

Как легко начать учебный год

Начался новый учебный год. Но ещё хочется погулять и пообщаться с друзьями. Как всё успеть?

Прежде всего, надо правильно распределить свое время и выполнить следующие рекомендации:

- наведи порядок на своем рабочем столе дома, незачем держать на нём ненужные вещи.
- чтобы не спешить утром, собери и приготовь всё, что нужно с вечера. Не позволяй мелочам вроде затерявшейся ручки или куда-то запропастившейся тетради испортить тебе день. Приучай себя к автоматическим действиям перед уходом из дома: проверить, взято ли всё необходимое.
- внимательно слушай. Это нужно для того, чтобы сразу четко уяснить: что, где, когда и почему. Если тебе что-то не понятно, задавай вопросы сразу же. Запоздалые уточнения займут гораздо больше времени.
- все самое важное, касающееся школы, записывай в дневник. Всю остальную важную информацию – в блокнот. Это поможет восполнить отсутствие у тебя феноменальной памяти.
- на свете существует множество дел, которые лично ты не сможешь переделать. Учись выбирать самое важное для себя, то чем ты будешь заниматься вне школы.
- важно довести начатые дела до конца, не берись за другую серьёзную работу прежде, чем не закончишь предыдущую.
- также очень важно ответить на следующий вопрос: « Сколько времени ты проводишь у телефона, за компьютером, у телевизора?» Иногда это зря потраченное время.
- и последнее... Давно известно, что никакую работу нельзя сделать быстро и хорошо, если испытываешь к ней отвращение. Ты мог бы справиться с ней в 2-3 раза быстрее, если не будешь сосредотачиваться на своих чувствах. Тебе вполне по силам относиться спокойно и терпимо к своим необходимым обязанностям. Ведь другого выхода у тебя нет, не так ли?