

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Рощинская школа-детский сад»
О.А. Манюк



Меню- требование Детский сад

9 день

Наименование продуктов	Масса произв на 1 п. брутто (гр)	в на 1 п. нетто (гр)	Цена за 1 кг	Цена за единицу
Завтрак				
Каша молочная из пшена		200/6		
Крупа пшено	43		56,25	2,42
Молоко	67		85,00	5,69
Вода	33			
Масло сливочное	5		750,00	3,75
Сахар	3		70,00	0,21
Соль	1		25,00	0,03
				12,10
Чай с лимоном		180/10/7		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
Лимон	7		160,00	1,12
				2,03
Хлеб пшеничный с сыром		40/20		
Хлеб пшеничный	40		45,00	1,80
Сыр	20		600,00	12,00
				13,80
Завтрак 2				
Сок фруктовый	150		53,33	8,00
Гречка	40		140,00	5,60
				13,60
Обед				
Суп с макаронными изделиями		200		
Картофель	80		35,00	2,80
Масло растительное	2		146,74	0,29
Соль	1		25,00	0,03
Лук	9		35,00	0,32
Морковь	10		35,00	0,35
Макаронные изделия	8		60,00	0,48
Вода	140			
				4,26
Картофельное пюре		150		
Картофель	171		35,00	5,99
Молоко	23,7		85,00	2,01
Масло сливочное	5		750,00	3,75
Соль	1,5		25,00	0,04
				11,79
Рыба тушеная с овощами		80		
Рыба (минтай) филе	53		350,00	18,55
Вода	17			0,00
Морковь	28		35,00	0,98
Томат	2		240,00	0,48
Лук	11		35,00	0,39
Масло растительное	4		146,74	0,59
Соль	2		25,00	0,05
				21,03
Салат из свежей капусты (овощи по сез.)		30		
Капуста	30		30,00	0,90
Морковь	3,8		35,00	0,13
Кислота лимонная	0,09		1 500,00	0,14
Вода кипяченая	3			
Масло растительное	1,5		146,74	0,22
Сахар	1,5		70,00	0,11
Соль	1		25,00	0,03
				1,52
Компот из свежих яблок		150		
Яблоки	30		70,00	2,10
Вода	129			
Сахар	15		70,00	1,05
Лимонная к-та	0,1		1 500,00	0,15
				3,30
Хлеб пшеничный, ржаной		20/20		
Хлеб пшеничный	20		45,00	0,90
Хлеб ржаной	20		45,00	0,90
				1,80
Полдник				
Булочка		60		
Мука	26		40,00	1,04
Молоко	27		85,00	2,30
Сахар	1,25		70,00	0,09
Яйцо	3		212,50	0,64
Соль	0,5		25,00	0,01
Масло растительное	3		146,74	0,44
Дрожжи	1		500,00	0,50
				5,01
Кисель из сока натурального		150		
Сок фруктовый	45		53,33	2,40
Сахар	18		70,00	1,26
Крахмал	7,5		180,00	1,35
Вода	105			0,00
				5,01
Сумма на 1 чел.				95,25