



РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

На заседании Совета

МБОУ «Роскошненская школа-детский сад»

Протокол № 3 от

«12» 05 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «Роскошненская школа-детский сад»

(А. А. Адабек)

«12» 05 2022г.

приказ № 101 -ОД от 12.05.2022г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Роскошненская школа-детский сад» (далее – МБОУ «Роскошненская школа-детский сад») разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом МБОУ «Роскошненская школа-детский сад».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1

сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет во 2-11-х классах не менее 34 недель, в 1-х классах – не менее 33 недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти, а в 10-11 классах - на полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1-х классов на сентябрь – декабрь.

#### 1-й класс

| Образовательная деятельность | Сентябрь – декабрь | Ноябрь – декабрь | Январь – май  |
|------------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| 1-й урок                     | 8:30 — 9:05        | 8:30 — 9:05      | 8:30 — 9:15   |
| 1-я перемена                 | 9:05 — 9:15        | 9:05 — 9:15      | 9:15 — 9:25   |
| 2-й урок                     | 9:15 — 9:50        | 9:15 — 9:50      | 9:25 — 10:10  |
| Динамическая пауза           | 9:50 — 10:30       | 9:50 — 10:30     | 10:10 — 10:30 |
| 3-й урок                     | 10:30 — 11:05      | 10:30 — 11:05    | 10:30 — 11:15 |
| 3-я перемена                 | —                  | 11:05 — 11:15    | 11:15 — 11:25 |
| 4-й урок                     | —                  | 11:15 — 11:50    | 11:25 — 12:10 |
| 4-я перемена                 | —                  | 11:50 — 12:00    | 12:10 — 12:30 |

|                         |         |         |         |
|-------------------------|---------|---------|---------|
| 5-й урок                | —       | —       | —       |
| Внеурочная деятельность | с 11:35 | с 12:30 | с 13:00 |

#### 2–4-й класс

| Урок                    | Продолжительность урока | Продолжительность перемены      |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1-й                     | 8:30 — 9:15             | 10 минут                        |
| 2-й                     | 9:25 — 10:10            | 20 минут                        |
| 3-й                     | 10:30 — 11:15           | 10 минут                        |
| 4-й                     | 11:25 — 12:10           | 20 минут                        |
| 5-й                     | 12:30 — 13:15           | 30 минут                        |
| Внеурочная деятельность | с 13:45                 | Не менее 10 мин между занятиями |

#### 5–11-й класс

| Урок                    | Продолжительность урока | Продолжительность перемены      |
|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| 1-й                     | 8:30 — 9:15             | 10 минут                        |
| 2-й                     | 9:25 — 10:10            | 20 минут                        |
| 3-й                     | 10:30 — 11:15           | 10 минут                        |
| 4-й                     | 11:25 — 12:10           | 20 минут                        |
| 5-й                     | 12:30 — 13:15           | 10 минут                        |
| 6-й                     | 13:25–14:10             | 10 минут                        |
| 7-й                     | 14:20–15:05             | 30 минут                        |
| Внеурочная деятельность | с 14:40, с 15:35        | Не менее 10 мин между занятиями |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы внеурочных занятий, кружков, секций, устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.