



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
"ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА"
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
П Р И К А З

29.08.2025 г.

г.Бахчисарай

№ 574

*Об организации адаптационного периода
в 1-х классах в 2025-2026 учебном году*

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (Санитарных правил сп 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические Требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и Молодёжи» постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», в соответствии письмом Минпросвещения России от 01.07.2025 N 03-1326 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)"), с целью создания благоприятных условий для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1.Заместителю директора по учебно-воспитательной работе, курирующему начальное общее образование в МБОУ УВК «Школьная академия им.Мальцева А.И.», Старостюк С.А.:

1.1. Обеспечить выполнение требований к организации адаптационного периода для учащихся 1-х классов МБОУ УВК «Школьная академия им.Мальцева А.И.», (далее по тексту – школа) в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям обучения первоклассников в **сентябре-октябре 2025 года.**

1.2. Организовать проведение учебных занятий в режиме пятидневной учебной недели с использованием «ступенчатого» режима обучения: Снизить учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день (и один день 5 уроков) по 40 минут каждый.

1.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

1.4. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

1.5. Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание: (сентябрь-октябрь). После 2 урока динамическая пауза – 40 минут (вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая. (из Методических рекомендаций):

Понедельник:

1 четверть		
1 классы	урок	перемена
«Разговоры о важном»	8.15 – 8.50	10
1 урок	9.00 – 9.35	
Динамическая пауза:	9.35 – 10.15	40
2 урок	10.15 – 10.50	10

3 урок	11.00 – 11.35	30 минут
<i>Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности</i>		
Внеурочная деятельность		С 12.05

Вторник – пятница:

1 четверть		
1 классы	урок	перемена
1 урок	8.15 – 8.50	10
2 урок	9.00 – 9.35	
<i>Динамическая пауза:</i>	9.35 – 10.15	40
3 урок	10.15 – 10.50	30 минут
<i>Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности</i>		
Внеурочная деятельность		С 11.20

1.6. Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание (ноябрь-декабрь)

Понедельник:

2 четверть		
1 классы	урок	перемена
«Разговоры о важном»	8.15 – 8.50	10
1 урок	9.00 – 9.35	10
2 урок	9.35 – 10.15	
<i>Динамическая пауза:</i>	10.15 – 10.55	40
3 урок	11.05 – 11.40	10
4 урок	11.50 – 12.30	30 минут
<i>Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности</i>		
Внеурочная деятельность		С 13.00

Вторник – пятница:

2 четверть		
1 классы	урок	перемена
1 урок	8.15 – 8.50	10
2 урок	9.00 – 9.35	
<i>Динамическая пауза:</i>	9.35 – 10.15	40
3 урок	10.15 – 10.55	10
4 урок	11.05 – 11.40	30 минут
<i>Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности</i>		
Внеурочная деятельность		С 12.10

1.7. Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание (январь-май)

Понедельник:

3,4 четверти		
1 классы	урок	перемена
«Разговоры о важном»	8.15 – 8.55	10
1 урок	9.05 – 9.45	10
2 урок	9.55 – 10.35	
<i>Динамическая пауза</i>	10.35 – 11.15	40
3 урок	11.15 – 11.55	10
4 урок	12.05 – 12.45	
<i>Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности</i>		30 минут
Внеурочная деятельность		С 13.15

Вторник – пятница:

3,4 четверти		
1 классы	урок	перемена
1 урок	8.15 – 8.55	10
2 урок	9.05 – 9.45	40
<i>Динамическая пауза:</i>	9.45 – 10.25	
3 урок	10.25 – 11.05	10
4 урок	11.15 – 11.55	
<i>Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности</i>		30 минут
Внеурочная деятельность		С 12.25

1.8. Организовать дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 16.02.2026 по 22.02.2026 года.

2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:

2.1. Обеспечить проведение динамической паузы в середине учебного дня не менее 40 минут (желательно на улице), используя игры средней подвижности. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3. Организовать контрольно-оценочную деятельность в 1 классе без балльного оценивания и без домашнего задания. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

3.1. Классным руководителям 1-х классов организовать необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъяснить родителям необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки.

4. При планировании учебной нагрузки в первую очередь уменьшить часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

4.1. Утвердить следующее распределения часов по учебным предметам по варианту 1 федерального учебного плана на сентябрь-октябрь:

Первая и третья неделя

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение – 4ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология) – 0 ч.

Физическая культура – 2 ч.

Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение – 3ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология) – 1 ч.

Физическая культура – 2 ч.

Всего 15 час.

4.2. Компенсировать содержание второго урока «Окружающий мир» за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

4.3. При сокращении на один час количества уроков русского языка не объединять содержание нескольких предусмотренных программой уроков в один, 8 часов восполнить за счет: резерва учебных часов и наращивания интенсивности изучения программного материала в декабре-феврале.

4.4. В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями), в обязательном порядке проводить устный счет.

5. Учителям, работающим в первых классах:

5.1. Соблюдать продолжительность урока 35 минут.

5.2. Проводить физкультминутки на каждом уроке.

5.3. Обеспечить двигательную активность учащихся на переменах и прогулках.

5.4. Обеспечить соблюдение режима проветривания и освещенности кабинетов.

5.5. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

5.6. Выполнять все пункты данного приказа и методические рекомендации ИСМО.

6. Педагогу-психологу Даценко О.А. в срок до 26 сентября 2025г.:

6.1. Провести диагностику готовности первоклассников к обучению в школе.

6.2. Подготовить рекомендации для педагогов по созданию условий для успешного обучения учащихся.

6.3. Подготовить отчет о результатах диагностики и предоставить заместителю директора по учебно-воспитательной работе Старостюк С.А.

7. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ УВК

«Школьная академия им. Мальцева А.И.»:

Н.Н.Марынич

С приказом ознакомлены:

Старостюк С.А.

Мрченко И.В.

Одарик Н.В.

Санкичева А.Р.

Ведина М.М.

Даценко О.А.

