

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "Рошинская школа-детский сад" О.А. Маенко



Меню- требование Детский сад

2 день

Наименование продуктов	Масса пр-в на 1 п. бруто(гр)	в на 1 п. нетто(гр)	Цена за 1 кг	Цена за единицу
Завтрак				
Омлет с сыром		80		
Яйца	56		212,50	1,79
Молоко	21		85,00	
Масса омлетной смеси	77			
Сыр	10		600,00	6,00
Масло сливочное	4		750,00	3,00
				22,69
Чай с лимоном		180/10/7		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
Лимон	7		160,00	1,12
				2,03
Хлеб пшеничный		20		
Хлеб пшеничный	20		45,00	0,90
				0,90
Завтрак 2				
Банан	100	100	130,00	13,00
				13,00
Обед				
Суп картофельный с рисом		200		
Картофель	60		35,00	2,10
Рис	4		80,00	0,32
Лук	8		35,00	0,28
Морковь	8		35,00	0,28
Масло растительное	2		146,74	0,29
Соль	1		25,00	0,03
Вода	150			
				3,30
Голубцы ленивые		190		
Капуста	121		30,00	3,63
Говядина	81		550,00	44,55
Крупа рисовая	8		80,00	0,64
Лук	16		35,00	0,56
Масло сливочное	4		750,00	3,00
Яйца	5		212,50	1,06
Соль	2		25,00	0,05
Масса тушеных голубцов	160			
Соус сметанный с томатом	30			
Сметана	7,5		260,00	1,95
Мука 5кг	2,25		40,00	0,09
Вода	22,5			0,00
Томат	3		240,00	0,72
Соль	0,5		25,00	0,01
				56,27
Компот из свежих яблок		150		
Яблоки	30		70,00	2,10
Вода	129			
Сахар	15		70,00	1,05
Лимонная к-та	0,1		1 500,00	0,15
				3,30
Хлеб пшеничный, ржаной		20/20		
Хлеб пшеничный	20		45,00	0,90
Хлеб ржаной	20		45,00	0,90
				1,80
Полдник				
Кисель из сока натурального		150		
Сок фруктовый	45		53,33	2,40
Сахар	18		70,00	1,26
Крахмал	7,5		180,00	1,35
Вода	105			0,00
				5,01
Вафли		20	240,00	4,80
Сумма на 1 чел.				113,09