

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Рощинская школа»
детский сад О.А.Манаев

Меню- требование Детский сад

5 день

Наименование продуктов	Масса пр-в на 1 п. брутто(гр)	в на 1 п. нетто(гр)	Цена за 1 кг/л	Цена за единицу
Завтрак				
Каша молочная рисовая с изюмом		200/5		
Молоко	100		85,00	8,50
Вода	44			
Сахар	5		70,00	0,35
Рис	39		80,00	3,12
Изюм	25,5		280,00	7,14
Масло сливочное	5		750,00	3,75
				22,86
Чай		180		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
				0,91
Хлеб пшеничный		40		
Хлеб пшеничный	40		45,00	1,80
				1,80
Завтрак 2				
Банан	100		130,00	13,00
				13,00
Обед				
Борщ с капустой и картофелем		200		
Картофель	21,4		35,00	0,75
Капуста	20		30,00	0,60
Свекла	40		35,00	1,40
Лук	9,6		35,00	0,34
Морковь	12,6		35,00	0,44
Сахар	2		70,00	0,14
Томат	6		240,00	1,44
Масло растительное	4		146,74	0,59
Вода	160			
Соль	1		25,00	0,03
				5,72
Картофельное пюре		150		
Картофель	171		35,00	5,99
Молоко	23,7		85,00	2,01
Масло сливочное	5		750,00	3,75
Соль	1,5		25,00	0,04
				11,79
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом		60		
Филе минтая	41,5		350,00	14,53
Хлеб пшеничный	8		45,00	0,36
Вода	8			
Яйца	5		212,50	1,06
Соль	1		25,00	0,03
Масло сливочное	4		750,00	3,00
Сыр твердый	3		600,00	1,80
Соус молочный	30			
Молоко	15		85,00	1,28
Масло сливочное	2		750,00	1,50
Мука	2		40,00	0,08
Вода	15			0,00
Сахар	0,3		70,00	0,02
Соль	0,3		25,00	0,01
				23,66
Салат из свежей капусты (овощи по сез.)		30		
Капуста	30		30,00	0,90
Морковь	3,8		35,00	0,13
Кислота лимонная	0,09		1 500,00	0,14
Вода кипяченая	3			
Масло растительное	1,5		146,74	0,22
Сахар	1,5		70,00	0,11
Соль	1		25,00	0,03
				1,52
Компот из сухофруктов		150		
Смесь сухофруктов	15		160,00	2,40
Сахар	12		70,00	0,84
Лимонная к-та	0,1		1 500,00	0,15
Вода	150			
				3,39
Хлеб пшеничный, ржаной		20/20		
Хлеб пшеничный	20		45,00	0,90
Хлеб ржаной	20		45,00	0,90
				1,80
Полдник				
Сок		150		
Сок	150		53,33	8,00
				8,00
Пряник		30	140,00	4,20
				4,20
Сумма на 1 чел.				98,64