

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
«ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА»
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом МБОУ
УВК «Школьная академия
им.Мальцева А.И.»
(протокол от 29.08.2025 г. № 11)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ УВК
«Школьная академия
им.Мальцева А.И.»
Н.Н.Марынич
29.08.2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
МБОУ УВК «Школьная академия им.Мальцева А.И.»
(дошкольная группа)

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения учебно-воспитательный комплекс «Школьная академия имени Мальцева А.И.» (дошкольная группа) (далее ОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:
 - Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
 - СП 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
 - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2;
 - Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028;
 - Устава ДОУ.
- 1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ОУ (дошкольная группа) работает в 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ОУ: с 07.10 до 18.00 (10,8 часов).

- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ОУ не работает.
- 1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

2. Организация режима занятий, учебной нагрузки и отдыха воспитанников.

- 2.6. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 2.7. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.8. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утвержденным руководителем ОУ.
- 2.9. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.
- 2.10. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин.;
 - для детей 3-4 лет не превышает 30 минут;
 - для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
 - с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут и 6-7 лет – 1,5 часа.
- 2.11. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:
- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 2.12. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 2.13. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 2.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 2.15. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.16. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.
- 2.17. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной к школе группе – 30 минут.

- 2.18. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.19. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 2.21. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).
- 2.22. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 2.23. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во второй половине дня – после дневного сна/ перед уходом детей домой.
- 2.24. В учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2-2,5 часа в день. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 2.25. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей
Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 2.26. Второй (теплый) период – летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

3. Ответственность.

- 3.6. ОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 3.7. Педагоги ОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ОУ.

4. Документация.

- 4.6. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОУ и регламентируется расписанием занятий.
- 4.7. Расписание занятий составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем, в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».