

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Табачненская школа-
детский сад»

О.В. Некрашевич
Приказ от 29.08.2025 № 349

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста
в МБОУ «Табачненская школа-детский сад»**

Разновозрастная группа от 5-ти до 7-ми лет

| Содержание | Время |
|--|--------------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). | 7.30-8.30 |
| Завтрак. | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям. | 9.00-9.20 |
| Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут. | 9.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 |
| Обед. | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 13.00-15.30 |
| Полдник. | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости). | 16.00-16.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.25-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). | 7.30-8.30 |
| Завтрак. | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки. | 10.50-12.00 |
| Обед. | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 13.00-15.30 |
| Полдник. | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Табачненская школа-
детский сад»

О.В. Некрашевич
Приказ от 29.08.2025 № 349

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста
в МБОУ «Табачненская школа-детский сад»**

Разновозрастная группа от 3-х до 5-ти лет

| Содержание | Время |
|--|--------------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). | 7.30-8.30 |
| Завтрак. | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям. | 9.00-9.20 |
| Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут. | 9.20-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 10.00-12.00 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 |
| Обед. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 12.30-15.30 |
| Полдник. | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). | 7.30-8.30 |
| Завтрак. | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 9.00-9.20 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки. | 10.50-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. | 11.30-12.00 |
| Обед. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры. | 12.30-15.30 |
| Полдник. | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.00-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |

УТВЕРЖДЕНО
 Директор МБОУ
 «Табачненская школа-
 детский сад»
 _____ О.В. Некрашевич
 Приказ от 29.08.2025 № 349

Организация режима пребывания детей дошкольного возраста в МБОУ «Табачненская школа-детский сад»

Разновозрастная группа от 1,5 года до 3-х лет

| Содержание | Время |
|---|--|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-9.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). | 9.00-9.30 |
| Занятия в игровой форме, по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) . | 9.30-9.40 9.50-10.00 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 10.00-11.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей. | 12.30-15.30 |
| Полдник. | 15.30-16.00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). | 16.00-17.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам. | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение детей с прогулки. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.30-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). | 9.10-9.20 9.30-9.40 |
| Второй завтрак. | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник. | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |