

СКВЕРНОСЛОВИЕ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.

Памятка для родителей



В последнее время наблюдается растущая словесная распущенность. Сегодня “матом” разговаривают школьники, молодые люди, взрослые мужчины и женщины. “Мат” доносится с экранов телевизоров.

Так ли уж безобидна эта вредная привычка?

Человек, как часть Космоса, живёт такой же жизнью, как и космос. Например, он является источником энергии.

И слово человека – тоже энергия. И эта энергия распространяется в пространстве, Космосе. Если слово хорошее – добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает. Если слово нецензурное, грязное, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией.

В книге С.С. Орбелиани “Мудрость вымысла” в одной притче говорится, что охотник пригласил друга – медведя. Хозяйке не понравился дух медведя, и она об этом сказала вслух, медведь обиделся, ушёл.

Прошло время, он встречает охотника и говорит: “Ударь топором по голове, чтоб рана была”. Как не отнекивался охотник, его друг настоял на своём, и охотник нанёс удар медведю, сделалась рана. Прошло время, встречает

медведь охотника в лесу и говорит: “Посмотри – рана, которую нанёс ты мне, зажила, а рана от слов твоей жены – до сих пор саднит мне сердце”.

В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой для нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь.

Но все знали, что бранить детей нельзя матом, они будут несчастливými. Материться в доме нельзя: мы загрязняем жилище.

Где же человеку можно было выругаться, выплеснуть из себя всю злость? Оставалось одно место – поле. Отсюда и выражение “поле брани”. Не зная происхождения этой фразы, многие думают, что это поле битвы. Однако значение фразы другое – это поле матерной ругани.

Самым важным и научно подтверждённым является то, что мат опасен для здоровья, он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет, но и, впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.

Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.

Ругается человек матом, и его хромосомы корёжятся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы. Вот так постепенно потомству передаётся программа самоликвидации.

Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген.

Проведён был и прямо противоположный эксперимент. Учёные “благословляли”, т.е. читали молитвы над семенами, убитыми радиоактивным облучением в 10 000 рентген.

И вот перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись. Молитва пробуждает резервные возможности генетического аппарата, а проклятие разрушает даже волновые программы, которые обеспечивают нормальную работу организма.

Другая группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что заядлые матерщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословит. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.

Более того, сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.

У того, кто сквернословит, есть 2 пути: первый – зная, что это плохо, продолжать нецензурно выражаться, тем самым включить программу самоуничтожения. И, второй путь – путь духовного роста, самосовершенствования, путь красоты.

Ах, как нам добрые слова нужны!
Не раз мы в этом убеждались с вами,
А может, не слова – дела важны?
Дела делами, а слова – словами.
Они живут у каждого из нас.
На дне души до времени хранимы,
Чтоб их произнести в тот самый час,
Когда они другим необходимы!

Как быстро перестать ругаться матом

Применение ненормативной лексики обычно возникает по определенной причине и в результате снижает уровень речевой культуры, речь вызывает тягостные эмоции у собеседников. Подсознательно матерящийся человек, употребляющий ненормативные слова по поводу и без него, вызывает мысль, что он имеет трудности со словарным запасом и в целом создает негативное впечатление. Люди, осознающие масштаб этой проблемы, редко могут сразу от нее избавиться.

Что предпринять

- Обратитесь за помощью к человеку, чаще всего находящемуся рядом. Заметив с вашей стороны брань, пусть попросит вас перестать материться.
- Избегайте провоцирующих ситуаций хотя бы первое время. Вспомните ситуации, после каких факторов вы приходите к мысли, что пора перестать ругаться матом. Варианты: просмотр шоу или спортивных передач, пробки на дорогах, общение с неприятным человеком, длинные очереди. По возможности исключите этот фактор, и борьба будет эффективнее.
- Заведите специальную копилку, и если вам будет сложно сразу перестать материться, то вы хотя бы сэкономите некую сумму. После каждого нецензурного слова, положите небольшую сумму в копилку.
- Наденьте на руку специальную резинку, и щелкайте этим «браслетом» по запястью после каждого бранного выражения. Ругань начнет ассоциироваться с болью и так будет проще перестать ругаться матом.
- Не слушайте песен и не смотрите фильмы с обилием матерных слов – многие нецензурные выражения черпаются оттуда.

- Обычно матом выражаются наиболее сильные эмоции. Ищите аналоги ругательным словам – русский язык богат, и позволяют легко найти замену.

