 | 9.00-9.30                 |
|                                                                                                                                                                | 9.20-9.30               | 9.25-9.40      | 9.30-9.50   | 9.35-10.00<br>10.10-10.35 | 9.40-10.10<br>10.40-11.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак                                                                                                                 | 10.30-10.45             | 10.30 -10.45   | 10.3 -10.45 | 10.40-10.55               | 10.40-10.55               |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                | 10.45-11.45             | 10.45-12.00    | 10.45-12.10 | 10.55-12.30               | 11.10-12.30               |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                                | 11.45-12.00             | 12.00-12.20    | 12.10-12.30 | 12.30-12.40               | 12.30-12.40               |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                       | 12.00-12.20             | 12.20-12.40    | 12.30-12.50 | 12.40-13.00               | 12.40-13.00               |
| Подготовка ко сну, дневной Сон                                                                                                                                 | 12.20-15.20             | 12.40-15.00    | 12.50-15.00 | 13.00-15.00               | 13.00-15.00               |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры                                                                                     | 15.20-15.30             | 15.00-15.30    | 15.00-15.30 | 15.00-15.30               | 15.00-15.30               |
| Подготовка к полднику, Полдник                                                                                                                                 | 15.30-15.45             | 15.30-15.45    | 15.30-15.45 | 15.30-15.45               | 15.30-15.45               |
| Занятия, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.45-16.30             | 15.45-16.30    | 15.45-16.30 | 15.45-16.30               | 15.45-16.30               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой                                                                                                              | 16.30-18.00             | 16.30-18.00    | 16.30-18.00 | 16.30-18.00               | 16.30-18.00               |