

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС
"ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА"
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ УВК
«Школьная академия
им. Мальцева А.И.»
Н.Н.Марынич
29.08. 2025г.

Режим дня (холодный период) на 2025-2026 учебный год (дошкольная группа)

Режимные моменты	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот-ая группа
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.10 – 8.20	7.10 – 8.25	7.10 – 8.30	7.10 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	9.50 – 12.05	10.35 – 12.10	10.50 – 12.20
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.10 –10.20
Подготовка к обеду. Обед	12.05-12.50	12.10 – 12.50	12.15 – 12.55	12.20 –13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения	12.50–15.20	12.50 – 15.20	12.55 – 15.20	13.00– 15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20–15.50	15.20 – 15.45	15.20 – 15.40	15.20– 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия (при необходимости)	15.50–16.20	15.45 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.20–18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20– 18.00