

2 июня 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва

ПОНЕДЕЛЬНИК /6 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	104,4
	Бутерброды с повидлом	50	141,8
	Какао с молоком	180	91
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	72
	Мясо тушеное с овощами в соусе	130	174,1
	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
	Омлет натуральный	80	156
ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Чай с лимоном	180	41

3 июня 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва

ВТОРНИК /7 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (пшеном)	180	132,12
	Бутерброд с маслом (сливочным)	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
	Кондитерские изделия	40	208
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	97,02
	Пюре картофельное	130	118,95
	Рыба, тушенная с овощами (из филе, выпускаемых промышленностью)	70	71,17
	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
	Ватрушка	70	202
ПОЛДНИК	Чай с лимоном	180	41

4 июня 2025г.

СРЕДА /8 день/

МЕНЮ (3-7 лет)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ячневая	180	177,8
	Бутерброд с сыром	45	139
	Чай с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Плоды и ягоды свежие(банан)	100	95
ОБЕД	Овощи по сезону	50	43,7
	Суп картофельный	180	72,9
	Макароны отварные	130	143,41
	Котлета куриная	70	117,32
	Компот из смеси сухофруктов	180	101,7
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	250,6
	Кисломолочный продукт	180	90

5 июня 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва

ЧЕТВЕРГ /9 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (гречневой)	180	127,4
	Бутерброды с повидлом	50	141,8
	Какао с молоком	180	91
ЗАВТРАК 2	яблоки	100	44
ОБЕД	Суп с макаронными изделиями	180	86,4
	Каша рассыпчатая	130	293
	Птица тушёная	70	63,58
	Компот из свежих плодов	180	87,84
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
ПОЛДНИК	Яйца вареные	40	63
	Икра кабачковая	15	10,44
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Чай с сахаром	180	33,6

6 июня 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Жемчужина» с.Долинное
О.И.Киселёва

ПЯТНИЦА /10 день/

МЕНЮ (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	125,4
	Бутерброд с маслом (сливочным)	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
ОБЕД	Суп картофельный	180	72,9
	Овощи по сезону	50	43,7
	Макароны отварные	130	143,41
	Тефтеля рыбная тушёная	70	96,8
	Компот из свежих плодов	180	87,84
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	100	253
	Чай с лимоном	180	41

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергет. ценность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	180	125,4
	Бутерброд с маслом (сливочным)	35	119
	Кофейный напиток с молоком	180	89
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	150	64
ОБЕД	Суп картофельный	180	72,9
	Овощи по сезону	50	43,7
	Макароны отварные	130	143,41
	Тефтеля рыбная тушёная	70	96,8
	Компот из свежих плодов	180	87,84
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	100	253
	Чай с лимоном	180	41