



Принято
Управляющим советом
МОУ «Целинновская школа»
Пр № I от «29» 08 2025

Утверждено
приказом МОУ «Целинновская школа»
от 29.08.2025 № 132
и.о.директора
_____ В.В.Ильясова

1. Режим занятий обучающихся

1.1. Режим работы обучающихся МОУ «Целинновская школа» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим работы определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9, 11-х классах; в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверть и полугодие. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, срок проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и иных видов перерывов в обучении (отдыха) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.
Урочная деятельность учащихся с ОБЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков и перемен устанавливается школой самостоятельно в соответствии с санитарными нормами и правилами, а также с учетом особенностей образовательного процесса в 1 классе.

* 35 минут в сентябре-декабре;

*40 минут в январе-мае.

3.3. Внеурочная деятельность обучающихся организуется в соответствии с расписанием внеурочной деятельности и направлена на развитие их творческих способностей, спортивных навыков, социальной активности и других важных компетенций.

3.4. Для обучающихся, осваивающих основные общеобразовательные программы в очной форме, предусмотрены перерывы в обучении в виде каникул. Продолжительность и сроки каникул определяются календарным учебным графиком, разработанным школой.

Расписание звонков 1-го класс:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-март
1	8:30—9:05	8:30—9:10
2	9:15-9:50	9:20—10:00
3	10:10—10:45	10:20—11:00
4	10:55—11:30	11:10—11:50
Урок	Расписание звонков для остальных классов	
1	8:30—9:15	
2	9.25—10:10	
3	10:30—11:15	
4	11:25-12:10	
5	12:30—13:15	
6	13:25—14:10	

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышцами туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся в трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеучебной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем организации.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом.

