

14 апреля 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И. Киселёва



ПОНЕДЕЛЬНИК /1 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180	270
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	яблоки	100	44
ОБЕД	Борщ с картофелем	180	79,02
	Каша рассыпчатая	130	293
	Гуляш из отварной говядины	70	110,25
	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
	Ватрушка	70	202
ПОЛДНИК	Кисель из сока натурального	180	111,24

15 апреля 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И. Киселёва



ВТОРНИК /2 день/
МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (рисовой)	180	119,16
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
ОБЕД	Овощи по сезону	50	43,7
	Рассольник ленинградский	180	86,94
	Пюре картофельное	130	118,95
	Рыба, запеченная с морковью	70	93,2
	Компот из свежих плодов	180	87,84
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
ПОЛДНИК	Драчена	50	24,62
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Чай с лимоном	180	41

16 апреля 2025г.

Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И. Киселёва



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И. Киселёва

СРЕДА /3 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с овсяными хлопьями	180	133,92
	Бутерброды с повидлом	50	141,8
	Какао с молоком	180	91
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие(банан)	100	95
ОБЕД	Овощи по сезону	50	43,7
	Суп с макаронными изделиями	180	75,42
	Плов из птицы	130	247
	Компот из свежих плодов	180	87,84
	Хлеб пшеничный	30	71
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок с повидлом	70	184
	Кисломолочный продукт	180	90

17 апреля 2025г.

Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И. Киселёва



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И. Киселёва

ЧЕТВЕРГ /4 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (пшеничная)	180	184,8
	Бутерброд с маслом (сливочным)	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
	Кондитерские изделия	40	208
ОБЕД	Овощи по сезону	50	43,7
	Суп картофельный	180	72,9
	Макароны отварные	130	143,41
	Котлета куриная	70	117,32
	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
	Яйца вареные	40	63
ПОЛДНИК	Икра кабачковая	15	10,44
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Чай с сахаром	180	33,6

18 апреля 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И. Киселёва

ПЯТНИЦА /5 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	125,4
	Бутерброд с маслом (сливочным)	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	яблоки	100	44
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	180	125,16
	Винегрет овощной	130	123,2
	Котлеты биточки говяжьи	70	154
	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
ПОЛДНИК	Оладьи с творогом (с повидлом)	70	175,5
	Чай с сахаром	180	33,6