

с. Роскошное 2024 г.



[illegible]

## 3 Лист

| Имя лица          | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Исходные вещества |            |                 | Энергетическая<br>ценность, | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------|--------------------------------------|--------------|-------------------|------------|-----------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|
|                   |                                      |              | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы, г |                             |                     |                     |
| ЦЕЛЕВАЯ<br>ДЕЛЬ 3 | Завтрак                              |              |                   |            |                 |                             |                     |                     |
|                   | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ                | 200          | 5.9               | 10.0       | 47.2            | 302.7                       | 177                 | 2011                |
|                   | СЫР (ПОПЛИЯМИ)                       | 16           | 3.7               | 4.7        | 0.0             | 58.2                        | 15                  | 2011                |
|                   | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ | 180          | 0.9               | 0.2        | 18.2            | 82.8                        | 389                 | 2011                |
|                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 40           | 3.1               | 0.2        | 20.1            | 94.7                        | СРБ                 | 2020                |
|                   | СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН                  | 1            | 0.0               | 0.0        | 0.0             | 0.0                         | К/К                 | 2022                |
|                   | Итого за завтрак:                    | 472          | 15.0              | 15.4       | 97.9            | 596.4                       |                     |                     |
|                   |                                      |              | 15.0              | 15.4       | 97.9            | 596.4                       |                     |                     |
|                   | Итого за день:                       |              |                   |            |                 |                             |                     |                     |
|                   |                                      |              |                   |            |                 |                             |                     |                     |

4/руб.

| Инициалы<br>Фамилия | Наименование товара              | Вес<br>кг | Измеряемые величины |               |                | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал/100г | №<br>сертификата<br>качества | Год<br>сертификата |
|---------------------|----------------------------------|-----------|---------------------|---------------|----------------|------------------------------------------|------------------------------|--------------------|
|                     |                                  |           | Длина,<br>мм        | Ширина,<br>мм | Толщина,<br>мм |                                          |                              |                    |
| Закупка             | ИЗРАБАТОВАННАЯ<br>КОПЬИРОВАЛЬНАЯ | 45        | 1.0                 | 4.5           | 38.5           | 59.5                                     | СРБ                          | 2020               |
|                     | КОМПЬЮТЕРНЫЙ                     | 106/10    | 10.9                | 19.6          | 2.2            | 227.3                                    | 210                          | 2011               |
|                     | КОМПЬЮТЕРНЫЙ                     | 180       | 3.0                 | 2.2           | 12.6           | 82.6                                     | 379                          | 2011               |
|                     | КОМПЬЮТЕРНЫЙ                     | 40        | 3.1                 | 0.2           | 20.1           | 94.7                                     | СРБ                          | 2020               |
|                     | КОМПЬЮТЕРНЫЙ                     | 1         | 0.0                 | 0.0           | 0.0            | 0.0                                      | К/К                          | 2022               |
| Итого за рубль:     |                                  | 406       | 18.0                | 26.5          | 73.4           | 464.1                                    |                              |                    |
| Итого за рубль:     |                                  |           | 18.0                | 26.5          | 73.4           | 464.1                                    |                              |                    |

5 ЛОЖА

| Имя и фамилия<br>посетителя | Наименование блюда          | Мес<br>блюда | Наименование напитков |      |         |         | Итого за<br>всех посетит.<br>в день | №<br>печат-<br>ного<br>листа | Годовое<br>печен-<br>ное |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|-----------------------|------|---------|---------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
|                             |                             |              | Чай                   | Кофе | Водяной | Ледяной |                                     |                              |                          |
| Завтрак                     | ОВОЩИ ПАЛТУРНЫЕ ПО<br>СЛОВО | 60           | 0.7                   | 0.1  | 2.3     |         | 14.4                                | 70/71                        | 2011                     |
|                             | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ  | 90           | 11.5                  | 9.3  | 13.2    |         | 183.3                               | 234                          | 2011                     |
|                             | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 150          | 3.3                   | 4.8  | 21.5    |         | 141.9                               | 312                          | 2011                     |
|                             | ЧАЙ С САХАРОМ               | 180          | 0.1                   | 0.0  | 6.1     |         | 24.9                                | 376                          | 2011                     |
|                             | ХОЛЕБ ЛУНЕНЧУКОВ            | 38           | 2.9                   | 0.2  | 19.1    |         | 90.0                                | СРБ                          | 2020                     |
|                             | СОУП ЛА ВЕЛЬ РАЙОН          | 1            | 0.0                   | 0.0  | 0.0     |         | 0.0                                 | К/К                          | 2022                     |
| Итого за всех посетит.      |                             | 510          | 18.6                  | 16.6 | 64.3    |         | 483.2                               |                              |                          |
| Итого за день               |                             |              | 18.6                  | 16.6 | 64.3    |         | 483.2                               |                              |                          |

6 день

| Прием пищи         | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |            |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Ле-<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------|------------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|---------------------|
|                    |                                                 |              | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углевод-<br>ы, г |                                     |                       |                     |
| НЕДЕЛЯ 2<br>ДЕНЬ 6 | Завтрак                                         |              |                  |            |                  |                                     |                       |                     |
| Завтрак            | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАИНОЙ КРУПЫ С М/СЛ. | 200/10       | 6.0              | 9.8        | 31.8             | 239.8                               | 181                   | 2011                |
|                    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 180          | 3.0              | 2.2        | 12.6             | 82.6                                | 379                   | 2011                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40           | 3.1              | 0.2        | 20.1             | 94.7                                | СРБ                   | 2020                |
|                    | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ                            | 25           | 0.8              | 1.7        | 23.8             | 123.2                               | СРБ                   | 2020                |
|                    | СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН                             | 1            | 0.0              | 0.0        | 0.0              | 0.0                                 | К/К                   | 2022                |
|                    | Итого за прием пищи:                            | 456          | 12.9             | 13.9       | 88.3             | 540.3                               |                       |                     |
| Всего за день:     |                                                 |              | 12.9             | 13.9       | 88.3             | 540.3                               |                       |                     |

7 день

| Прием пищи         | Наименование блюда             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |            |                  | Энергетическая<br>ценность, | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------|--------------------------------|--------------|------------------|------------|------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|
|                    |                                |              | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углевод-<br>ы, г |                             |                     |                     |
| НЕДЕЛЯ 2<br>ДЕНЬ 7 | Завтрак                        |              |                  |            |                  |                             |                     |                     |
| Завтрак            | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ                 | 110          | 9.0              | 13.5       | 11.9             | 210.2                       | 278                 | 2011                |
|                    | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 150          | 3.3              | 4.8        | 21.5             | 141.9                       | 312                 | 2011                |
|                    | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 180          | 0.1              | 0.0        | 6.1              | 24.9                        | 376                 | 2011                |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 30           | 2.3              | 0.2        | 15.1             | 71.0                        | СРБ                 | 2020                |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.               | 30           | 1.7              | 0.3        | 14.8             | 69.6                        | СРБ                 | 2020                |
|                    | СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН            | 1            | 0.0              | 0.0        | 0.0              | 0.0                         | К/К                 | 2022                |
|                    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ | 60           | 0.7              | 0.1        | 2.3              | 14.4                        | 71                  | 2017                |
|                    | Итого за прием пищи:           | 561          | 17               | 18.8       | 69.6             | 519.5                       |                     |                     |
| Всего за день:     |                                |              | 17               | 18.8       | 69.6             | 519.5                       |                     |                     |
|                    |                                |              |                  |            |                  |                             |                     |                     |

## В А С И Л

| Источники        | Наименование бюджета         | Всего бюджета | Источники ресурсов |       |          |        | Дополнительная информация | № перечня | Срок |
|------------------|------------------------------|---------------|--------------------|-------|----------|--------|---------------------------|-----------|------|
|                  |                              |               | Бюджет             | Налог | Средства | Другие |                           |           |      |
| Итого за 2011 г. |                              |               | 20.5               | 14.1  | 57.4     | 444.4  |                           |           |      |
| Бюджет           | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ      | 95            | 12.7               | 8.8   | 8.4      | 169.0  | 261                       | 2011      |      |
|                  | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ ПЕЧЕНЬИ КРУПЫ | 150           | 4.6                | 4.9   | 20.3     | 143.0  | 303.1                     | 2011      |      |
|                  | ЧАЙ С САХАРОМ                | 180           | 0.1                | 0.0   | 6.1      | 24.9   | 376                       | 2011      |      |
|                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 25            | 1.9                | 0.2   | 12.5     | 59.2   | СРБ                       | 2020      |      |
|                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.             | 20            | 1.1                | 0.2   | 9.9      | 46.4   | СРБ                       | 2020      |      |
|                  | СОЛЬ ИА ВЕСЬ РАЦИОН          | 1             | 0.0                | 0.0   | 0.0      | 0.0    | К/К                       | 2022      |      |
| Итого за 2011 г. |                              | 477           | 20.5               | 14.1  | 57.4     | 444.4  |                           |           |      |

9. 2011

| Классификация    | Наименование бюджета | Всего<br>бюджет | Изменения в цене       |                          |                          | Изменения<br>в цене<br>по<br>количеству | №<br>печер-<br>ного<br>листа | Содержание<br>печерного<br>листа |
|------------------|----------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|
|                  |                      |                 | Исходная<br>цена, руб. | Измененная<br>цена, руб. | Измененная<br>цена, руб. |                                         |                              |                                  |
| Закупка          |                      |                 |                        |                          |                          |                                         |                              |                                  |
| Закупка          | Итого отбавляя       | 85              | 14.6                   | 17.4                     | 13.6                     | 268.7                                   | 294                          | 2011                             |
|                  | КАИПА «АПТЕКА»       | 150/5           | 3.9                    | 8.8                      | 39.0                     | 250.1                                   | 304                          | 2011                             |
|                  | ЧАЙ С САХАРОМ        | 180             | 0.1                    | 0.0                      | 6.1                      | 24.9                                    | 376                          | 2011                             |
|                  | ХЛЕБ ПИШЕЩЕВНЫЙ      | 36              | 2.7                    | 0.2                      | 18.1                     | 85.3                                    | СРБ                          | 2020                             |
|                  | ХЛЕБ ПЕКАНОЙ СРБ     | 20              | 1.1                    | 0.2                      | 9.9                      | 46.4                                    | СРБ                          | 2020                             |
|                  | СОЛБ ПА ВЕСЬ ПАЛНОИ  | 1               | 0.0                    | 0.0                      | 0.0                      | 0.0                                     | К/К                          | 2022                             |
| Итого за период: |                      | 477             | 22.4                   | 26.6                     | 86.7                     | 675.4                                   |                              |                                  |
| Итого за период: |                      |                 | 22.4                   | 26.6                     | 86.7                     | 675.4                                   |                              |                                  |

10. ВЕТЕР

| Исчисление<br>дней/нед/мес/2<br>дней/10 | Измачивание б/тола                              | Всё<br>б/тола | Измачивание б/тола |                   |                   |                   | Энергия<br>чекан<br>печности | №<br>печни-<br>печности | Сбор<br>печности |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------------------|-------------------------|------------------|
|                                         |                                                 |               | Всё<br>печни<br>г  | Всё<br>печни<br>г | Всё<br>печни<br>г | Всё<br>печни<br>г |                              |                         |                  |
| Завтрак                                 | КАША ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАШНОЙ КРУПЫ С МСЛ. | 200/10        | 6.0                | 9.8               | 31.8              | 239.8             | 181                          | 2011                    |                  |
|                                         | СЫР (ПОРЦИОН)                                   | 12.7          | 3.5                | 4.4               | 0.0               | 54.6              | 15                           | 2011                    |                  |
|                                         | СОК ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ                          | 180           | 0.9                | 0.2               | 18.2              | 82.8              | 389                          | 2011                    |                  |
|                                         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40            | 3.1                | 0.2               | 20.1              | 91.7              | СРБ                          | 2020                    |                  |
|                                         | КОМБИНИРОВАННЫЕ ИЗДЕЛИЯ                         | 25            | 0.8                | 1.7               | 23.8              | 123.2             | СРБ                          | 2020                    |                  |
|                                         | СОЛЬ ПАВЛОВСКОГО РАЙОНА                         | 1             | 0.0                | 0.0               | 0.0               | 0.0               | СРБ                          | 2022                    |                  |
|                                         | Итого за период пичи:                           | 468           | 15.7               | 16.6              | 106.3             | 653.1             |                              |                         |                  |
| Всего за день:                          |                                                 |               | 15.7               | 16.6              | 106.3             | 653.1             |                              |                         |                  |

## ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

| Итого                                                       | Пищевые вещества |       |           | Энергетическая ценность |
|-------------------------------------------------------------|------------------|-------|-----------|-------------------------|
|                                                             | Белки,           | Жиры, | Углеводы, |                         |
| Итого за весь период                                        | 172.8            | 169.7 | 748.7     | 5257.9                  |
| Среднее значение за период                                  | 17.3             | 17.0  | 74.9      | 525.8                   |
| Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от | 13.1             | 29.0  | 57.9      |                         |

## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПЕРИОДАМ ИЛИ ДНИ (В ГРАММАХ)

| Возраст детей | Завтрак |
|---------------|---------|
| 7-11 лет      | 487     |



В данном документе пронумеровано,  
Прошито и скреплено печатью

и листов  
( двенадцать )

Директор  
МБОУ «Роскошненская школа – детский сад»

А.А. Адамек

