

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Рошинская школа - детский сад»
О.А.Маненко



Меню- требование Детский сад

6 день

Наименование продуктов	Масса пр-в на 1 п. brutto (гр)	в на 1 л нетто (гр)	Цена за 1 кг/л	Цена за единицу
Завтрак				
Каша овсяная молочная (сладкая)		200		
Молоко	110		85,00	
Хлопья овсяные	48,6		85,00	4,13
Сахар	5		70,00	0,35
Масло сливочное	5		750,00	3,75
Соль	0,5		25,00	0,01
				17,59
Чай		180		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
				0,91
Хлеб пшеничный		40		
Хлеб пшеничный	40		45,00	1,80
				1,80
Завтрак 2				
Сок	150		53,33	8,00
Вафли	30		240,00	7,20
				15,20
Обед				
Суп с макаронными изделиями		200		
Картофель	80		35,00	2,80
Масло растительное	2		146,74	0,29
Соль	1		25,00	0,03
Лук	9		35,00	0,32
Морковь	10		35,00	0,35
Макаронные изделия	8		60,00	0,48
Вода	140			
				4,26
Каша гречневая с маслом сливочным		120		
Крупа гречневая	57		100,00	5,70
Масло сливочное	5		750,00	3,75
Соль	1		25,00	0,03
				9,48
Гуляш из отварного мяса		60		
Говядина	66		550,00	36,30
Морковь	12,5		35,00	0,44
Лук	6		35,00	0,21
Томат	3		240,00	0,72
Масло сливочное	2		750,00	1,50
Мука	1,5		40,00	0,06
Вода	20			
				39,23
Салат из свежей капусты. (овощи по сез.)		30		
Капуста	30		30,00	0,90
Морковь	3,8		35,00	0,13
Кислота лимонная	0,09		1 500,00	0,14
Вода кипяченая	3			
Масло растительное	1,5		146,74	0,22
Сахар	1,5		70,00	0,11
Соль	1		25,00	0,03
				1,52
Компот из сухофруктов		150		
Смесь сухофруктов	15		160,00	2,40
Сахар	12		70,00	0,84
Лимонная к-та	0,1		1 500,00	0,15
Вода	150			
				3,39
Хлеб пшеничный, ржаной		20/20		
Хлеб пшеничный	20		45,00	0,90
Хлеб ржаной	20		45,00	0,90
				1,80
Полдник				
Оладьи с повидлом		100/10		
Мука	50		40,00	2,00
Молоко	40		85,00	3,40
Сахар	5		70,00	0,35
Яйцо	6		212,50	1,28
Соль	1		25,00	0,03
Масло растительное	8		146,74	1,17
Дрожжи	2		500,00	1,00
Повидло	10		158,33	1,58
				10,81
Чай		180		
Чай (заварка)	0,3		700,00	0,21
Вода	180			
Сахар	10		70,00	0,70
				0,91
Сумма на 1 чел.				106,89