

Приложение №\_\_

к АООП УО, утвержденной  
приказом МБОУ УВК  
«Школьная академия им.Мальцева А.И.»  
от 29.08.2025 г. № 565

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ УВК

«Школьная академия  
им.Мальцева А.И.»

Н.Н.Марыннич



ПРИНЯТ  
управляющим Советом  
МБОУ УВК «Школьная академия  
им.Мальцева А.И.»  
(протокол от 29.08.2025 г. № 01)

ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБОУ УВК «Школьная академия  
им.Мальцева А.И.»  
(протокол от 29.08.2025 г. №11)

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
5-9 КЛАССЫ (ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ)  
АДАптированной основной общеобразовательной программы  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ВАРИАНТ 1  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС  
«ШКОЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ МАЛЬЦЕВА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА»  
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Бахчисарай  
2025г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А.И.» города Бахчисарай (далее – учебный план) соответствует требованиям ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ.

Учебный план МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А.И.» разработан в соответствии с ФАОП ООО для обучающихся с умственной отсталостью (нарушениями интеллекта) (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;
- приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 года № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 N 71930)
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03 2021 года № 115;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Учебные планы составлены в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на основе федеральных учебных планов образовательных организаций, реализующих федеральную адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (далее ФАООП УО (ИН) и областных базисных учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений, специальных (коррекционных) классов общеобразовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.

В целях обеспечения коррекции нарушений развития и социальной адаптации обучающихся при составлении учебных планов были учтены особые образовательные потребности детей, особенности их психофизического развития, индивидуальные возможности, запросы родителей (законных представителей) и общества в целом.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в МБОУ УВК «Школьная академия» им. Мальцева А.И. г. и учебное время, отводимое на их изучение.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

**Часть базисного учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данных обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено коррекционными занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется общеобразовательной организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса и предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Примерный недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):							
1 вариант							
V-IX классы							
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	
<b>Обязательна часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8

	История отечества	-	-	2	2	2	<b>6</b>
Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	<b>2</b>
	Музыка	1	-	-	-	-	<b>1</b>
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	<b>15</b>
Технологии	Труд (технология)	6	6	7	8	8	<b>35</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>147</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>39</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>43</b>	<b>207</b>

<b>Примерный годовой учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): 1 вариант V-IX классы</b>							
<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в неделю</b>					<b>Всего</b>
		<b>5 класс</b>	<b>6 класс</b>	<b>7 класс</b>	<b>8 класс</b>	<b>9 класс</b>	
<i><b>Обязательна часть</b></i>							
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	<b>680</b>
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	<b>680</b>
Математика	Математика	136	136	102	102	102	<b>578</b>
	Информатика	-	-	34	34	34	<b>102</b>
Естествознание	Природоведение	68	68	-	-	-	<b>136</b>
	Биология	-	-	68	68	68	<b>204</b>
	География	-	68	68	68	68	<b>272</b>
Человек и общество	Мир истории	-	68	-	-	-	<b>68</b>
	Основы социальной жизни	34	34	68	68	68	<b>272</b>
	История отечества	-	-	68	68	68	<b>204</b>
Искусство	Изобразительное искусство	68	-	-	-	-	<b>68</b>
	Музыка	34	-	-	-	-	<b>34</b>
Физическая культура	Физическая культура	102	102	102	102	102	<b>510</b>
Технологии	Труд (технология)	204	204	238	272	272	<b>1190</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>4998</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>340</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>

<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>	204	204	204	204	204	<b>1020</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	136	136	136	136	136	<b>680</b>
<b>Всего к финансированию</b>	<b>1326</b>	<b>1360</b>	<b>1428</b>	<b>1462</b>	<b>1462</b>	<b>7038</b>

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Недельный учебный план является ориентиром при разработке учебного плана МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А.И.», в котором отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана на конкретный учебный год.

Учебный план может также составляться в расчёте на весь учебный год или иной период обучения, включая различные недельные учебные планы с учётом специфики календарного учебного графика МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А. И.» г. Бахчисарай.

Учебный план начального общего образования для обучающихся с ОВЗ ежегодно утверждается приказом руководителя образовательной организации.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025-2026 учебный год  
обучающегося 8-А класса

по адаптированной основной общеобразовательной программе для обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1  
МБОУ УВК «Школьная академия им. Мальцева А.И.»

### Недельная сетка часов (5-дневная учебная неделя)

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	
		<i>Аудиторная нагрузка</i>	<i>Самостоятельная работа</i>
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2
	Чтение (Литературное чтение)	2	2
Математика	Математика	2	1
	Информатика	0,5	0,5
Естествознание	Природоведение	-	-
	Биология	1	1
	География	1	1
Человек и общество	Мир истории	-	-
	Основы социальной жизни	1	1
	История Отечества	1	1
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	-	-
	Музыка	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1	2
Технологии	Труд (технология)	1	7
<b>ИТОГО:</b>		<b>12,5</b>	<b>16,5</b>
<b>Максимальная нагрузка</b>		<b>33</b>	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>1</b>	
«Разговор о важном»		0,5	0,5
«Россия – мои горизонты»		0,5	0,5
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		<b>4</b>	
<b>Педагог-психолог</b>	Психологическая коррекция		2
<b>Учитель-логопед</b>	Логопедическая коррекция		2
<b>ИТОГО:</b>			<b>5</b>
<b>Всего финансируется:</b>			<b>17,5</b>

С индивидуальным учебным планом ознакомлена:

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

\_\_\_\_\_  
Подпись /Ф.И.О. родителя (законного представителя)

Годовая сетка часов

(5-дневная учебная неделя)

<i>Предметные области</i>	<i>Учебные предметы</i>	<i>Количество часов в неделю</i>	
		<i>Аудиторная нагрузка</i>	<i>Самостоятельная работа</i>
Язык и речевая практика	Русский язык	68	68
	Чтение (Литературное чтение)	68	68
Математика	Математика	68	34
	Информатика	17	17
Естествознание	Природоведение	-	-
	Биология	34	34
	География	34	34
Человек и общество	Мир истории	-	-
	Основы социальной жизни	34	34
	История Отечества	34	34
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	-	-
	Музыка	-	-
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	34	68
Технологии	Труд (технология)	34	238
<b>ИТОГО:</b>		<b>425</b>	<b>561</b>
<b>Максимальная нагрузка</b>		<b>1122</b>	
<b>Внеурочная деятельность:</b>		34	
«Разговор о важном»		17	17
«Россия – мои горизонты»		17	17
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		<b>136</b>	
<b>Педагог-психолог</b>	Психологическая коррекция		68
<b>Учитель-логопед</b>	Логопедическая коррекция		68
<b>ИТОГО:</b>			<b>170</b>
<b>Всего финансируется:</b>			<b>595</b>

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г.

\_\_\_\_\_  
Подпись /Ф.И.О. родителя (законного представителя)