



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Табачненская школа – детский сад»  
Джанкойского района Республики Крым  
(МБОУ «Табачненская школа-детский сад»)**

**ПРИКАЗ**

**От 23.05.2025**

**№ 204**

**Об организации питания воспитанников  
лагеря с дневным пребыванием детей  
«Рассвет» МБОУ «Табачненская школа-  
детский сад»  
на период оздоровительной компании в 2025  
году**

В соответствии с приказом Минобрнауки России от 13.07.2017 № 656 «Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления», пунктом 3.12 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приложения № 12 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», положением о лагере с дневным пребыванием детей, постановления Совета министров от 14.02.2025 № 93 «Об установлении средней стоимости набора продуктов питания в лагере дневного пребывания, детском лагере труда и отдыха, оплачиваемого за счет средств муниципального бюджета, на 2025 год», на основании приказов управления образования, молодежи и спорта администрации Джанкойского района Республики Крым от «20» февраля 2025 г. № 113/01-03 «О подготовке к организации и проведению отдыха, оздоровления и занятости детей Джанкойского района в 2025 году», от «10» марта 2025 г. № 151/01-03 «Об утверждении дислокации лагерей с дневным пребыванием детей в 2025 году», от «24» марта 2025 «О внесении изменений в приказ управления образования, молодежи и спорта администрации Джанкойского района от 10 марта 2025 года № 151/01-03 «Об утверждении объектов отдыха детей и их оздоровления в 2025 году», в целях обеспечения полноценного рационального питания учащихся в период работы лагеря с дневным пребыванием детей «Рассвет» МБОУ «Табачненская школа-детский сад», укрепления здоровья детей и подростков, их социальной поддержки

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Организовать питание воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей «Рассвет» МБОУ «Табачненская школа-детский сад» с 26.05.2025 г. – 27.06.2025 г. на 21 рабочий день, стоимостью 352, 20 руб.
2. Назначить ответственной за организацию питания начальника лагеря с дневным пребыванием детей «Рассвет» МБОУ «Табачненская школа-детский сад».

3. Утвердить список учащихся на питание от 7 до 11 лет в ЛДП «Рассвет» в соответствии с льготными категориями. (Приложение 1);
4. Утвердить график работы пищеблока МБОУ «Табачненская школа-детский сад» на период работы лагеря с дневным пребыванием детей «Рассвет» (Приложение 2);
5. Утвердить режим работы поваров в период оздоровительной кампании (Приложение 3);
6. Утвердить график приёма пищи с двухразовым питанием в лагере с дневным пребыванием «Рассвет» МБОУ «Табачненская школа-детский сад» (приложение 4).
7. Утвердить Примерное десятидневное меню в лагере дневного пребывания детей «Рассвет». (Приложение 5).
8. Ответственной за организацию питания Эмирсалиевой С.М.:
- 8.1. Ежедневно вести учёт посещаемости детей в соответствии со списком. Количество детей по списку должно соответствовать журналу посещаемости за каждый день.
9. Утвердить план мероприятий по организации здорового питания учащихся с учетом методических рекомендаций (приложение 4).
10. Создать бракеражную комиссию по приему продовольственного сырья, отвечающую за питание учащихся, в следующем составе:
  - Начальник ЛДП «Рассвет» Эмирсалиева С.М.
  - медицинская сестра Чаплинская О.М.
  - кладовщик Волкова Н.С.
  - повар Гринина Т.В.
11. Создать бракеражную комиссию для определения органолептических свойств готовой продукции группы в составе:
  - Эмирсалиевой С.М. - начальник лагеря с дневным пребыванием;
  - Чаплинской О.М.- медицинская сестра;
  - Волкова Н.С. - кладовщик.
12. Комиссии:
  - 12.1. Присутствовать при закладке продуктов питания на завтрак, обед согласно режима работы пищеблока.
  - 12.2. Постоянно осуществлять контроль за выполнением натуральных норм питания учащихся;
  - 12.3. Обеспечить своевременное ведение «Журнала бракеража готовой пищевой продукции», «Гигиенического журнала (сотрудники)», «Журнала проведения витаминизации третьих и сладких блюд», «Журнала учета температурного режима холодильного оборудования», «Журнала учета температуры и влажности в складских помещениях», «Ведомости контроля за рационом питания»;
  - 12.4. Систематически проверять:
    - 12.4.1. Наличие документов установленного образца на поставляемые продукты питания (сертификаты соответствия удостоверения качества, ветеринарно-санитарной экспертизы, исходные данные изготовителя о продукте питания, поставщика пищевых продуктов и др. на каждую партию пищевых продуктов);
    - 12.4.2. Наличие и срок действия санитарного паспорта на автотранспорт, перевозящий продукты питания и личной санитарной книжки у каждого водителя с медицинским допуском к работе и отметкой о сдаче зачета по санитарному минимуму;
    - 12.4.3. Соблюдение условий хранения и размещения продуктов, их товарного соседства в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями на пищеблоке;
    - 12.4.4. Санитарно-техническое состояние пищеблока;

13. Воспитателям лагеря:

13.1. Ежедневно представлять заявку на питание;

13.2. проводить корректировку заявки порций завтраков, обедов в журнале заказов с учетом фактического присутствия учащихся текущего дня;

13.3. контролировать поведение учащихся в столовой;

14. Завхозу школы Грец М.А.

10.1. Провести проверку состояния технологического оборудования, включая инструментальный контроль за температурой внутри теплового оборудования, в срок до 23.05.2025 г.

10.2. Обеспечить в нерабочие часы пищеблока сохранность товарно-материальных ценностей.

11. Контроль за исполнением данного приказа возложить на начальника лагеря Эмирсалиеву С.М..

**Директор школы**

**О.В. Некрашевич**

С приказом ознакомлены:

«\_\_»\_\_ 202\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**УТВЕРЖДЕНО**Директор МБОУ «Табачненская  
школа-детский сад»

О.В. Некрашевич

Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Список учащихся на питание в лагере дневного пребывания детей  
«Рассвет» МБОУ «Табачненская школа-детский сад»**

№ п/п	Класс	Фамилия, имя учащегося	Дата рождения	Категория обучающегося	Группа здоровья
1.	1	Юсупов Арслан	14.11.2017	Многод.семья	III-специальная
2.	1	Келямова Амина	18.06.2018	Многод.семья	I-основная
3.	1	Назаренко Вячеслав	23.07.2017	Опека	II-основная
4.	1	Бороденко Алексей	01.11.2017	Работник соц. сферы	II-подготовительная
5.	1	Сайтасанова Динара	26.08.2017	Многод.семья	II-подготовительная
6.	1	Пашенко Елизавета	01.12.2017	Многодетные	II-подготовительная
7.	1	Тохтарова Адиле	05.01.2018	Многод.семья	III-специальная
8.	1	Урманова Фериде	06.09.2017	Многод.семья	II-подготовительная
9.	1	Сергеенко Лида Сардаровна	10.02.2017	Опека	III-специальная
10.	1	Хакимова Самира Парвизовна	19.11.2015	Опека	II-подготовительная
11.	1	Колиенко Дарья Анатольевна	05.05.2016	Неполная	III-специальная
12.	1	Сайтхасанова Мерьем Тейфуковна	10.07.2017	Многодетная	II-подготовительная
13.	2	Аблязов Эмин	28.09.2016	Многод.семья	II-подготовительная
14.	2	Елизаров Дмитрий Евгеньевич	19.04.2016	Многод.семья	II-подготовительная
15.	2	Ислямов Эльнур Мустафаевич	04.05.2016	Многод.семья	II-подготовительная
16.	2	Келямова Фериде Рамазановна	31.08.2016	Многод.семья	II-подготовительная
17.	2	Килбас Кирилл Александрович	21.10.2016	Многод.семья	III-специальная
18.	2	Махно Антон Евгеньевич	31.05.2016	Многод.семья	II-подготовительная
19.	2	Фозилов Эмран Айдерович	07.11.2016	Многод.семья	II-подготовительная
20.	2	Руденко Данил Максимович	22.09.2016	Талантливые и одаренные дети	II-подготовительная
21.	2	Османов Эмирвели Эрвинович	09.08.2016	Талантливые и одаренные дети	II-основная
22.	2	Шкаленкова Илона Сергеевна	28.07.2016	III группа здоровья	III-специальная
23.	3	Аметов Азим Эльвисович	14.01.2016	Многод.семья	II-подготовительная

24.	3	Бойченко Никита Валерьевич	09.01.2015	Многод.семья	III-специальная
25.	3	Жердецкая Александра Александровна	12.11.2015	Многод.семья	I-основная
26.	3	Муртазаева Анфе Эскендеровна	05.05.2015	Многод.семья	I-основная
27.	3	Османов Мурат Арсенович	30.06.2015	Многод.семья	I-основная
28.	3	Панасевич Илья Вячеславович	24.12.2015	Многод.семья	III-специальная
29.	3	Печкарь Злата Александровна	23.07.2015	Отличники учебы	I-основная
30.	3	Парманов Умар Нариманович	06.03.2015	Отличники учебы	II-подготовительная
31.	4	Аблязова Эмине Ризвановна	24.02.2015	Многод.семья	I-основная
32.	4	Азизова Амина Диляверовна	21.06.2014	Многод.семья	II-подготовительная
33.	4	Азмиева Асие Сеттаровна	29.01.2014	Многод.семья	V-специальная
34.	4	Келямов Рамазан Рефатович	30.06.2014	Многод.семья	III-специальная
35.	4	Келямова Сафие Рамазановна	22.06.2014	Многод.семья	III-подготовительная
36.	4	Махно Денис Евгеньевич	19.10.2014	Многод.семья	II-основная
37.	4	Саитасанов Рустем Диляверович	26.10.2014	Многод.семья	II-подготовительная
38.	4	Тохтаров Рустем Русланович	25.07.2014	Многод.семья	II-подготовительная
39.	4	Фозилов Тальвин	09.02.2015	Многод.семья	III-специальная
40.	4	Эдемова Лейля	24.02.2015	Многод.семья	I-основная
41.	4	Лютый Вадим Вячеславович	02.09.2014	Многод.семья	II-основная
42.	4	Диденко Егор Васильевич	09.04.2014	Многод.семья	II-основная
43.	4	Соловьева Сумайя	26.09.2014	Неполная	II-подготовительная
44.	4	Гумерова Полина	03.12.2013	Работник соц. сферы	I-основная
45.	4	Питкевичус Кира	29.11.2014	Талантливые и одаренные	III-основная



## УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Табачненская  
школа-детский сад»

О.В. Некрашевич

Приказ № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г.

### **Режим работы поваров в период работы лагеря дневного пребывания «Рассвет» МБОУ «Табачненская школа — детский сад»**

Начало работы. Закладка продуктов для приготовления завтрака и обеда.	08.00 – 8.20
Приготовление завтрака	8.20 – 9.15
Выдача завтрака	9.15 – 9.25
Мытьё столов. Мытьё посуды	9.25 – 11.15
Приготовление горячего обеда	8.50 – 11.55
Выдача обеда	12.30 – 12.50
Уборка помещений, мытьё посуды.	13.00-14.00
Обеденный перерыв (повар) (13.00-14.00)	
Приготовление полдника	14.00-15.00
Выдача полдника	15.00-15.20
Подготовка рабочего места к следующему рабочему дню	15.20-15.45
Работа с документами	15.45.-16.12
Санитарный час (пятница)	15.00 – 16.00



## УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Табачненская  
школа-детский сад»

О.В. Некрашевич

Приказ № \_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

### Примерное десятидневное меню в лагере дневного пребывания детей «Рассвет» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Табачненская школа-детский сад»

#### 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	70	2011
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/5/16	6,0	8,5	14,9	161,8	3	2011
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	16,0	11,2	9,2	200,9	235	2011
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,4	25,1	158,1	311	2011
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,0	24,5	141,1	382	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ КОНФЕТЫ	40	0,6	2,9	32,7	159,6	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>671</b>	<b>34,4</b>	<b>30,9</b>	<b>128,2</b>	<b>928,7</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ	60	1,0	3,6	8,4	70,6	51	2011
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/15	5,9	6,1	14,7	137,0	112	2011
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С М/С	90/10	15,6	25,5	14,3	348,5	294	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,5	3,9	15,3	111,4	321	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,7	1,4	17,0	85,8	378	2011
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ КЛУБНИКА	148	1,2	0,6	11,1	60,7	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	19,7	94,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>958</b>	<b>34,4</b>	<b>42,3</b>	<b>114,0</b>	<b>980,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>68,8</b>	<b>73,2</b>	<b>242,2</b>	<b>1 909,2</b>		

#### 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	14,9	136,6	1	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,4	0,0	54,6	15	2011
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	70	2011
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ И М/С	200/5	22,6	17,2	40,7	410,0	285	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,7	1,4	17,0	85,8	378	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	386	2011
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ БАНАН	200	3,0	1,0	42,0	192,0	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>955</b>	<b>40,9</b>	<b>37,2</b>	<b>135,6</b>	<b>1 052,2</b>		
<b>Обед</b>							

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	70	2011
БОРЩ (СВЕКОЛЬНИК) С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ	250/20/7	6,7	11,1	10,0	167,5	81	2011
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	16,8	15,1	15,8	266,2	268	2011
СОУС МОЛОЧНЫЙ	75	1,6	3,1	4,4	52,4	679/3	2022
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	180	5,3	5,4	24,4	166,5	303.1	2011
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (КУРАГА)	200	1,0	0,1	24,9	105,0	348	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	19,7	94,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>962</b>	<b>37,3</b>	<b>36,0</b>	<b>115,0</b>	<b>932,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>78,2</b>	<b>73,2</b>	<b>250,6</b>	<b>1 984,7</b>		

### 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ	60	0,8	3,0	6,6	58,1	61	2011
АРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	60,9	209	2011
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250/10/10	7,5	10,5	42,2	293,6	181	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0,1	14,9	61,9	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	14,3	6,8	43,8	294,2	410	2011
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	386	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>932</b>	<b>36,6</b>	<b>30,8</b>	<b>136,3</b>	<b>980,5</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	80	0,5	0,0	3,0	11,2	71	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/50	10,0	3,5	18,6	147,8	106	2011
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	250	26,2	36,0	23,9	525,6	292	2011
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ БАНАНЫ	165	2,5	0,8	34,7	158,4	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	19,7	94,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1065</b>	<b>45,7</b>	<b>41,7</b>	<b>133,6</b>	<b>1 101,5</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>82,3</b>	<b>72,5</b>	<b>269,9</b>	<b>2 082,0</b>		

### 4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	71	2011
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/200	28,4	37,4	53,5	664,1	291	2011
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,6	3,7	23,8	143,8	383	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	386	2011
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>41,7</b>	<b>47,5</b>	<b>120,8</b>	<b>1 089,2</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	1,8	4,3	8,2	77,1	53	2011

РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/20/7	7,7	11,3	13,2	184,9	94	2011
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С М/С	90/10	15,1	20,8	14,2	303,7	268	2011
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК"	180	4,6	4,9	28,2	175,1	303,3	2011
НАПИТОК СУХОФРУКТОВ	200	0,7	0,3	28,8	132,5	388	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	117,5	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1137</b>	<b>37,1</b>	<b>43,1</b>	<b>150,9</b>	<b>1 155,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>78,8</b>	<b>90,6</b>	<b>271,7</b>	<b>2 244,5</b>		

### 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	70	2011
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	90/75	14,2	21,2	19,1	322,8	278	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,9	5,8	25,8	170,8	312	2011
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,5	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР	22	0,2	0,0	17,6	71,7	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>677</b>	<b>23,7</b>	<b>28,1</b>	<b>109,5</b>	<b>788,0</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ МОЛОДОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ МОЛОДОЙ	60	1,0	3,0	5,5	54,0	45	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/30	9,5	10,0	15,6	189,8	77	2012
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	15,5	8,1	8,9	171,9	229	2011
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	160	4,8	5,3	21,6	152,1	303	2011
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	180	0,1	0,1	25,0	101,4	351	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	19,7	94,0	к/к	2025
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	168	1,3	0,7	12,6	68,9	338	2011
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1018</b>	<b>37,7</b>	<b>28,4</b>	<b>122,4</b>	<b>904,6</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>61,4</b>	<b>56,5</b>	<b>231,9</b>	<b>1 692,6</b>		

### 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50/10/15	7,4	12,1	24,7	238,2	3	2011
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250/10/10	7,5	10,5	42,2	293,6	181	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,4	26,7	142,2	379	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	170	1,4	0,7	12,8	69,7	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>21,3</b>	<b>26,4</b>	<b>116,1</b>	<b>795,5</b>		
<b>Обед</b>							
ПОМИДОР В НАРЕЗКЕ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	54-3з (от 7 до 11 лет)	2022
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,5	7,4	9,0	119,4	99	2011
ОМЛЕТ С СЫРОМ И М/С	165	21,4	29,2	3,1	361,7	211	2011

МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	14	2011
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	19,7	94,0	к/к	2025
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	386	2011
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>920</b>	<b>38,5</b>	<b>50,3</b>	<b>76,9</b>	<b>927,1</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>59,8</b>	<b>76,7</b>	<b>193,0</b>	<b>1 722,6</b>		

### 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	60,9	209	2011
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190/50	37,6	26,8	59,6	635,4	223	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150/50/15	1,7	1,4	17,0	85,8	378	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,5	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	386	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>745</b>	<b>53,8</b>	<b>38,6</b>	<b>110,4</b>	<b>1 017,4</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	60	0,4	0,1	1,1	6,6	71	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ	250/20	7,1	7,9	16,9	167,9	101	2011
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С М/С	100/10	13,2	9,2	9,0	170,3	240	2011
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,4	4,4	25,1	158,1	311	2011
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	120	1,1	0,2	9,7	51,6	338	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	19,7	94,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1010</b>	<b>32,7</b>	<b>23,2</b>	<b>115,2</b>	<b>813,0</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>86,5</b>	<b>61,8</b>	<b>225,6</b>	<b>1 830,4</b>		

### 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,4	0,1	1,1	6,6	70	2011
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	130	17,7	12,9	12,9	239,6	261	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,4	35,0	200,6	309	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,3	2,4	14,1	91,9	379	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,5	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	160	1,3	0,6	12,0	65,6	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>32,1</b>	<b>21,3</b>	<b>99,6</b>	<b>726,6</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	70	2011
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/20/5	6,8	10,0	12,5	167,0	83	2011
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	16,8	15,1	15,8	266,2	268	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,3	4,7	18,0	134,0	321	2011
КИСЕЛЬ ИЗ КЛУБНИКИ	200	0,2	0,1	27,7	112,8	351	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,2	9,8	47,0	к/к	2025
РЯЖЕНКА, ИЛИ ПРОСТОКВАША	200	5,8	5,0	8,4	108,0	386	2011
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1015</b>	<b>38,2</b>	<b>36,0</b>	<b>108,0</b>	<b>915,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>70,3</b>	<b>57,3</b>	<b>207,6</b>	<b>1 642,5</b>		

### 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	70	2011
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	110	17,7	18,7	14,2	296,2	281	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,0	15,1	21,1	237,8	143	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0,1	14,9	61,9	377	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,5	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,8	0,4	7,5	41,0	338	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>742</b>	<b>27,2</b>	<b>35,2</b>	<b>84,5</b>	<b>767,6</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ МОЛОДОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ МОЛОДОЙ	60	1,0	3,0	5,5	54,0	45	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	2,6	3,8	15,7	107,7	108	2011
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	70/150	25,5	25,0	20,7	408,6	259	2011
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,5	0,1	33,0	137,0	346	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,5	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>34,3</b>	<b>33,0</b>	<b>103,2</b>	<b>850,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>61,5</b>	<b>68,2</b>	<b>187,7</b>	<b>1 617,9</b>		

### 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/50	27,0	20,3	65,7	554,2	222	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,3	0,1	14,9	61,9	377	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	к/к	2025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	14,8	70,5	к/к	2025
ЙОГУРТ	200	5,6	5,0	9,0	113,0	386	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>672</b>	<b>36,9</b>	<b>26,3</b>	<b>114,1</b>	<b>851,4</b>		
<b>Обед</b>							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	60	0,4	0,0	2,3	8,4	71	2011
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200/5/15	5,3	8,7	7,4	129,1	88	2011
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	12,2	9,9	14,2	195,3	234/332	2011
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ МОЛОДОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/10	3,5	12,1	27,9	233,6	310	2011
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,3	19,7	94,0	к/к	2025
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	2,4	0,9	13,5	72,5	к/к	2025
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	125	1,0	0,5	9,4	51,3	338	2011
СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	2	0,0	0,0	0,0	0,0	к/к	2025
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>945</b>	<b>28,9</b>	<b>32,6</b>	<b>114,6</b>	<b>876,2</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>65,8</b>	<b>58,9</b>	<b>228,7</b>	<b>1 727,6</b>		



**План работы по воспитанию культуры питания,  
пропаганде здорового образа жизни среди учащихся  
лагеря с дневным пребыванием детей «Рассвет» муниципального  
бюджетного общеобразовательного учреждения «Табачненская школа-детский сад»**

	<b>Основные мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Исполнители</b>
1.	Проведение минуток здоровья по темам: - Режим дня и его значение - Культура приема пищи	в течение смены	Воспитатели
2.	Беседы для учащихся «Я здоровье берегу!»	2 неделя	Воспитатели
3.	Конкурс газет среди учащихся. «О вкусной и здоровой пище»	3 неделя	Воспитатели
4.	Конкурс среди учащихся «Хозяюшка»	3 неделя	Воспитатели