

Домашние обязательные условия для успешного обучения ребенка.

Тишина. Для ребенка важно, чтобы родители создали для него максимально благоприятные условия в семье, обеспечили ему рабочую обстановку во время выполнения им домашних заданий (это выключенный телевизор, никаких посторонних раздражителей – звуков музыки или громких разговоров родителей, и игрушек, отвлекающих внимание).

Игрушки теперь нужно убирать в коробку и доставать только во время, отведенное для отдыха. На рабочем столе ребенка игрушек не должно быть, что бы они не отвлекали внимание и не мешали сосредоточиться ребенку.

Гигиена помещения. В доме должно быть чисто, свежо, проветрено, что бы не было недостатка кислорода для работы мозга. Так же слишком душная обстановка снижает работоспособность.

Рабочее место. Важно, чтобы у ребенка был свой уголок, где будут находиться его учебники и тетради, карандаши, личные вещи, рабочее место (стол и стул).

Режим дня. Позаботьтесь о чётком, грамотно продуманном режиме дня первоклассника. Режим-это основа здоровья физического и психического.

Отдых. Не отменяйте дневной сон: так ребёнку будет легче восстановить силы. Найдите возможность не оставлять первоклассника на «продлёнке» — ведь ему так необходим отдых дома.

Смена деятельности. Не забывайте отдыхать, играть в подвижные игры на свежем воздухе, что бы снять мышечное напряжение от долгого сидения в школе на занятиях, а затем спокойные игры перед тем, как учить уроки.