

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Рощинская школа-детский сад»
М.А. Манюшко



Меню- требование Детский сад

10 день

Наименование продуктов	Масса пр-в на 1 п. брутто(гр)	в на 1 п. нетто(гр)	Цена за кг/л	Цена за единицу
Завтрак				
Омлет с сыром:		80		
Яйца	56			
Молоко	21		85,00	1,79
Масса омлетной смеси	77			
Сыр	10		600,00	6,00
Масло сливочное	4		750,00	3,00
				22,69
Чай с лимоном				
		180/10/7		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
Лимон	7		160,00	1,12
				2,03
Хлеб пшеничный				
		40		
Хлеб пшеничный	40		45,00	1,80
				1,80
Завтрак 2				
Яблоко	100		70,00	7,00
				7,00
Обед				
Борщ с капустой и картофелем		200		
Картофель	21,4		35,00	0,75
Капуста	20		30,00	0,60
Свекла	40		35,00	1,40
Лук	9,6		35,00	0,34
Морковь	12,6		35,00	0,44
Сахар	2		70,00	0,14
Томат	6		240,00	1,44
Масло растительное	4		146,74	0,59
Вода	160			
Соль	1		25,00	0,03
				5,72
Каша пшеничная "Артек" рассыпчатая		150/5		
Крупа пшеничная "Артек"	60		60,00	3,60
Масло сливочное	5		750,00	3,75
Соль	1,5		25,00	0,04
				7,39
Котлета мясная (говядина)		60		
Говядина	60		550,00	33,00
Хлеб пшеничный	11		45,00	0,50
Масло сливочное	4		750,00	3,00
Сухари панировочные	6		150,00	0,90
Соль	1		25,00	0,03
Молоко	14		85,00	1,19
Лук	5		35,00	0,18
Соус сметанный	30			
Сметана	7,5		260,00	1,95
Мука	2		40,00	0,08
Вода	22,5			
Соль	0,5		25,00	0,01
				40,83
Икра кабачковая		40	150,00	6,00
Сок		150		
Сок	150		53,33	8,00
				8,00
Хлеб пшеничный, ржаной		20/20		
Хлеб пшеничный	20		45,00	0,90
Хлеб ржаной	20		45,00	0,90
				1,80
Полдник				
Оладьи с повидлом		100/10		
Мука	50		40,00	2,00
Молоко	40		85,00	3,40
Сахар	5		70,00	0,35
Яйцо	6		212,50	1,28
Соль	1		25,00	0,03
Масло растительное	8		146,74	1,17
Дрожжи	2		500,00	1,00
Повидло	10		158,33	1,58
				10,81
Чай		180		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
				0,91
Сумма на 1 чел.				114,96