

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
«ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА»
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Утверждаю:

Директор МБОУ УВК

«Школьная академия

им. Мальцева А.И.»

Н.Н.Марынич

29.08.2025 год

**План мероприятий по профилактике
суицидального поведения на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование у школьников позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых отношений между родителями, сверстниками, другими людьми, с самим собой.

Задачи:

- Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого обучающегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении;
- Создание системы психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы так и в период трудной жизненной ситуации
- Своевременное распознавание и ликвидация состояний, несущих реальную угрозу самоубийства
- Раннее выявление суицидальных тенденций среди определённого контингента школьников
- Применение необходимых профилактических мер
- Проведение широкой психологической работы среди обучающихся

Основные направления деятельности:

- Работа с обучающимися, ставшими на путь социальной дезадаптации
- Работа с обучающимися, нуждающимися в срочной психосоциальной поддержке
- Работа с неблагополучными семьями

Основные этапы профилактики суицидального поведения:

1. Первичная профилактика суицидального поведения

- устранение социальных факторов, способствующих формированию и проявлению суицидального поведения;
- воспитание социально-позитивной, ориентированной личности

2. Вторичная профилактика суицидального поведения

- определение факторов риска и выделение групп профилактического учёта;
- раннее и активное выявление лиц с нервно-психическими нарушениями;
- медицинская коррекция выявленных заболеваний и психических нарушений.

Цель	Контингент	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
Предупреждение суицидов, информационное просвещение, повышение групповой сплоченности в школе	Обучающиеся 5-11 классов	Педагогическое наблюдение	В течение года	Классные руководители
	Обучающиеся 5-11 классов	Информирование о работе телефона доверия	В течение года	Педагог-психолог, класс. рук-ли
	Обучающиеся 5,10 классы	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации школьников	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
	Обучающиеся 5,10 классы	Мини-тренинги по адаптации к школе учащихся 5, 10 классов.	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог
	Обучающиеся 5 классов	Психологический тренинг внутри группового взаимодействия «Профилактика девиантного поведения»	В течение года, по запросу	Педагог-психолог
	Обучающиеся 6 классов	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия как «ценность жизни», «цели и смысл жизни»	В течение года, по запросу	Педагог-психолог, классные руководители
	Обучающиеся 5-11 классов	Исследование тревожности по методике «Шкала личностной тревожности» Прихожан А.М.	Сентябрь-декабрь	Педагог-психолог
	Обучающиеся 8-11 классов	Исследование суицидальной направленности (опросник Айзенка) Психологический тренинг «Поведение человека во время стрессовых ситуаций»	Ноябрь-декабрь В течение года	Педагог-психолог
	Обучающиеся 9,11 классов	Мини-тренинги психологической готовности к экзаменам «Методы эффективной подготовки к экзаменам»	Февраль-март	Педагог-психолог
	Обучающиеся 5-11 классов	Классные часы, круглые столы, стендовая информация, консультирование.	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители,
	Обучающиеся 5-11 классов, родители	Информационное просвещение детей и родителей о службах экстренной помощи на сайте школы.	Ноябрь	Ответственное лицо за сайт школы
	Обучающиеся 5-11 классов, родители	Информирование о работе объединений дополнительного образования.	Сентябрь	Классные руководители
	Обучающиеся 5-11 классов	Контроль за занятостью обучающихся во внеурочное время.	В течение года	Классные руководители
	Обучающиеся 5-11 классов	Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и СОП.	Ноябрь, март, июнь	Зам. дир. по ВР класс. рук-ли

	Обучающиеся 5-11 классов	Организация досуговой деятельности, участия школьников в реализации социально значимых проектов, конкурсов, акций различных уровней.	В течение года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
	Родители	Организация родительского всеобуча по предупреждению суицида, жестокого обращения с детьми, по проблематике взаимоотношений подростков и родителей, а так же детей со сверстниками.	В течение года	Классные руководители
	Обучающиеся 5-11 классов	Организация взаимодействия со структурами местного самоуправления, ведомствами в части соблюдения норм ФЗ №120 «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» в рамках своей компетенции	В течение года	Заместитель директора по ВР
	Обучающиеся 5-11 классов	Организация школьной службы примирения	В течение года	Служба примирения
	Обучающиеся 5-11 классов	Организация работы ПМПК.	В течение года	Зам. дир. по УВР, педагог-психолог
Выделение групп суицидального риска; сопровождение детей, подростков и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств	Дети и подростки «группы риска»	Групповые индивидуальные коррекционные занятия.	В течение года	Педагог-психолог
		Оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.	По запросу	Педагог-психолог,
		Индивидуальная работа с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально-опасном положении.	В течение года по необходимости	Админ. школы, педагог-психолог, класс. рук-ли
		Организация мониторинга занятости детей, находящихся в социально-опасном положении, дополнительным образованием и иными формами внеурочной деятельности	В течение года	Педагог-психолог
		Организация и проведение рейдов по посещению детей и семей на дому, находящихся в социально-опасном положении	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители,
		Ведение карт индивидуального сопровождения детей и семей, находящихся в социально-опасном положении	В течение года	Классные руководители, социальный педагог