# МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС "ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА" ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБОУ
УВК «Школьная академия
им. Мальцева А.И.»

(протокол от 29.08.2025 г. № 11)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ УВК

«Шкойв на закадемия

"Школьна имел Малыува А.И.»

Александра Ивдиония
города 5а29 108 2025
Республики Кры

Рабочая программа

инн 9104004574

учебного предмета «Основы безопасности и защита Родины»

Класс 10 - 11 Всего часов - 34 Количество часов в неделю- 1

Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Федеральной образовательной программой среднего общего образования. (ФГОС ООО), утвержденный приказом Минпросвещения от 31.05.2021г. № 287; приказа Минпросвящения от 18.05.2023г. № 370 по «Основам безопасности и защиты Родины» для 10-11 классов общеобразовательных организаций.

Учитель: Пророченко Анатолий Филиппович; стаж 28 лет

РАССМОТРЕНО школьным методическим объединением (протокол от 28 .08. 2025 г.№ 4)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
МБОУ УВК «Школьная академия
им. Мальцева А.И.»
В.Е. Косенко

г. Бахчисарай 2025 г.

#### Личностные

- Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью

#### Метапредметные

• Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

# Предметные

- Формирование антиэкстремистской и антитеррористической позиции;
- Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

#### Коммуникативные

- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- Умение оказывать первую помощь пострадавшим;

#### Регулятивные

- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их 5 проявления, а также на основе информации, полученной из различных источников;
- Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

#### Позновательные

- Понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- Знать структуру ВС РФ;
- Знать боевые традиции ВС РФ;
- Знать размещение и быт военнослужащих;
- Знать организацию караульной и внутренней службы;
- Выполнять элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- Уметь пользоваться предметами защиты радиационной, химической и биологической защиты войск.

# Ожидаемые результаты реализации рабочей программы образовательного курса.

• усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

# Содержание программы

#### Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни». (2 часа)

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

# Тема 2: «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций». (2 часа)

ЧС природного характера и возможные их последствия. Правила поведения населения в условиях ЧС природного характера(рекомендации

ЧС техногенного характера и возможные последствия. Правила поведения населения при ЧС техногенного характера(рекомендации).

**Тема 3:** «Современный комплекс проблем безопасности военного характера». (1 час) Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов..

# Раздел 2: «Защита населения России от ЧС природного и техногенного характера». Тема 4: «Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера». (1 часа)

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения при ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи

# Раздел 3: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ». Тема 5: «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства». (2часа)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.

**Тема 6:** «**Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ».** (**1 час**) Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральные законы «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремисткой деятельности» Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

**Тема 7: «Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму».(1 час)** Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности — условие формирование антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

# Тема 8: «Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности». (2часа)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

**Тема 9: «Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта».** Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. (1 час)

## «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». (5часов.) Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».

**Тема 10:** «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний».(2часа) Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

#### Тема 11: «Здоровый образ жизни и его составляющие». (Зчаса)

Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

# «Обеспечение военной безопасности государства». (16 часов)

# Раздел 6: «Основы обороны государства»

# Тема 12. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны». (6часов)

Гражданская оборона –составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.

Средства индивидуальной защиты. Организация ГО в ООУ.

#### Тема 13: « ВС РФ -защитники нашего Отечества». (2часа)

История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы

Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.

#### Тема 14: «Виды и рода войск ВС РФ». (6часов)

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.

Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морской флот (ВМ $\Phi$ ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (PBCH), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Рода войск

Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

### Тема 15: «Боевые традиции ВС РФ». (2часа)

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

#### Тематический план

Полуго		Количеств	Количество
дие	Содержание программы	о часов	практических
			работ

1	Основы безопасности личности, общества, государства.	13	-
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5	-
3			-
	Обеспечение военной безопасности		
	государства	16	-
Итого		34	-
	Учебные сборы	34	
Итого		68	

# Планируемые результаты освоения учебного предмета.

#### Личностные

- Сформировать комплекс знаний и умений по современным форматам защиты личности общества и государства посредством понимания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
- Дать основные понятия и убеждения для формирования основных принципов безопасного и здорового образа жизни.

#### Метапредметные

- Изучить, понимать уметь применять правила Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

#### Предметные

- Формирование основ здорового образа жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции;
- Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

#### Познавательные

- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- Умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, полученной из различных источников;
- Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- Понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- Знать структуру ВС РФ;
- Знать боевые традиции ВС РФ;
- Знать размещение и быт военнослужащих;
- Знать организацию караульной и внутренней службы;
- Выполнять элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- Уметь пользоваться предметами защиты радиационной, химической и биологической защиты войск.

# Ожидаемые результаты реализации рабочей программы образовательного курса.

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

# Содержание программы

# Модуль 1. « Основы безопасности личности, общества, государства.» (5часов) Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

### Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни». (2часа)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

# Раздел 2. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации» Тема 2: «Организационные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации» (Зчаса)

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

# Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». (8часов)

Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».

Тема 3: «Нравственность и здоровье». (4часа)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

# Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи». Тема 4: «Первая помощь при неотложных состояниях». (4часа)

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца.

Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорнодвигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

# Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства». (21час)

Раздел 6: «Основы обороны государства».

Тема 5: «ВС РФ – основа обороны государства». (1часа)

Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

#### Тема 6: «Символы воинской чести». (Зчаса)

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

#### Военная форма одежды.

#### Тема 7: «Воинская обязанность». (5часов)

Основные понятия о воинской обязанности. Первоначальная постановка на воинский учет.

Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету..

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет, . .-профессиональный психологический отбор и его предназначение.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

## Раздел 7: «Основы военной службы». Тема 8: «Основы военной службы». (4часа)

Правовые основы военной службы. Военные аспекты Международного права Статус военнослужащего.

Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.

Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

### Тема 9: «Военнослужащий-вооружённый защитник Отечества». (Зчаса)

. Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качества гражданина. Военнослужащий-патриот Военнослужащий-специалист своего дела. Военнослужащий-подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащего.

#### Тема 10: «Ритуалы ВС РФ». (2часа)

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Р $\Phi$ 

Порядок проведения к Военной присяге . Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

## Тема 11: «Прохождение военной службы по призыву». (2часа)

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих

## Тема 12: «Прохождение военной службы по контракту». (1час)

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

# Тематический план

Полуго дие	Содержание программы	Количество часов	Количество практических работ
1	Основы безопасности личности, общества, государства.	5	-
2	Основы медицинских знаний и здорового образажизни.	8	-
3	Обеспечение военной безопасности государства.	21	-
Итого		34	-