

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Теоретические знания

Учитываются глубина, полнота, аргументированность ответа, умение использовать знания применительно к конкретным случаям и занятиям физическими упражнениями. Для проверки знаний могут использоваться методы устного и письменного контроля, например:

- выполнение творческих заданий (подготовка докладов и рефератов);
- создание мультимедийных презентаций;
- ответы на контрольные вопросы;
- тестирование.

Критерии оценивания:

- **Оценка «5»** — за ответ, в котором учащийся демонстрирует глубокое понимание сущности материала, логично его излагает.
- **Оценка «4»** — за ответ, в котором содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.
- **Оценка «3»** — за ответ, в котором отсутствует логическая последовательность, имеются пробелы в знании материала, нет должной аргументации и умения использовать знания на практике.
- **Оценка «2»** — за непонимание и незнание материала программы.

Двигательные умения и навыки

Для оценивания техники владения движениями двигательными умениями и навыками используются методы: наблюдение, вызов для показа, выполнение упражнений, комбинированный метод, в том числе в ходе учебной игры.

Критерии оценивания:

Оценка «5» — движения или отдельные элементы выполнены в соответствии с заданием правильно, без напряжения, уверенно, с соблюдением всех требований; обучающийся понимает сущность движения, может объяснить условия успешного выполнения и продемонстрировать в нестандартных условиях.

- **Оценка «4»** — движения или отдельные элементы выполнены в соответствии с заданием правильно, но с некоторым напряжением, недостаточно уверенно; в выполнении содержатся небольшие неточности и незначительные ошибки.
- **Оценка «3»** — движения или отдельные элементы выполнены в основном правильно, но недостаточно точно, с большим напряжением; в выполнении допущена одна грубая или несколько незначительных ошибок, приведших к скованности движений.
- **Оценка «2»** — движения или отдельные элементы выполнены неправильно; в выполнении допущены грубые ошибки.

Физическая подготовленность

Оценка уровня физической подготовленности (уровня развития двигательных качеств) выражается в выполнении учебных нормативных требований программы (контрольных упражнений с учётом результата).

Критерии оценивания:

Отметка «5» — уровень физической подготовленности учащегося соответствует высокому уровню развития двигательных качеств.

- **Отметка «4»** — уровень физической подготовленности учащегося соответствует среднему уровню развития двигательных качеств и/или наблюдается темп прироста результата.
- **Отметка «3»** — уровень физической подготовленности учащегося соответствует низкому уровню развития двигательных качеств.

Важно: задания учителя по улучшению показателей физической подготовленности (темперы прироста) должны представлять определённую трудность для учащегося, но быть реально

выполнимыми. Достижение положительных изменений в результатах при условии систематических занятий даёт основание учителю для выставления положительной оценки.

Поведение на занятиях

Некоторые критерии оценивания поведения учащихся на занятиях по предмету «Физическая культура»:

- **Оценка «5»** — учащийся имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.
- **Оценка «4»** — учащийся имеет с собой спортивную форму в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.
- **Оценка «3»** — учащийся имеет с собой спортивную форму не в полном соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, выполняет все требования техники безопасности и правила поведения в спортивных залах и на стадионе.
- **Оценка «2»** — учащийся не имеет с собой спортивной формы в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, не выполняет или отказывается выполнять требования техники безопасности и охраны труда на уроках физической культуры.