ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Документ опубликован на официальном сайте: **zaharovka.crimeaschool.ru**

Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЗАХАРЕВСКАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД" ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Действителен с: с 22.01.2026, 06:51

Действителен до: до 17.04.2027, 06:51

Ключ подписи: 08FAC18624090B8A6563FE1D5191244AC7

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	1.7	3.7	23.1	130.5	2	2014
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	100/10	3,7	4.2	28,4	171.1	73	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.0	0.0	6,3	26,2	393	2014
Итого за прием пищи:	445	**7.4**	**8.8**	**49.2**	**304.5**		
II Завтрак							
ВАФЛИ	25	0.4	0.4	9.8	47.0	368	2014
Итого за прием пищи:	25	**0.4**	**0.4**	**9.8**	**47.0**		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	30	1.4	0.0	0.7	8.1	кк	2023
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ	180/18	8.2	8.4	15.9	172.0	85	2014
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	11,0	4,7	12.60	135.90	261	2014
РАГУ ОВОЩНОЕ (1 ВАРИАНТ)	130	2.2	5.6	13.0	111.9	342	2014
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	0.9	0.2	18.2	82.8	399	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.4	1.3	19.3	103.6	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**708**	**31.2**	**22.4**	**90.3**	**693.8**		
Полдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	5.0	7.0	36.2	227.1	469	2014
КЕФИР	120	0,0	0,0	5,2	24,8	392	2014
Итого за прием пищи:	**180**	**10.2**	**11.5**	**43.4**	**322.5**		
Всего за день:		**49.2**	**43.1**	**192.7**	**1 367.8**		

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	7.0	3.6	34.0	196.0	185	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.0	0.0	6.3	26,2	393	2014
Итого за прием пищи:	**405**	**8.6**	**7.3**	**50.4**	**302.7**		
II Завтрак							
СОК	150	0,7	0,1	14,4	61,5	399	2014
Итого за прием пищи:	**200**	**2,30**	**2,90**	**22,30**	**125.10**		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	30	1.4	0.0	0.7	8.1	кк	2023
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ	180/20	8.1	7.1	14.5	155.2	82	2014
ПЕЧЕНЬ ПО - СТРОГАНОВСКИ	85	10,44	11,71	10,9	254	295	2014
РИС ОТВАРНОЙ	100	2,47	3,10	27,09	139,3	120	2014
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.6	0.1	16.4	69.6	376	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.7	0.2	17.6	82.9	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.4	1.3	19.3	103.6	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**774**	**28.6**	**25.2**	**98.7**	**735.7**		
Полдник							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70/15	12.9	8,	13.8	189.5	237..	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,2	11,6	77,3	395	2014
Итого за прием пищи:	**265**	**16.0**	**11.5**	**25.1**	**272.1**		
Всего за день:		**54.0**	**44.2**	**190.4**	**1 384.1**		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/5	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ "ГЕРКУЛЕС"	200	7.6	4.8	33.6	208.4	185	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0.0	0.0	6.3	26.2	393	2014
Итого за прием пищи:	**405**	9.2	**8.5**	**50.0**	**315.1**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ	120	4.5	4.0	7.2	90.4	401	2014
Итого за прием пищи:	**180**	**4.5**	**4.0**	**7.2**	**90.4**		
Обед							
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0.8	2.4	5.1	45.8	54	2014
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/20/5	6.5	8.8	8.1	136.9	99	2011
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	90	12.0	12.1	11.3	201.5	282	2014
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,82	4,09	31,33	177,5	120	2014
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	0.1	9.5	40.7	372	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.0	1.2	16.9	90.7	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**695**	**25.3**	**29.4**	**68.9**	**642.2**		
Полдник							
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	60	8.6	4.0	31.7	195.3	483	2014
КЕФИР	120	0,0	0,0	5,2	24,8	392	2014
Итого за прием пищи:	**180**	**11.8**	**6.6**	**51.9**	**314.3**		
Всего за день:		**50.8**	**48.5**	**178.0**	**1 362.0**		

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ/САЛАТ С ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВ,	100/40	9,2	14,9	1,9	177,3	215	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.0	0.0	6.3	26.2	393	2014
Итого за прием пищи:	**340**	**12.2**	**16.7**	**45.1**	**380.8**		
II Завтрак							
ПЕЧЕНЬЕ	40	0.4	0.4	9.8	47.0	368	2014
Итого за прием пищи:	**25**	**0.4**	**0.4**	**9.8**	**47.0**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	3.0	4.2	46.8	33	2014
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5	1.3	4.4	6.5	71.8	67	2014
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	70	12.6	12.3	4.5	179.0	312	2014
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	4.1	18.7	123.3	321,,,	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0.1	0.0	24.0	93.9	784/2	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3.4	1.3	19.3	103.6	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**695**	**23.9**	**25.3**	**97.3**	**713.1**		
Полдник							
ВИНЕГРЕТ	100	2,39	3,54	10,84	84,5	26	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,!	0,2	20,1	94,7	К/К	2023
КАКАО С МОЛОКОМ /ЯБЛОКО	180/100	3.71	3.1	11.40	88.80	397	2014
Итого за прием пищи:	**420**	**14.2**	**10.9**	**28.5**	**272.7**		
Всего за день:		**50.7**	**53.3**	**180.7**	**1 413.6**		

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/5	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	7.3	3.7	35.4	204.5	185	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,0	0,0	6,3	24,8	392	2014
Итого за прием пищи:	**405**	**12.0**	**10.1**	**56.8**	**367.6**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ	150	0.7	0.1	14.4	61.5	399	2014
Итого за прием пищи:	**180**	**0.7**	**0.1**	**14.4**	**61.5**		
Обед							
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	2.0	4.5	10.6	90.5	75	2014
ГУЛЯШ ИЗ КУРИННОГО МЯСА	40/40	6	7,6	2,47	164,8	164	2014
КАША ПШЕНИЧНАЯ АРТЕК	100	4,90	3,16	28,03	153,3	120	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СУШЕНЫХ (ИЛИ СУХОФРУКТЫ СМЕСЬ)	180	0.4	0.1	17.7	73.3	379	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	3.0	1.2	16.9	90.7	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**700**	**21.8**	**17.0**	**101.4**	**648.2**		
Полдник							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ПАРОВОЙ)СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90/15	14.4	10.1	25.4	251.9	234	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.7	2.2	11.6	77.3	395	2014
Итого за прием пищи:	**295**	**17.1**	**12.3**	**37.0**	**329.2**		
Всего за день:		**51.6**	**39.5**	**209.6**	**1 406.5**		

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ/САЛАТ С ГОРОШКА КОНСЕРВ.	90/40	9.2	14.9	1.9	177.3	215	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ / ПЕЧЕНЬЕ	180/40	0.0	0.0	6.3	26.2	393	2014
Итого за прием пищи:	**300**	**10.8**	**18.6**	**18.3**	**284.0**		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	82,8	399	2014
Итого за прием пищи:	**200**	**2,30**	**2,90**	**22,30**	**125,10**		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	30	1.4	0.0	0.7	8.1	кк	2023
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	180/10/5	2.9	5.7	6.5	89.6	67	2014
ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	130	13,09	6,18	28,77	122,45	99	2014
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	0.1	9.5	40.7	372	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ №К/К.	30	2.6	1.0	14.5	77.7	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**680**	**19.2**	**20.2**	**56.0**	**485.4**		
Полдник							
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	11,00	4,70	12,60	135,90	261	2014
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100/5	3,7	4.2	28,4	171,1	73	2014
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.0	0,0	6,2	24,8	392	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.5	0.1	10.0	47.4	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**405**	**18.6**	**12.8**	**58.6**	**425.9**		
Всего за день:		**49.0**	**52.0**	**142.7**	**1 242.3**		

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	1.6	3.7	10.1	80.5	1	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	200	7.3	3.7	35.4	204.5	185	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.0	0,0	6,3	26,4	393	2014
Итого за прием пищи:	**405**	**12.0**	**10.1**	**56.8**	**367.6**		
II Завтрак							
ЙОГУРТ	150	2,30	2,90	22,30	125,10	КК	2014
Итого за прием пищи:	**180**	**2,30**	**2,90**	**22,30**	**125,10**		
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3.6	2.2	12.8	86.6	84	2014
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ/ОГУРЕЦ ПО СЕЗОНУ	40/40/30	6	7,6	2,47	164,8	164	2014
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,82	4,09	31,33	177,5	120	2014
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.6	0.1	16.4	69.6	376	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.4	0.2	16.1	75.8	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.6	1.0	14.5	77.7	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**742**	**22.5**	**23.6**	**94.6**	**682.6**		
Полдник							
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/15	13.8/	10.6/	17.3/	222.9/	240/	2014
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.8	2.2	11.6	77.6	395	2014
Итого за прием пищи:	**295**	**16.6**	**12.8**	**28.9**	**300.5**		
Всего за день:		**51.6**	**46.6**	**190.4**	**1 396.7**		

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	7.0	9.7	15.2	176.9	3	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200/5	9.0	8.2	33.6	244.3	185	2014
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.0	0.0	6.2	24.8	392	2014
Итого за прием пищи:	**443**	**16.0**	**17.9**	**55.0**	**446.0**		
II Завтрак							
КЕФИР	100	2,30	2,90	22,30	125,10	КК	2014
Итого за прием пищи:	**150**	**2.30**	**2,90**	**22.30**	**125.10**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	3.0	4.2	46.8	33	2014
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ И МЯСОМ	180/9	6.8	6.1	13.6	137.7	81	2014
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	150	12,02	5,74	28,88	163,98	163	2014
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	180	0.9	0.2	18.2	82.8	399	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.2	12.5	59.2	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3.1	1.2	17.9	95.8	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**691**	**26.1**	**29.8**	**86.5**	**725.8**		
Полдник							
ПЕЧЕНЬ ПО – СТРОГАНОВСКИ/ РИС ОТВАРНОЙ	85/100	10,44/2,47	11,71/3,10	10,9/27,09	254/139,3	295/120	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ / ЧАЙ	30180	0.0	0.0	6.3	26,4	393	2022
Итого за прием пищи:	**240**	**8.7**	**4.0**	**35.0**	**213.3**		
Всего за день:		**51.6**	**51.9**	**184.0**	**1 423.1**		

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/10	1.6	3.7	10.1	80.5	3	2014
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5.9	2.7	30.9	171.0	185	2014
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0.0	0.0	6.3	26.4	393	2014
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ - ВАФЛИ	25	2.7	3.5	26.8	150.1	К/К	2020
Итого за прием пищи:	441	10.2	**9.9**	**74.1**	**428.0**		
II Завтрак							
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0.9	0.2	18,2	38.0	399	2014
Итого за прием пищи:	**200**	**0.8**	**0.2**	**7.5**	**38.0**		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	50	1.4	0.0	0.7	82,8	кк	2023
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1.4	4.4	8.7	80.5	82	2014
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	85	8,80	4.50	7,8	107,80	255	2014
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.6	4.0	16.8	113.8	322	2014
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.6	0.1	16.4	69.6	376	2014
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3.8	1.5	21.7	116.6	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**705**	**20.8**	**14.7**	**76.9**	**524.5**		
Полдник							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ / ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	100/50/1	0,8	4,7	5,7	70,8	112	2014
ЧАЙ С САХАРОМ /ЯБЛОКО	180/100	0,0	0,0	5,2	24,8	392	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.8	0.1	12.0	56.8	К/К	2023
Итого за прием пищи:	**384**	**25.8**	**25.6**	**30.9**	**458.4**		
Всего за день:		**57.6**	**50.4**	**189.4**	**1 448.9**		

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ /БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	100/10/20/10	5,3	7,9	38,5	251,6	73/1	2014
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0.0	0.0	6.2	24.8	392	2014
Итого за прием пищи:	443	11.6	15.3	53.4	398.8		
II Завтрак							
КЕФИР	120	3.6	3.1	5.2	66.4	401	2014
Итого за прием пищи:	150	3.6	3.1	5.2	66.4		
Обед							
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	50	0.4	0.1	1.3	7.0	кк	2023
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10/3	5.1	6.8	11.6	129.5	76	2014
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160/30	12.9	12.6	12.0	213.9	298/355	2014
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0.1	0.0	24.5	95.8	383	2014
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1.9	0.2	12.5	59.2	К/К	2023
ХЛЕБ РЖАНОЙ №К/К.	40	3.4	1.3	19.3	103.6	К/К	2023
Итого за прием пищи:	678	23.8	21.0	81.2	609.0		
Полдник							
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/15	8,5	9,05	43,26	276,3	231	2014
КАКАО С МОЛОКОМ / ЯБЛОКО	180/100	3,70	3,10	11.40	88,80	395/397	2014
Итого за прием пищи:	290	7.8	7.2	59.0	328.5		
Всего за день:		46.8	46.6	198.8	1 402.7		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	512,9	476,1	1856,7	13847,7
Среднее значение за период	51.3	47.6	185.7	1 384.8
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14.8	30.9	54.3	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
САД от 3 до 6 лет	406	119	707	312