

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
"ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА"
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБОУ
УВК «Школьная академия
им. Мальцева А.И.»
(протокол от 29.08.2025 г. № 11)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ УВК
«Школьная академия
им. Мальцева А.И.»
Н.Н.Марынич
29.08.2025 г.



«Школьная академия имени Мальцева Александра Ивановича» города Бахчисарай Республики Крым
ОГРН 1159102042362
ИНН 9104004574

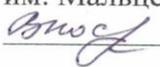
Рабочая программа
учебного предмета «Основы безопасности и защита Родины»

Класс 10 - 11
Всего часов - 34
Количество часов в неделю- 1

Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, Федеральной образовательной программой среднего общего образования. (ФГОС ООО), утвержденный приказом Минпросвещения от 31.05.2021г. № 287; приказа Минпросвещения от 18.05.2023г. № 370 по «Основам безопасности и защиты Родины» для 10-11 классов общеобразовательных организаций.

Учитель: Пророченко Анатолий Филиппович; стаж 28 лет

РАССМОТРЕНО
школьным методическим объединением
(протокол от 28 .08. 2025 г.№ 4)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
МБОУ УВК «Школьная академия
им. Мальцева А.И.»
 В.Е. Косенко

г. Бахчисарай
2025 г.

Личностные

- Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью

Метапредметные

- Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

Предметные

- Формирование антиэкстремистской и антитеррористической позиции;
- Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

Коммуникативные

- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- Умение оказывать первую помощь пострадавшим;

Регулятивные

- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, полученной из различных источников;
- Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Познавательные

- Понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- Знать структуру ВС РФ;
- Знать боевые традиции ВС РФ ;
- Знать размещение и быт военнослужащих;
- Знать организацию караульной и внутренней службы;
- Выполнять элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- Уметь пользоваться предметами защиты радиационной, химической и биологической защиты войск.

Ожидаемые результаты реализации рабочей программы образовательного курса.

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;

- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Содержание программы

«Основы безопасности личности, общества, государства». (13 часов)

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни». (2 часа)

Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Тема 2: «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций». (2 часа)

ЧС природного характера и возможные их последствия. Правила поведения населения в условиях ЧС природного характера(рекомендации)

ЧС техногенного характера и возможные последствия. Правила поведения населения при ЧС техногенного характера(рекомендации).

Тема 3: «Современный комплекс проблем безопасности военного характера». (1 час)

Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов..

Раздел 2: «Защита населения России от ЧС природного и техногенного характера».

Тема 4: «Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера». (1 часа)

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения при ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи

Раздел 3: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ».

Тема 5: «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства». (2 часа)

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.

Тема 6: «Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ». (1 час)

Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральные законы «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности» Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

Тема 7: «Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму». (1 час)

Значение нравственных позиций и личных качеств при формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирование антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

Тема 8: «Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности». (2 часа)

Уголовная ответственность за террористическую деятельность.

Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Тема 9: «Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта».

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. (1 час)

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». (5 часов.)

Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».

Тема 10: «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний». (2 часа)

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Тема 11: «Здоровый образ жизни и его составляющие». (3 часа)

Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

«Обеспечение военной безопасности государства». (16 часов)

Раздел 6: «Основы обороны государства»

Тема 12. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны». (6 часов)

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.

Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.

Средства индивидуальной защиты. Организация ГО в ООУ.

Тема 13: « ВС РФ – защитники нашего Отечества». (2 часа)

История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы

Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.

Тема 14: «Виды и рода войск ВС РФ». (6 часов)

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.

Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Рода войск

Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

Тема 15: «Боевые традиции ВС РФ». (2 часа)

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Тематический план

Полуго дие	Содержание программы	Количество о часов	Количество практических работ
-----------------------	-----------------------------	-------------------------------	--

1	Основы безопасности личности, общества, государства.	13	-
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5	-
3	Обеспечение военной безопасности государства	16	-
Итого		34	-
	Учебные сборы	34	
Итого		68	

Планируемые результаты освоения учебного предмета.

Личностные

- Сформировать комплекс знаний и умений по современным форматам защиты личности общества и государства посредством понимания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.
- Дать основные понятия и убеждения для формирования основных принципов безопасного и здорового образа жизни.

Метапредметные

- Изучить, понимать уметь применять правила. Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

Предметные

- Формирование основ здорового образа жизни, исключающей употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции;
- Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

Познавательные

- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- Умение оказывать первую помощь пострадавшим;
- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, полученной из различных источников;
- Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- Понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- Знать структуру ВС РФ;
- Знать боевые традиции ВС РФ ;
- Знать размещение и быт военнослужащих;
- Знать организацию караульной и внутренней службы;
- Выполнять элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- Уметь пользоваться предметами защиты радиационной, химической и биологической защиты войск.

Ожидаемые результаты реализации рабочей программы . образовательного курса.

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Содержание программы

Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества, государства.» (5часов)

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни». (2часа)

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 2. «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»

Тема 2: «Организационные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации» (3часа)

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни». (8часов)

Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».

Тема 3: «Нравственность и здоровье». (4часа)

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ- инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Тема 4: «Первая помощь при неотложных состояниях». (4часа)

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при остановке сердца.

Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства». (21час)

Раздел 6: «Основы обороны государства».

Тема 5: «ВС РФ – основа обороны государства». (1часа)

Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

Тема 6: «Символы воинской чести». (3часа)

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды.

Тема 7: «Воинская обязанность». (5часов)

Основные понятия о воинской обязанности. Первоначальная постановка на воинский учет.

Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету..

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет, . . .
.-профессиональный психологический отбор и его предназначение.
Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Раздел 7: «Основы военной службы».

Тема 8: «Основы военной службы». (4 часа)

Правовые основы военной службы. Военные аспекты Международного права
Статус военнослужащего.

Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.

Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

Тема 9: «Военнослужащий-вооружённый защитник Отечества». (3 часа)

. Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качества гражданина. Военнослужащий-патриот
Военнослужащий-специалист своего дела. Военнослужащий-подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.
Основные обязанности военнослужащего.

Тема 10: «Ритуалы ВС РФ». (2 часа)

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ

Порядок проведения к Военной присяге . Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

Тема 11: «Прохождение военной службы по призыву». (2 часа)

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих

Тема 12: «Прохождение военной службы по контракту». (1 час)

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Тематический план

Полуго дие	Содержание программы	Количество часов	Количество практических работ
1	Основы безопасности личности, общества, государства.	5	-
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	8	-
3	Обеспечение военной безопасности государства.	21	-
Итого		34	-

