

2 июня 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И.Киселёва

**ПОНЕДЕЛЬНИК /6 ДЕНЬ/
МЕНЮ (1,5 - 3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	87
	Бутерброды с повидлом	50	141,8
	Какао с молоком	180	91
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	150	60
	Мясо тушеное с овощами в соусе	110	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	150	101,7
	Хлеб пшеничный	20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	60	117
	Хлеб пшеничный	20	35
	Чай с лимоном	150	29

3 июня 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с. Долинное
О.И.Киселёва

**ВТОРНИК /7 ДЕНЬ/
МЕНЮ (1,5 - 3 лет)**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (пшеном)	150	110,1
	Бутерброд с маслом (сливочным)	29	98,6
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
ОБЕД	Кондитерские изделия	40	208
	Суп картофельный с бобовыми	150	80,85
	Пюре картофельное	110	100,65
	Рыба, тушенная с овощами (из филе, выпускаемых промышленностью)	50	50,83
	Компот из смеси сухофруктов	150	101,7
	Хлеб пшеничный	20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
ПОЛДНИК	Ватрушка	70	202
	Чай с лимоном	150	29

4 июня 2025г.

СРЕДА /8 ДЕНЬ/

МЕНЮ (1,5 - 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	150	148,17
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие(банан)	100	95
ОБЕД	Суп картофельный	150	60,75
	Овощи по сезону	30	26,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	121,35
	Котлета куриная	50	85,8
	Компот из смеси сухофруктов	150	101,7
	Хлеб пшеничный	20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	250,6
	Кисломолочный продукт	150	75

5 июня 2025г.

ЧЕТВЕРГ / 9 ДЕНЬ/

МЕНЮ (1,5 - 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (гречневой)	150	106,2
	Бутерброды с повидлом	50	141,8
	Какао с молоком	180	91
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	44
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	62,85
	Каша рассыпчатая	110	248
	Птица тушёная	50	45,42
	Компот из свежих плодов	150	73,2
	Хлеб пшеничный	20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	63
	Икра кабачковая	15	10,44
	Хлеб пшеничный	20	35
	Чай с сахаром	150	28



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва

6 июня 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва

ПЯТНИЦА / 10 ДЕНЬ/

МЕНЮ (1,5 - 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	104,5
	Бутерброд с маслом (сливочным)	29	98,6
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
ОБЕД	Суп картофельный	150	60,75
	Овощи по сезону	30	26,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	121,35
	Тефтеля рыбная тушёная	50	69,2
	Компот из свежих плодов	150	73,2
	Хлеб пшеничный	20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	100	253
	Чай с лимоном	150	29



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп жидкий с крупой	150	104,5
	Бутерброд с маслом	29	98,6
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	150	60,75
	Овощи по сезону	30	26,2
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	121,35
	Тефтеля рыбная тушёная	50	69,2
	Компот из свежих плодов	150	73,2
	Хлеб пшеничный	20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	34,8
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	100	253
	Чай с лимоном	150	29