

Как помочь маленькому ученику поскорее привыкнуть к школе?

Адаптация ребенка к школе – это переход ребёнка к систематическому школьному обучению и привыкание его к новым условиям жизни. Этот период каждый первоклассник переживает по-своему. До школы большинство детей посещали детский сад, где каждый день был наполнен играми и игровыми занятиями, прогулками, а дневной сон и неспешный режим дня не давали малышам уставать. И «хочу иду в садик, не хочу – не иду» (если есть возможность посидеть дома с бабушками). В школе всё иначе: новые люди, дети, требования, интенсивный режим, необходимость всё успевать и постоянно присутствовать, напрягать все органы восприятия и анализировать полученную информацию, запоминать большой объём новой информации.

Как справиться со всем этим маленькому человечку? Для этого нужны понимание, знания и терпение родителей.

Принято считать, что адаптация первоклассника (привыкание к школе) длится от первых 10-15 дней до нескольких месяцев. У всех детей происходит все по-разному, с разной скоростью. На это влияют многие факторы, такие как специфика школы, характер ребёнка и его уровень подготовленности к школе, объём загруженности и уровень сложности учебного процесса и другие. И здесь не обойтись без помощи учителя, родителей и бабушек с дедушками.

В чем же заключаются трудности? Приход в первый класс – один из самых важных и сложных периодов в жизни ребёнка. Поступление в школу часто является причиной эмоционально-стрессовой ситуации, потому как ребёнок в связи со сменой обстановки вынужден изменить своё обычное поведение, благодаря чему увеличивается его психоэмоциональная нагрузка. Соответствие всем правилам школьного режима кажется невозможным, ведь первокласснику сложно управлять своими эмоциями и регулировать свои желания.

Теперь самым важным становится результат: старательно учиться, получать высокие оценки. Вот поэтому и наступает кризис, а вместе с ним и первые обиды и разочарования. И учителей, и родителей подстерегают первые трудности, а именно:

- неуспеваемость,
- нежелание что-то делать,
- негативизм,
- демонстративность,
- лень.