

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Победненская школа»
Джанкойского района Республики Крым
(МОУ «Победненская школа»)

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
муниципального общеобразовательного
учреждения «Победненская школа»
Протокол от 28.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МОУ «Победненская школа»
от 29.08.2025 № 345

СОГЛАСОВАНО

на Методическом совете
муниципального общеобразовательного
учреждения «Победненская школа»
Протокол от 27.08.2025 № 1

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения «Победненская школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи",
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
 - Федеральными государственными образовательными стандартами.
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального общеобразовательного учреждения «Победненская школа» (Далее -образовательная организация), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы .
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Требования к календарному графику

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти (февраль).
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике : при получении начального общего образования составляет во 2-4 классе - 34 недели, в 1 классе – 33 недели; при

получении основного общего в 5-9 классах – 34 недели, среднего общего образования – 34 недели.

2.4. Обучающиеся 1-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

2.6. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.7. Продолжительность уроков в 1 классе в соответствии с Сан-Син 2.4.3648-20 применяется «ступенчатый» режим обучения: продолжительность урока в 1 классе не должна превышать 40 минут. Рекомендовано обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут. Между уроками обязательно должны быть перемены не менее 10 минут, а также большая перемена продолжительностью 20- 30 минут. В середине учебного дня должна проводиться динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе) и длиться не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия начинаются в 08 часов 30 минут.

2.9. Учебный год составляет учебные периоды – четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Обучение и оценивание в 10-11 классах по четвертям.

2.10. Продолжительность каникул определяется в соответствии с федеральным календарным графиком и составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти (февраль).

3. Режим образовательного процесса

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг. Для обучающихся 1-х классов организована динамическая пауза.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.

3.4 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков;
– для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

– для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

– для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.4. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.5. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.6. Расписание уроков:

Начало уроков не ранее 8.30. Нулевые уроки не допускаются.

Продолжительность уроков - 45 минут. При включении в состав класса ребенка с ОВЗ продолжительность учебного занятия может быть сокращена до 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены 20 минут.

Питание осуществляется по отдельному графику.

Окончание занятий не позднее 16.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00 для обучающихся 7-10 лет, не позднее 19.00 для обучающихся 10-18 лет.

Расписание звонков и перемен:

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь– октябрь	Ноябрь– декабрь	Январь–май
1-й урок	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
1-я перемена	9:05–9:25	9:05–9:25	9:10–9:30
2-й урок	9:25–10:00	9:25–10:00	9:30–10:10
Динамическая пауза	10:00–10:40	10:00–10:40	10:10–10:50
3-й урок	11:00–11:35	11:00–11:35	10:50–11:30
3-я перемена	–	11:35–11:55	11:30–11:50
4-й урок	–	11:55–12:35	11:50–12:30
4-я перемена	–	12:35–12:55	12:30–12:50
5-й урок	–	–	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	55 минут	30 минут	40 минут
Внеурочная деятельность	С 12:30	С 13:25	С 13:30

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	20 минут
2-й	09:35–10:20	20 минут
3-й	10:40–11:25	20 минут
4-й	11:45–12:30	20 минут
5-й	12:50–13:35	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14:05	–

5-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	20 минут
2-й	09:35–10:20	20 минут
3-й	10:40–11:25	20 минут
4-й	11:45–12:30	20 минут
5-й	12:50–13:35	10 минут

6-й	13:45–14:30	10 минут
7-й	14:40–15:25	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:55	–

3.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности максимально допустимой недельной нагрузки.

3.8. Максимально допустимая учебная нагрузка в академических часах:

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч
	10-11 ласс	34

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 ч. во 2-3 классах, 2 ч. в 4-5 классах, 2,5 ч. в 6-8 классах, 3,5 ч. в 9-11 классах.

3.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физминутки и гимнастика для глаз.

3.12. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

3.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников образовательной организации.

3.14. Учащиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесённого заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

4.1. Изменять по своему усмотрению расписание уроков или внеурочную деятельность, заменять друг друга без ведома администрации;

4.2. Отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

4.3. Удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

4.4. Отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

4.5. Оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

4.6. Освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации;

4.7. Отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором образовательной организации.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации с проведением соответствующего инструктажа по безопасности жизнедеятельности. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий, кружков, секций и др. продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Изменение режима занятий обучающихся

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся образовательной организации утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях : объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха, сложных погодных условий, возникновения ЧС и аварийных ситуаций, с изменением графика подвоза.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы, принимается на Педагогическом совете и утверждаются (вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу

