

Согласовано

Ответственное лицо за организацию и проведение
летней оздоровительной кампании в МОУ

«Стальновская школа»

_____ 3.3. Сейдаметова

«26» мая 2025 г.

Начальник летней тематической площадки

«Остров детства»

«26» мая 2025 г.

Утверждаю

Директор МОУ «Стальновская школа»

Л.В. Сухомлинова

Приказ от «26» мая 2025 г. № 80

**Инструкция № 3**

**по технике безопасности при проведении спортивных соревнований для детей,
пребывающих на территории тематической площадки (пришкольном лагере дневного
пребывания) при МОУ «Стальновская школа»**

1. Общие положения инструктажа при проведении спортивных соревнований.

1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных соревнований на тематической площадке/пришкольном лагере дневного пребывания (далее Площадка/Лагерь) при МОУ «Стальновская школа» разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время спортивных соревнований.

1.2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются дети, прошедшие осмотр медицинским работником перед спортивным мероприятием и инструктаж по технике безопасности.

1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.

1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

-травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;

-травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;

-получение травм при столкновениях во время спортивных игр;

-проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.

1.6. Во время проведения спортивных соревнований необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.7. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить начальнику Площадки/Лагеря, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя учреждения.

1.8. Во время спортивных соревнований участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Сделать физическую разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований в лагере дневного пребывания

3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) инструктора по физкультуре.

3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые инструктором по физкультуре.

3.3. Не допускать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.

3.5. При проведении в лагере спортивных и подвижных игр детям следует соблюдать инструкцию при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся начальнику Площадки/Лагеря. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом инструктора по физкультуре.

4.3. В случае получения травмы участником соревнований срочно сообщить об этом начальнику Площадки/Лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в пришкольном лагере

5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом