



ВСЯ ПРАВДА ОБ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТАХ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Электронная сигарета – ингалятор, имитирующий процесс курения, выпускающий водяной пар. «Курение» электронной сигареты - ВЕЙПИНГ.

ЧТО ВДЫХАЕТ ЧЕЛОВЕК?

Жидкость для «курения», которая состоит из основы (пропиленгликоль или пищевой глицерин) и ароматизатора, имитирующего запах дорогих сортов табака, а также может включать в себя синтетический никотин.

Картриджи – сменные герметичные контейнеры с жидкостью для «курения» делятся на четыре типа по содержанию в них никотина: HIGH (высокое), MEDIUM (среднее), LOW (низкое), NO (нулевое, без никотина).

красный LED

литиевая батарея

датчик потока воздуха

распылитель (нагреватель)

картридж (с никотином или без него)

мундштук



ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ВЕЙПИНГЕ НА САМОМ ДЕЛЕ



Увеличивается кровоточивость десен



Ускоряет всасывание никотина



Привычка курить не исчезает, появляется зависимость от парения



Электронные сигареты не сертифицированы ВОЗ



Большое количество подделок



Пропиленгликоль, входящий в состав жидкости для «курения», может вызывать аллергию



Формальдегид, высвобождающийся при парении вызывает изменение нервной системы, повреждает головной мозг



Акролеин разрушает слизистую оболочку глаз и дыхательных путей

В мире около **1,5 млрд** курильщиков. Ежегодно **5,5 млн** человек УМИРАЕТ от болезней, вызванных табакокурением.

КДН и ЗП



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Безусловно, выдыхаемый пар от вейпа не содержит такого большого набора канцерогенных смол, но и безвредным его назвать трудно.



ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В паре содержатся потенциально вредные химические вещества, которые могут способствовать развитию рака



ВРЕД ДЕТАМ

Дети, вдыхающие пар, рискуют получить дозу вредных веществ, никотиновую зависимость, аффективные расстройства и ослабление импульсного контроля



ПРОБЛЕМА С ЛЕГКИМИ

Диацетил, содержащийся в паре электронных сигарет, может вызывать хрупкость легочной ткани





ВЕЙПЫ ОПАСНЫ

ДЛЯ СЕРДЦА

НЕ МЕНЬШЕ,

ЧЕМ СИГАРЕТЫ

КУРЕНИЕ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ ПРИВОДИТ К НЕГАТИВНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ

- Снижение темпов роста организма;
- Нарушение обмена веществ;
- Снижение темпов прибавки веса;
- Быстрая утомляемость;
- Низкий иммунитет;
- Повышение внутриглазного давления;
- Нарушения зрения;
- Нарушения слуха.





ВЕЙПЫ- опасная мода
среди подростков!!!

Причины, побуждающие подростков курить

1 место - начинают курить под психологическим воздействием своих приятелей курильщиков.

2 место - любопытство, интерес, чувство новизны.

3 место - желание казаться взрослым: Сигарета в руках - символ независимости и самостоятельности.





ГЛИЦЕРИН

Используется в парфюмерии для смягчения кожи и в пищевой промышленности как загуститель. Вызывает сухость во рту. Может ухудшать состояние кровеносных сосудов и нарушать кровообращение. Является хорошей средой для развития бактерий.



НИКОТИН

Алкалоид естественного происхождения (в электронных сигаретах синтетический). Угнетает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения. Вызывает выработку адреналина, что повышает нагрузку на сердце. Провоцирует выработку дофамина – гормона удовольствия, что дает основания считать никотин наркотическим веществом.



ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

Используется как пищевая добавка. Может вызывать заложенность носа, кожную сыпь и прочие аллергические реакции.



АРОМАТИЧЕСКИЕ ДОБАВКИ

Вызывают ускоренное всасывание никотина в кровь и тем самым усиливают его поражающее действие.



МЕТАЛЛЫ, В ЧАСТНОСТИ, НИКЕЛЬ

Могут вызывать интоксикацию организма.

Состав электронной сигареты



Что вреднее?

Какой смысл сравнивать между собой вещи,
которые всё равно являются вредными?



Кто такие вейперы и что такое вейп?

Вся правда о вейпах

Береги свое здоровье,
Жизнь дается нам лишь раз!

Что такое вейп?

Если буквально, это сокращение от слова vapor, "пар". Сейчас под вейпингом понимается целая субкультура, связанная с электронными парогенераторами.

Чем отличается от курения?

Принцип работы абсолютно разный: в вейперах жидкость, состоящая из глицерина, пропиленгликоля, ароматизаторов и никотина нагревается до испарения в атомайзере.

Когда это началось?

В 2004 году в Гонконге, когда была изобретена первая электронная сигарета. Но 10 лет спустя вейпинг стал активно набирать обороты — результаты вы и сами видите.

МИФЫ о ВЕЙПАХ

1. Пар оказывает более разрушительное воздействие на лёгкие, чем дым. Это не так, хотя некоторые вейперы употребляют больше никотина, чем традиционные курильщики, чаще прикладываясь к сигарете.
2. Никотин при парении электронных сигарет усваивается лучше, чем при курении обычных. Ложь
3. Крысы-вейперы заработали воспаление лёгких и дыхательную недостаточность. Правда
4. При взрывах электронные сигареты наносят тяжкие телесные повреждения. Правда
5. Количество вредных веществ в паре увеличивается от напряжения батареи и длительности курения. Правда
6. Количество канцерогенных веществ в паре выше, чем в сигаретном дыме. Ложь, в паре электронных сигарет нет канцерогенов, которыми богат табачный дым. Но пока не до конца изучено действие оксида пропилена, который образуется при парении.

Вред/польза вейпов

Вейпы наносят организму вред. Начать надо в первую очередь с никотина. Это наркотическое вещество с сильным нейротропным действием, которое помимо действия на нервную систему, негативно воздействует на сосуды и сердце.

Выявлено высокое содержание в дыме различных химикатов, в том числе, таких, как диэтиленгликоль, входящего в состав антифриза, и нитросамин, приводящего к возникновению рака.

Формирование привыкания к электронной сигарете

Электронные сигареты не содержат смол, табака и т.д. Но сути это не меняет - они все же вредны. К тому же от синдрома курильщика они не спасают: остаются те же привычные механические движения, налицо та же психологическая зависимость.

Процесс не приносит здоровью пользы

Здоровому образу жизни привет.
Вредным привычкам скажем НЕТ!



Занимайся спортом –
получай здоровье
оптом



ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК УСПЕШЕН!