

Зачем вакцинироваться от гепатита В?

Среди населения бытует представление о гепатите В как о «взрослой» болезни, которая грозит любителям татуировок, пирсинга и разгульного образа жизни. Но это совершенно не так!

Гепатит В остается серьезной проблемой во всем мире. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, в 2024 году в мире насчитывалось 240 миллионов человек, живущих с хроническим гепатитом В; при этом ежегодно происходит около 0,9 миллиона новых случаев инфицирования. Вместе с тем по итогам 2025 года заболеваемость острым гепатитом В в России достигла абсолютного исторического минимума — всего 0,25 случая на 100 тысяч населения.

Вирусный гепатит В — инфекционное заболевание человека, характеризующееся симптомами острого поражения печени и интоксикации. Исходом гепатита В может быть как полное выздоровление, так и развитие хронического гепатита В с переходом в цирроз и рак печени. Переход болезни в хроническую форму — далеко не редкость.

При инфицировании детей до года хронический гепатит В развивается в 90% случаев, от года до 5 лет — в 20-50% случаев, при инфицировании взрослых — менее, чем в 5%.

Возбудитель болезни — вирус гепатита В, относящийся к семейству *Нерадnaviridae*. Он характеризуется высокой контагиозностью (заразностью) и устойчивостью: в препаратах крови вирус гепатита В сохраняется годами, при комнатной температуре остается заразным на предметах окружающей среды в течение одной недели.

Вирус проникает в организм через поврежденные кожу и слизистые оболочки.

Разнообразие способов передачи и широкая распространенность вирусного гепатита В вывели его из категории «болезней людей группы риска» в статус «касается каждого». Заразиться может любой человек, в крови которого отсутствуют антитела к гепатиту В.

Инфицирование возможно при любых манипуляциях, как медицинских, так и немедицинских, проводимых с повреждением кожных покровов или слизистых оболочек: при нанесении татуировок, проведении косметических и косметологических процедур («инъекции красоты», маникюр, педикюр), при лечении у стоматолога, переливании крови и других медицинских вмешательствах. Также можно заразиться при незащищенном половом контакте, если партнер инфицирован. Контактно-бытовой путь передачи гепатита В реализуется при тесном контакте с заболевшим и нарушении правил личной гигиены — использовании общих маникюрных принадлежностей, бритв и зубных щеток. Еще один возможный путь передачи — вертикальный, от матери к ребенку во время беременности и родов.

Инкубационный период составляет от 45 до 180 дней. Хронический гепатит часто протекает бессимптомно, что не препятствует развитию его

типичных осложнений — цирроза и рака печени. И чем моложе пациент, тем этот риск выше.

Основным методом профилактики гепатита В является вакцинация. Она проводится в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и инструкциями по применению вакцин.

Вакцинация против гепатита В состоит из 3 введений вакцины по схеме 0-1-6:

первая доза - начало вакцинации;

вторая доза - через 1 месяц после первой;

третья доза - через 6 месяцев от начала вакцинации.

По этой схеме прививают и детей (начинают в первые 24 часа после рождения) и ранее не привитых взрослых.

Дети из групп риска (например, рожденные зараженными гепатитом В матерями) вакцинируются 4 раза по схеме 0-1-2-12.

Доказано: завершенный курс вакцинации против гепатита В обеспечивает защиту от инфицирования, клинического заболевания и хронического течения, а также от заражения гепатитом D (оно возможно только при наличии в организме вируса гепатита В).

Благодаря массовой вакцинации, заболеваемость острым гепатитом В за период с 2010 по 2021 г. снизилась в 7,2 раза.

Получить консультацию по поводу иммунизации против гепатита В и сделать профилактические прививки можно в поликлинике по месту жительства.

Кроме того, для профилактики гепатита В, как и других гемоконтактных инфекций, стоит соблюдать неспецифические меры профилактики:

- придерживаться принципов разумного поведения в личной жизни: использовать презерватив во время полового акта, быть уверенным в своем половом партнере (проходите совместно обследования и озвучивайте результаты друг другу),

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводить в заведениях с надежной репутацией, а перед процедурой следует убедиться в стерильности инструментов,

- избегать использования любых чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков),

- регулярно проходить обследование на вирусные гепатиты.

Берегите себя и будьте здоровы!

Используемая литература:

СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней».

Памятка «Вирусный гепатит в вопросах и ответах», 2023. ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора.

Вакцинация для всех: пособие для родителей / С.В. Ильина, Л.С. Намазова-Баранова, А.А. Баранов; Союз педиатров России. — Москва: ПедиатрЪ, 2017 — 240 с.

Методические указания МУ 3.1.2792-10 «Эпидемиологический надзор за гепатитом В».

Руководство по эпидемиологии инфекционных болезней [в 2 т.]. Т. 1 / Н.И. Брико, Г.Г. Онищенко, В.И. Покровский. - Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. -- 880 с. : ил.,

Информационный бюллетень ВОЗ «Гепатит В» (дата обращения: 15.07.2026)
<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-b>

Для статьи использованы материалы ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора

Сайт: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>