10 шагов для саморазвития: как стать авторитетом для подростка?

Вы хотите, чтобы ваш ребенок вырос развитой, самодостаточной личностью, стал интересным для окружающих? Единственная возможность добиться этого – стать авторитетом для подростка и на своем примере показать, каким должен быть порядочный и уважаемый человек. Сделать это, не занимаясь саморазвитием, крайне сложно.

В чем ошибка?

«Мне развиваться уже некуда, я личность сформированная», — часто говорим мы себе. И, сами того не осознавая, подводим под собственной жизнью итоговую черту, возводим свой жизненный опыт на пьедестал. В этом кроется роковая ошибка.

Если маленькие дети бессознательно и без разбора копируют манеры, поведение, привычки взрослых, то подростки делают это выборочно. Они стараются подражать тому, что им кажется достойным подражания. Ничего удивительного, если ваши дети в подростковом возрасте начнут относиться к жизни точно так же расслабленно, осознанно выбрав вашу собственную модель поведения. И сколько бы вы ни втолковывали им, что нужно получать навыки, знания, выбирать профессию, – все бесполезно.

Что предпринять?

Английская пословица гласит: «Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя». Любому взрослому человеку с высоты своего «пьедестала» сложно с этим согласиться. Ведь придется признать, что мы ничем не отличаемся от подростка в плане необходимости получать новые навыки и знания, вырабатывать в себе положительные привычки и бороться с негативными.

Для того чтобы быть примером для подростка, нужно в какой-то степени стать самим подростком и проделать его путь по становлению личности. Какие шаги для этого предпринять?

Шаг 1

Сами выберите себе пример для подражания. Но действуйте не слепо или в соответствии с модой, а проанализируйте, в чем вы хотели бы быть похожим на выбранного человека. Что заставляет вас восхищаться им? Что в вашем поведении, образе жизни нужно изменить, чтобы походить на него?

Шаг 2

Будьте уверены в себе. Чего подростку чаще всего не хватает, так это уверенности в себе и своих целях. Для этого нужно определить, какие свои стороны, качества вы считаете сильными, и как они влияют на окружающих. А какие вам кажутся недостаточно развитыми. Сравните себя, каким вы являетесь сейчас, с тем собой, каким вы могли бы быть. И определите, что нужно сделать, чтобы стать совершеннее.

Шаг 3

Выработайте свой стиль. Для подростка стиль поведения – важнейшая жизненная составляющая. Это вовсе не означает, что нужно выглядеть как представитель радикального субкультурного движения с пирсингом и разноцветными волосами. Выделиться из толпы можно не только по яркому внешнему виду. Речь о том, чтобы найти свой уникальный жизненный стиль, который позволит вам чувствовать себя абсолютно комфортно. Не пытайтесь копировать других людей, а разберитесь в самом себе. Найдите в себе уникальные черты, которые отличают вас от других. А они подскажут и решения для создания внешнего образа.

Шаг 4

Будьте коммуникабельным. Одна из проблем подросткового возраста – замкнутость. На своем примере продемонстрируйте, что со сверстниками нужно уметь общаться. Поддерживайте разговоры на различные темы, расширяйте круг интересов, развивайте чувство юмора, гибко реагируйте на изменение ситуации при общении.

Шаг 5

Будьте скромным. Едва ли можно назвать примером для подражания человека, который часто хвастается своими достижениями. Помните, что заставить подростка считать вас авторитетом в принципе невозможно – вы вызовете противоположную реакцию.

Шаг 6

Будьте лидером. Подростков чрезвычайно привлекают люди, способные повести за собой. Кроме того, каждый подросток так или иначе ощущает или хочет ощутить себя лидером. Поэтому не бойтесь брать на себя ответственность за важные решения. Этим вы вдохновите ребенка.

Шаг 7

Придерживайтесь одной роли. Подростка сбивает с толку непоследовательность, поэтому нельзя сегодня в его глазах быть одним, а завтра изменить себе. Создание положительного имиджа – это ежедневное кропотливое занятие, поэтому будьте последовательны. Выбрав

жизненный стиль, придерживайтесь его во всем – в быту, на работе, при занятиях спортом, общении с самими детьми.

Шаг 8

Будьте естественным. Не пытайтесь привить себе навыки или черты, которые вам противны. Постарайтесь, чтобы все изменения в характере, поведении, стиле и образе жизни исходили из ваших внутренних потребностей и желаний. Не навязывайте себе чужую роль.

Шаг 9

Будьте независимым. В подростковом возрасте детей привлекают принципиальные личности с твердым характером, внутренней и внешней силой. Своим примером покажите, что к чужому мнению нужно прислушиваться, однако решать проблему необходимо своим умом. А с негативным давлением окружающих нужно уметь бороться, вырабатывая при этом собственное мнение по различным вопросам.

Шаг 10

Развивайте таланты. Если вы хотите видеть своего ребенка творческой личностью, стимулируйте его собственным примером. Человек без увлечений, хобби скучен при общении. Поэтому старайтесь развивать собственные творческие таланты. Вспомните о тех увлечениях, которыми всегда хотели заняться, но постоянно откладывали.

Как увидеть в ребенке себя?

Учитывая, что подросток копирует черты родителей, развивайте в себе лучшее. На собственном примере зарождайте в нем умение самостоятельно принимать важные решения и решать проблемы, большинство из которых в его жизни появляется впервые. Только так вы сможете вырастить сильную, развитую личность.
Если хотите, чтобы ребенок гордился вами, придется приложить к этому усилия: найдите время прислушаться к себе и заняться саморазвитием. Тогда в вас будут верить и последуют за вами, а со временем вы с удовольствием отметите отражение в ребенке ваших собственных черт..