



УТВЕРЖДЕНО

директор

МОУ «Светловская школа»

В.Н.Никончик

План работы

педагога-психолога по психолого – педагогическому сопровождению обучающихся
при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ
на 2023 – 2024 учебный год

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Нормативная документация	Составление и утверждение программы и плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ		сентябрь	Педагог - психолог
2	Работа с учащимися 9-11-х классов	1. Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭМ.Ю. Чибисовой. 2. Групповое занятие « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	Педагог - психолог
		1. Тест « Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Групповое занятие «+» и «-» экзамена».	Психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	ноябрь	Педагог - психолог
		1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой) 2. Групповое занятие. Способы снятия нервно – психического напряжения.	Психологическая поддержка. Обучение приёмам релаксации и снятия нервно-мышечного напряжения. Снятие тревожности.	декабрь	Педагог - психолог
		1. Стесс – тест Ю.В. Щербатых 2. Групповое занятие « Как справиться со стрессом на экзамене».	Психологическая поддержка. Знакомство с	январь	Педагог - психолог

			эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.		
		1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барыщев 2. Групповое занятие «Как бороться со стрессом»	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом	февраль	Педагог - психолог
		1. Групповое занятие «Память и приёмы запоминания» 2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс	Психологическая поддержка. Знакомство с методами активного запоминания.	март	Педагог - психолог
		1. Групповое занятие «Как управлять негативными эмоциями».	Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения	апрель	Педагог - психолог
		Аутотренинг «Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов»	Психологическая поддержка	май	Педагог - психолог
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течение года	Педагог - психолог
3	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе	В течение года	Педагог - психолог совместно с зам.директора по УВР

			единого государственного экзамена; — проанализировать готовность детей к предстоящим испытаниям; — дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.		
4	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Педагог - психолог
5.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Педагог - психолог
6	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Педагог - психолог, классные руководители
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течение года	Педагог - психолог