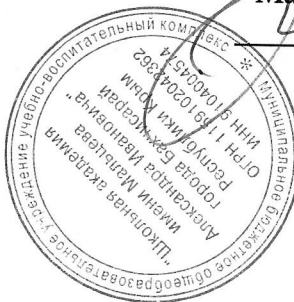


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
«ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА»
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет МБОУ
УВК «Школьная академия им.
Мальцева А.И.»
(протокол от 11.01.2023 №1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ УВК
«Школьная академия им.
Мальцева А.И.»
Н.Н. Марынич
19.01.2023



**ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий воспитанников
в МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А.И.»
(дошкольная группа)**

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учебно-воспитательного комплекса «Школьная академия» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами:
 - Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
 - Устав МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А.И.»;
 - ООП ДО МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А.И.» (дошкольная группа).
2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.
3. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.
Режим работы Учреждения рассчитан на 11-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 18.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.
Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:
 - для групп общеразвивающей направленности – 11-часовой: с 07.00 до 18.00

- продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по духовно-нравственному и гражданско-патриотическому направлению развития детей и циклограммой непосредственно образовательной деятельности.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут

- для детей 3-4 лет – не более 15 минут

- для детей 4-5 лет – не более 20 минут

- для детей 5-6 лет – не более 25 минут

- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

10. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения учебно-воспитательного комплекса «Школьная академия» (дошкольная группа) обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
Воспитанников МБОУ УВК «Школьная академия»
(дошкольная группа)

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игровая деятельность, индивидуальная работа, тематическая беседа, утренняя гимнастика	7.00–8.15	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.30
Развитие культурно-гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак. Игры, подготовка к организованной детской деятельности	8.15–9.00	8.20–8.50	8.25–8.50	8.25–8.50	8.30–8.50
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (общая длительность) в перерывах самостоятельная игровая деятельность	9.00–9.20 (по подгруппам)	9.00–9.40	9.00–10.00	9.00–10.30	9.00–10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.20–9.30	9.50–10.10	10.00–10.10	10.30–10.40	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30–11.20	10.10–11.50	10.10–12.10	10.40–12.00	11.00–12.30
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки, развитие навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность, чтение	11.20–11.40	11.50–12.10	12.15–12.30	12.00–12.15	12.30–12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	12.10–12.30	12.30–12.45	12.15–12.45	12.30–12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20–15.00	12.50–15.00	12.45–15.00	12.45–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна, развитие культурно-гигиенических навыков самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.30–15.40	15.35–15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность под руководством воспитателя. Дополнительные занятия	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.40–17.40	16.40–17.40
Возвращение с прогулки, Самостоят. игровая деят. , уход домой	17.30–18.00	17.30–18.00	17.35–18.00	17.40–18.00	17.40–18.00

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
ОУ (дошкольная группа) В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года Группа не функционирует</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	<i>2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 30 мин. 60 минут в неделю</i>
Физкультурное занятие на прогулке	<i>1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю</i>	<i>1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю</i>	<i>1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю</i>	<i>1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю</i>	<i>1 раз в неделю по 30 мин. 30 минут в неделю</i>
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	<i>2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю</i>	<i>2 раза в неделю по 15-17 мин. 34 минут в неделю</i>
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	<i>5 раз в неделю по 5 мин. 25 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 5 мин. 25 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 10 мин. 50 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 10 мин. 50 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 10 мин. 50 минут в неделю</i>
Гимнастика после сна	<i>5 раз в неделю по 5 минут 25 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 10 минут 50 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 10 минут 50 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 15 минут 75 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 15 минут 75 минут в неделю</i>
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	<i>5 раз в неделю по 10 минут 50 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 15 минут 75 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 20 минут 100 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 25 минут 125 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 30 минут 150 минут в неделю</i>
Физкультминутки во время занятий	<i>5 раз в неделю по 1 минуте 2 раза в день 10 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 1 минуте 2 раза в день 10 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 2 минуты 2 раза в день 20 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 2 минуты 3 раза в день 30 минут в неделю</i>	<i>5 раз в неделю по 3 минуты 3 раза в день 45 минут в неделю</i>
Подвижные игры и	<i>5 минут 5 раз в</i>	<i>8 минут 5 раз в</i>	<i>10 минут 5 раз в</i>	<i>10 минут 5 раз в</i>	<i>12 минут 5 раз в</i>

физические упражнения во время утреннего приема	<i>неделю 25 минут в неделю</i>	40 минут в неделю	50 минут в неделю	50 минут в неделю	неделю 60 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	<i>15 минут 5 раз в неделю 25 минут в неделю</i>	8 минут 5 раз в неделю 40 минут в неделю	10 минут 5 раз в неделю 50 минут в неделю	10 минут 5 раз в неделю 50 минут в неделю	15 минут 5 раз в неделю 75 минут в неделю
Физкультурный досуг		15 минут 1 раз в месяц 3,75 минут в неделю	20 минут 1 раз в месяц 5 минут в неделю	25 минут 2 раза в месяц 6,25 минут в неделю	30 минут 2 раза в месяц 6,45 минут в неделю
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	<i>250 минут</i>	323,75 минут	405 минут	481 минута	506 минут

Расписание занятий
по дополнительному образованию
«Основы православной культуры»

кружок	Месяцы									Всего занятий
	09	10	11	12	01	02	03	04	05	
Основы православной культуры										
Группа «Лучики»	-	4	4	4	4	4	4	4	4	32

Занятия в кружке комплексные, интегрированные, не дублируют ни одно из занятий общей программы, проводятся один раз в неделю, во второй половине дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

№		<i>Младшая</i>	<i>Средняя</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготов-я</i>
1	Длительность занятия	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
2	Количество занятий в день	2 (утро)	2 (утро)	3 (2 утро, 3-е вторая половина дня)	3 (утро)
3	Учебная нагрузка в день	30 мин	40 мин	45 мин	90 мин
4	Количество занятий в неделю	10	10	13	14
5	Общее астрономическое время занятий в неделю	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	7 часов

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

Образовательные области	Виды занятий	Младшая группа	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи.	1	1	1	1	1
	Подготовка к обучению грамоте				0,5-общ.	1
<i>Физическое развитие</i>	Физкультура	3	3	3	3	3
<i>Познавательное развитие</i>	Математика	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	0,5	0,5	1	1	1
	Ознакомление с природой	0,5	0,5	0,5	1	1
<i>Художественно – эстетическое</i>	Рисование	1	1	1	2	1
	Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	1
	Музыка	2	2	2	2	2
	Конструирование		0,5	0,5	0,5	0,5
Всего:		10	10,5	11	13	14

