

Значение психологии в нашей жизни



***В КАЖДОМ ЧЕЛОВЕКЕ -
СОЛНЦЕ.
ТОЛЬКО ДАЙТЕ ЕМУ СВЕТИТЬ.
(СОКРАТ)**

Педагог- психолог
Трутнева Л.И.

Цель: Значение психологии в нашей жизни.

Задачи: понять что такое психология, и какую роль она играет в нашей жизни.

Подумав над вопросом “Что такое психология?”, мы пришли к выводу, что на этот вопрос трудно дать определенный ответ.





* Нужна ли
психология в нашей
жизни ?

* Психология для нас - это..



- ... наука о сознании человека
- ... урок, который отвечает на многие вопросы, который раскрывает меня
- ... интересный и познавательный урок, который может многому научить нас в жизни
- ... наука, помогающая выбрать свой путь в жизни
- ... развлекательный и очень прикольный предмет



*ПСИХОЛОГИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ОКАЗАТЬ ДРУГ ДРУГУ
МОРАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ, КОГДА ТЫ НЕ МОЖЕШЬ СЕБЯ
НАЙТИ, РАЗРЫВАЕШЬСЯ НА ЧАСТИ И МЕЧЕШЬСЯ ИЗ
СТОРОНЫ В СТОРОНУ...*

Без знания психологии, бывает
очень сложно найти общий язык
с одноклассниками, сверстниками...

Мы провели опрос:

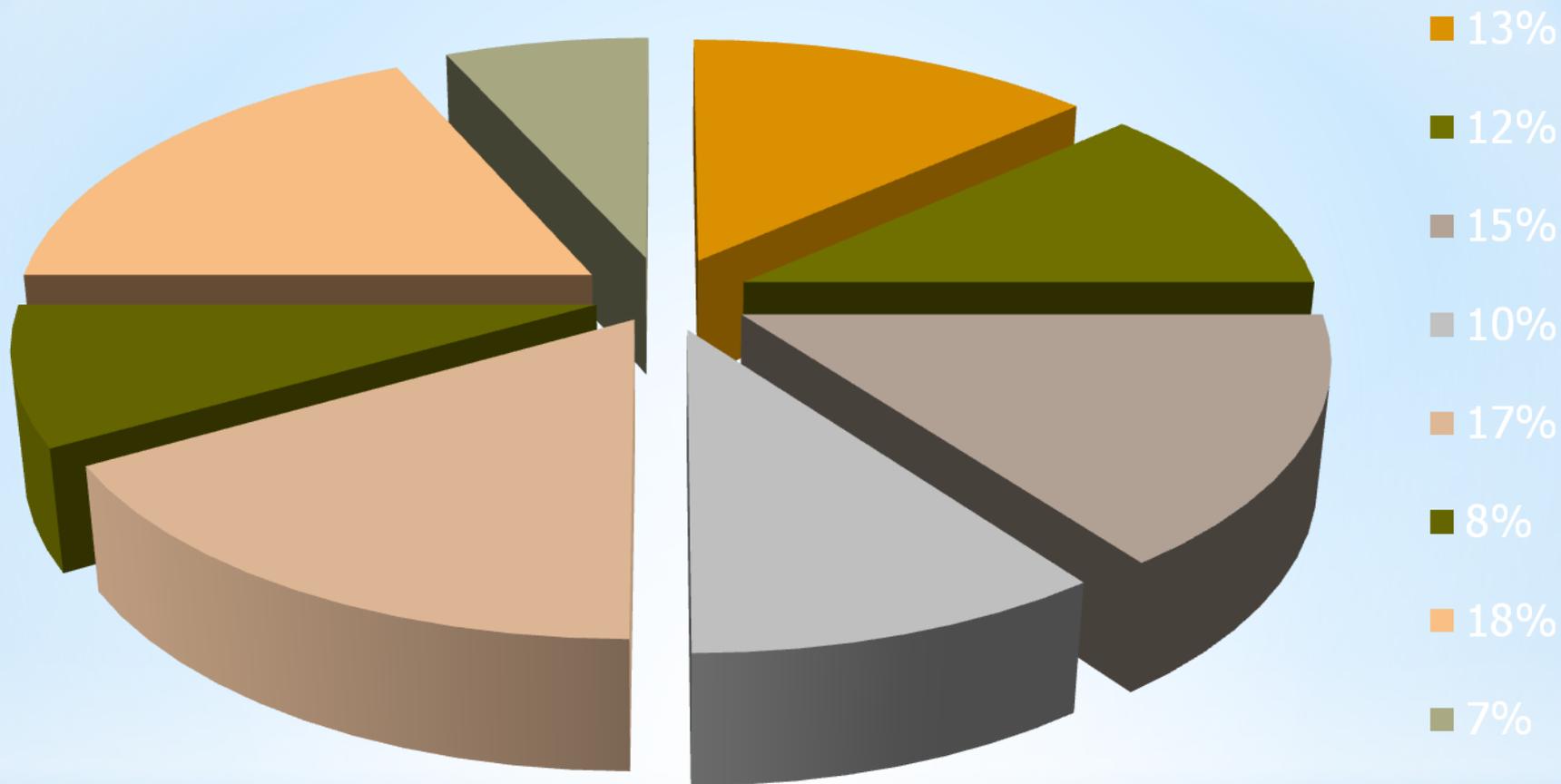
« Нужна ли
психология в
жизни? »



РЕЗУЛЬТАТ ОПРОСА

Нужна ли психология в жизни?

№	Количество опрошенных - 60 чел.	да	%	нет	%
3.	ПОДРОСТКИ: ДЕВОЧКИ -30	10	17	5	8
4.	ПОДРОСТКИ: МАЛЬЧИКИ -29	11	18	4	7
	Итого	38	63,3	22	37,7



Вывод: 63, 3 % опрошенных считают, что психология занимает одно из наиболее важных мест в нашей жизни.

*Что же это такое с научной
точки зрения?*

Происхождение слова психология

⋮

«ПСИХО» - душа

«ЛОГОС» - наука (греч.)

Психология – наука о душе

***Психология** - наука о душе, о внутреннем, психическом мире человека, и именно та ее часть, которая называется практической, призвана помочь человеку решить жизненно важные для него проблемы.



***Психологическая культура** - это забота о своем психическом здоровье, умение выходить из психологических кризисов самому и помогать близким людям.

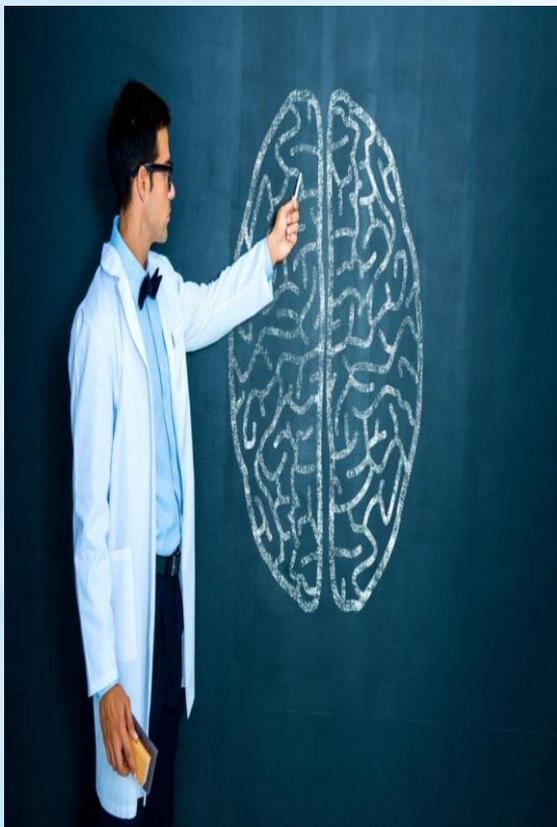
Толковый словарь

Русского языка:

*«Психология – наука, изучающая
процессы*

*и закономерности психической
деятельности»*

Психология – это наука, которая изучает способы мышления и поведения человека, и помогает найти выход из любого сложного положения.



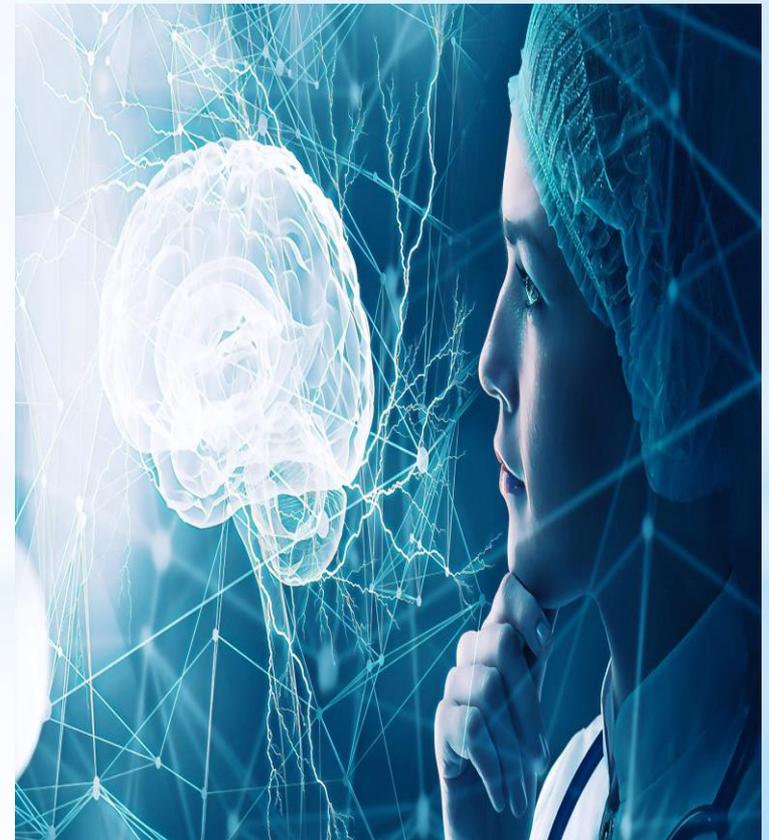
* Мнение
ПСИХОЛОГОВ

РОЛЬ ПСИХОЛОГИИ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Психология играет главную роль в нашей жизни!

Человек думает и определённой частью мозга воспринимает окружающую среду. Всё, что он имеет в своей жизни, он создаёт своими мыслями и

поступками. ■





А зачем идти к психологу, если есть друзья, зададут некоторые вопросы? Зачем платить деньги, рассказывать постороннему о своих чувствах, если можно поговорить с близким человеком, который поймет, посочувствует, поможет? Ответ на этот вопрос довольно прост.



Ваш друг - человек, испытывающий к вам определенные чувства, эмоции; ему трудно быть объективным, и к тому же это человек, имеющий собственный опыт и собственное мировоззрение, суждения, выводы.



В отличие от него,
психолог нейтрален,
он объективно
оценивает ситуацию.
Кроме того,
он профессионал,
который имеет
научные и
практические знания
в области
человеческого
поведения.



Он разбирается в закономерностях возникновения, проявления и формах протекания проблемных ситуаций, а также знает о способах их коррекции. Все это позволяет ему лучше понять вашу ситуацию и помочь.

Приведем пример:

***По пути домой Вас незаслуженно
оскорбили в транспорте и вот
настроение на нуле!***

Не ищите виновных в этой ситуации.

***Для того чтобы снять негатив
поступите как ПСИХОЛОГ.***

Давайте сделаем это сейчас.

РЕЛАКС:

Сядьте поудобнее, откиньтесь на спинку кресла, руки положите свободно на колени, закройте глаза и представьте:

перед Вами теплое море, желтый песок, звучит спокойная музыка, светит и греет ласковое солнышко... Дыхание Ваше спокойное, ровное, Вам хорошо и уютно... Я считаю до 15 и обратно, а Вы наслаждаетесь и отдыхаете...1, 2, 3...3,2,1... мы возвращаемся в наш зал. Желаем ВАМ хорошего дня!



Спасибо за внимание!

