

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МБОУ  
«Табачненская школа-  
детский сад»  
\_\_\_\_\_ О.В. Некрашевич  
Приказ от 29.08.2025 № 349

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста  
в МБОУ «Табачненская школа-детский сад»**

**Разновозрастная группа от 5-ти до 7-ми лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	<b>7.30-8.30</b>
Завтрак.	<b>8.30-9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям.	<b>9.00-9.20</b>
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	<b>9.20-10.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	<b>10.50-12.00</b>
Второй завтрак.	<b>10.30-11.00</b>
Обед.	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	<b>13.00-15.30</b>
Полдник.	<b>15.30-16.00</b>
Занятия (при необходимости).	<b>16.00-16.25</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>16.25-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	<b>7.30-8.30</b>
Завтрак.	<b>8.30-9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>9.00-9.15</b>
Второй завтрак.	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	<b>10.50-12.00</b>
Обед.	<b>12.00-13.00</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	<b>13.00-15.30</b>
Полдник.	<b>15.30-16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>16.00-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор МБОУ  
«Табачненская школа-  
детский сад»  
\_\_\_\_\_ О.В. Некрашевич  
Приказ от 29.08.2025 № 349

**Организация режима пребывания детей дошкольного возраста  
в МБОУ «Табачненская школа-детский сад»**

**Разновозрастная группа от 3-х до 5-ти лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	<b>7.30-8.30</b>
Завтрак.	<b>8.30-9.00</b>
Игры, подготовка к занятиям.	<b>9.00-9.20</b>
Занятия по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	<b>9.20-10.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	<b>10.00-12.00</b>
Второй завтрак.	<b>10.30-11.00</b>
Обед.	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	<b>12.30-15.30</b>
Полдник.	<b>15.30-16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>16.00-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	<b>7.30-8.30</b>
Завтрак.	<b>8.30-9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>9.00-9.20</b>
Второй завтрак.	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	<b>10.50-12.00</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>11.30-12.00</b>
Обед.	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	<b>12.30-15.30</b>
Полдник.	<b>15.30-16.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей.	<b>16.00-17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор МБОУ

«Табачненская школа-  
детский сад»

О.В. Некрашевич

Приказ от 29.08.2025 № 349

## **Организация режима пребывания детей дошкольного возраста в МБОУ «Табачненская школа-детский сад»**

### **Разновозрастная группа от 1,5 года до 3-х лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика.	<b>7.30-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>8.30-9.00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	<b>9.00-9.30</b>
Занятия в игровой форме, по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) .	<b>9.30-9.40</b> <b>9.50-10.00</b>
Второй завтрак.	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка.	<b>10.00-11.30</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>11.30-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	<b>12.30-15.30</b>
Полдник.	<b>15.30-16.00</b>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	<b>16.00-17.00</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам.	<b>16.00-16.10</b> <b>16.20-16.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение детей с прогулки. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>7.30-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак.	<b>8.30-9.00</b>
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	<b>9.10-9.20</b> <b>9.30-9.40</b>
Второй завтрак.	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	<b>11.30-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.30-15.30</b>
Полдник.	<b>15.30-16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	<b>17.00-18.00</b>