

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Рощинская школа-детский сад»
О.А. Маненко

Меню- требование Детский сад

4 день

Наименование продуктов	Масса пр-в на 1 п. брутто(гр)	Масса пр-в на 1 п. нетто(гр)	Цена за 1 кг/л	Цена за единицу
Завтрак				
Суп молочный с крупой гречневой		200		
Молоко	140		85,00	11,90
Вода кипяченая	60			0,00
Крупа гречневая	16		100,00	1,60
Сахар	2		70,00	0,14
Масло сливочное	2		750,00	1,50
Соль	1		25,00	0,03
				0,00
				15,17
Чай		180		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
				0,91
Хлеб пшеничный		20	45,00	0,90
Завтрак 2				
Йогурт	150		120,00	18,00
Печенье в ассортименте	20		160,00	3,20
				21,20
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной		200/5		
Картофель	80		35,00	2,80
Крупа перловая	4		43,75	0,18
Лук	5		35,00	0,18
Морковь	10		35,00	0,35
Огурцы соленные	13		139,39	1,81
Масло растительное	4		146,74	0,59
Вода	150			
Соль	1		25,00	0,03
Сметана	5		260,00	1,30
				7,22
Плов из птицы		130		
Курица филе зам.	70		320,00	22,40
Масло сливочное	5		750,00	3,75
Морковь	10		35,00	0,35
Лук	7		35,00	0,25
Томат	4		240,00	0,96
Крупа рисовая	28,5		80,00	2,28
Соль	2		25,00	0,05
				30,04
Салат из свежей капусты (овощи по сез.)		30		
Капуста	30		30,00	0,90
Морковь	3,8		35,00	0,13
Кислота лимонная	0,09		1 500,00	0,14
Вода кипяченая	3			
Масло растительное	1,5		146,74	0,22
Сахар	1,5		70,00	0,11
Соль	1		25,00	0,03
				1,52
Компот из свежих яблок		150		
Яблоки	30		70,00	2,10
Вода	129			
Сахар	15		70,00	1,05
Лимонная к-та	0,1		1 500,00	0,15
				3,30
Хлеб пшеничный, ржаной		20/20		
Хлеб пшеничный	20		45,00	0,90
Хлеб ржаной	20		45,00	0,90
				1,80
Полдник				
Винегрет овощной (овощи по сезону)		100		
Картофель	34,4		35,00	1,20
Свекла	25,5		35,00	0,89
Морковь	19		35,00	0,67
Огурцы соленные	25		139,39	3,48
Лук	18		35,00	0,63
Масло растительное	6		146,74	0,88
Соль	1		25,00	0,03
				7,78
Яйцо отварное		40	212,50	8,50
Хлеб пшеничный		20	45,00	0,90
Чай		180		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
				0,91
Сумма на 1 чел.				100,14

