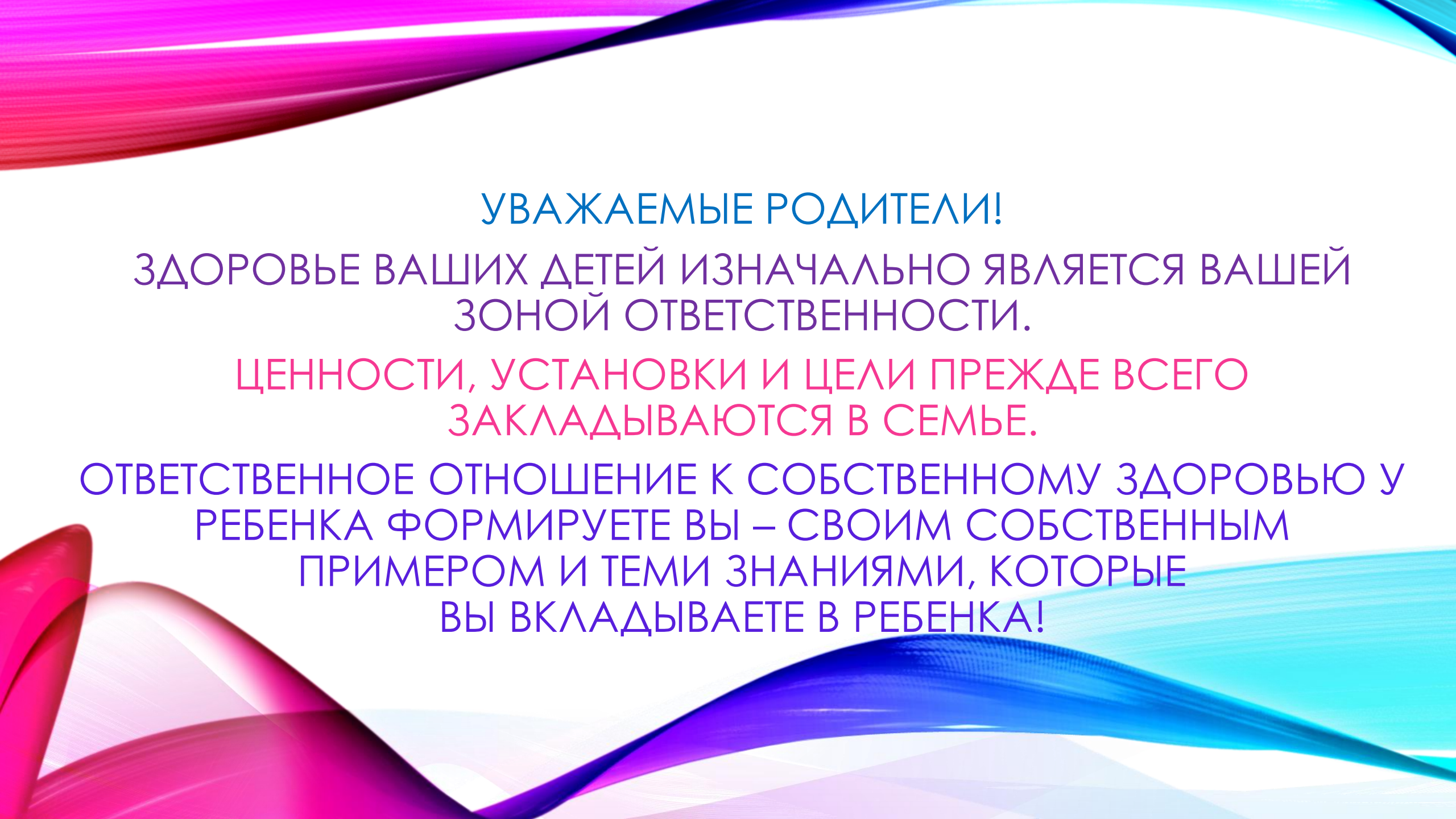


ПУСКОВЫЕ МЕХАНИЗМЫ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ





УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ ИЗНАЧАЛЬНО ЯВЛЯЕТСЯ ВАШЕЙ
ЗОНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ.

ЦЕННОСТИ, УСТАНОВКИ И ЦЕЛИ ПРЕЖДЕ ВСЕГО
ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ В СЕМЬЕ.

ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ У
РЕБЕНКА ФОРМИРУЕТЕ ВЫ – СВОИМ СОБСТВЕННЫМ
ПРИМЕРОМ И ТЕМИ ЗНАНИЯМИ, КОТОРЫЕ
ВЫ ВКЛАДЫВАЕТЕ В РЕБЕНКА!



АЛКОГОЛЬ и НАРКОТИКИ

ЯВЛЯЮТСЯ ОТЛИЧНЫМИ РАСТВОРИТЕЛЯМИ!

Они растворяют ДРУЖБУ, СЕМЬИ, РАБОТУ,

ПЕЧЕНЬ И МОЗГ.

НО ТОЛЬКО **НЕ ПРОБЛЕМЫ!**



ОСТАНОВИСЬ И ПОДУМАЙ,
ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ЧТО-ЛИБО СДЕЛАТЬ!!!

КАКОЙ БУДЕТ ТВОЯ ЖИЗНЬ
ВЫБИРАТЬ ТОЛЬКО ТЕБЕ.

АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ. ПОД УГРОЗОЙ ДЕТИ!!!

«Аптечные наркотики» – неофициальное название медикаментов, которые можно свободно приобрести в аптеке, причем иногда даже без рецепта врача. Многие из них представляют уже готовые психоактивные вещества, другие – используют в качестве прекурсоров (сырья) для изготовления одурманивающих продуктов. По сравнению с 2017 годом число несовершеннолетних потребителей психостимуляторов выросло на 56%.



Почему аптечная наркомания распространена среди подростков

Уважаемые родители!!

- Аптечная наркомания распространена среди подростков **14-18 лет**
- Быстрое возникновение зависимости

Лекарство без рецепта может нанести непоправимый вред Вашей семье

За помощью можно обратиться в детское отделение
ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер" по номеру
8 (3452) 461-547.

Желание быть как все

Лекарство не может быть вредным

Стоит как «пирожок»

Легко купить в аптеке без рецепта

Здоровье ребенка — самое большое счастье для родителей!

Памятка для родителей

- В период полового созревания мальчикам нужно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
- Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируйте им свою любовь.
- Будьте особенно внимательны и наблюдательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.

СЕКСУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА.

- 9-12 лет - начало полового созревания. В этом возрасте необходимо подготовить ребенка к изменениям, рассказать о физиологической перестройке организма: изменение роста, голоса, фигуры, о ночных поллюциях и невольных эрекциях, о менструациях.



- В 12-14 лет происходит новый всплеск серьезного интереса к сексуальным проблемам, изменения в организме ребенка невольно подталкивают его к дальнейшим исследованиям. Все чаще тема отношений полов и секса всплывает в вопросах, разговорах и жестах подростка, по большей мере со сверстниками.

В этом возрасте нужно ответственно вскрыть тему контрацепции: либо обсудив вопрос с подростком, либо снабдив его печатными руководствами к действию.



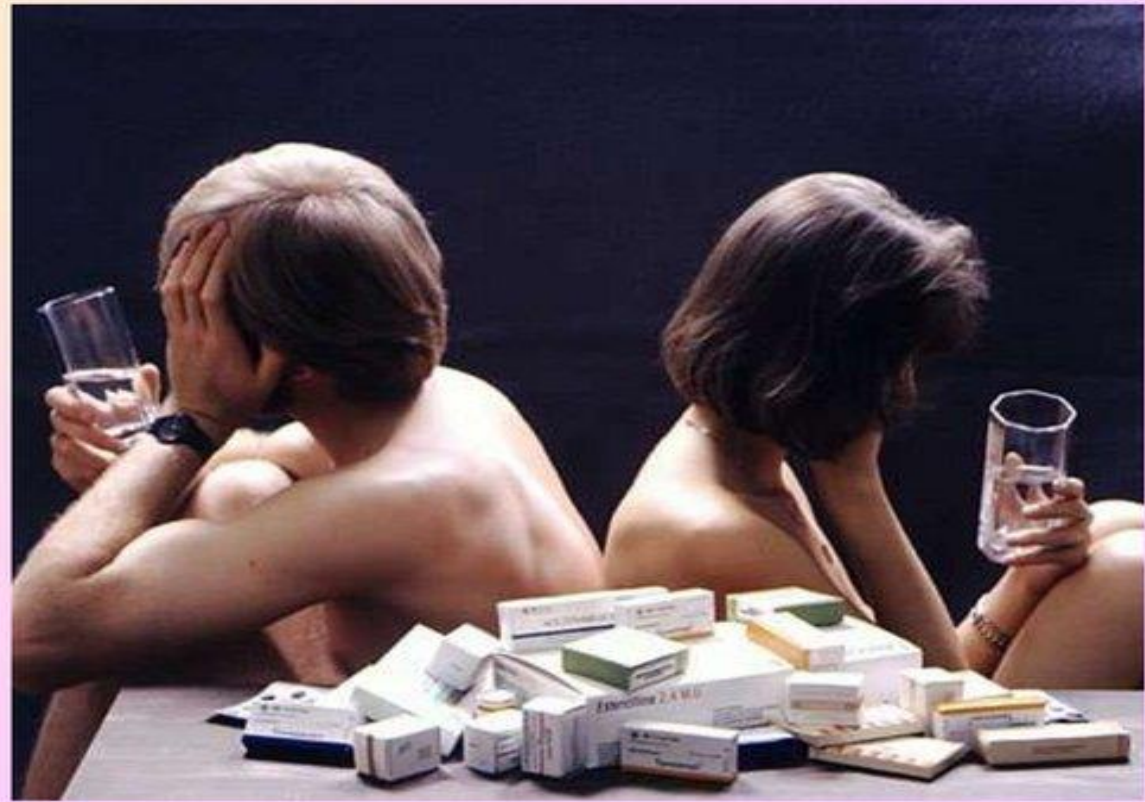
- 14-16 лет - возраст первых свиданий. Высока вероятность узнать, что же это такое – секс, о котором столько говорили.

- После 16 лет разговоры на тему секса между детьми и родителями обычно происходят только при условии очень большого доверия и открытости.



Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам:

- скука
- алкогольное опьянение
- материальная выгода
- желание привлечь к себе внимание и удержать партнера
- для самоутверждения
- как средство доказать свою взрослость
- насилие



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Как помочь своему ребенку наладить взаимоотношения в классе

1. Обязательно предупредите учителя о проблемах своего ребенка (заикание, необходимость принимать лекарства по часам так далее).

2. Необходимо обеспечить ребенку все, что позволит ему соответствовать общим школьным требованиям.

3. Посоветуйте ребенку изменить тактику поведения.
4. Постарайтесь обеспечить ребенку общение с одноклассниками вне школы.

5. Необходимо всячески способствовать участию ребенка в классных мероприятиях, поездках.

6. Не следует приходить в школу лично разбираться с обидчиком своего ребенка, лучше поставить в известность классного руководителя и психолога.

7. Не спешите бросаться защищать ребенка в любой конфликтной ситуации с одноклассниками. Иногда ребенку полезно пережить все стадии конфликта – это поможет ему научиться самостоятельно решать многие проблемы. Но, приучая ребенка к самостоятельности, важно не переусердствовать и не пропустить ситуацию, с которой ребенок не в состоянии справиться без вмешательства взрослых.





У НАС ЕСТЬ ТОЛЬКО ДВА ПУТИ:
РАЗВИТИЕ или **ДЕГРАДАЦИЯ**.
ЕСЛИ МЫ НЕ РАЗВИВАЕМСЯ -
МЫ ДЕГРАДИРУЕМ.



ЦЕННОСТИ ПОКОЛЕНИЙ

20 ВЕК 21 ВЕК

Уважение, Доверие, Любовь, Забота

Самолюбие

Доброта, Совесть, Порядочность

Власть, Деньги,

Здоровье, Семья, Верность

Тусовки, Беспорядочные
половые связи, Развлечения

Счастье

Интернет, Гаджеты





ЗАДАЧА РОДИТЕЛЯ ОБЪЯСНИТЬ ПОДРОСТКУ, ЧТО ОСНОВНАЯ
ЧЕРТА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА – ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА
СОБСТВЕННЫЕ ПОСТУПКИ, ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ЗА
ЗДОРОВЬЕ.

НИКТО НЕ ХОЧЕТ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ
ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ. ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ОТВЕЧАЕТ ЗА СВОЙ
ВЫБОР, ПРЕЖДЕ ЧЕМ СДЕЛАТЬ КАКОЙ-ТО ШАГ, ОН ВСЕ ВЗВЕШИВАЕТ

УМЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ, НЕ
ПОДДАВАЯСЬ ДАВЛЕНИЮ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ И ОЦЕНИВАНИЕ СВОИХ
ПОСТУПКОВ И ИХ ПОСЛЕДСТВИЯ — ЭТО ПУТЬ К ИСТИННОМУ
ВЗРОСЛЕНИЮ.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:



1. ОБЩАЙТЕСЬ ДРУГ С ДРУГОМ.
2. ВЫСЛУШИВАЙТЕ ДРУГ ДРУГА.
3. СТАВЬТЕ СЕБЯ НА ЕГО МЕСТО.
4. ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ.
5. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, С КЕМ ОБЩАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК.
6. ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК - ЛИЧНОСТЬ.
7. ПОДАВАЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР.
8. ПОМОГАЙТЕ ДЕТЯМ СТАВИТЬ РЕАЛИСТИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ.
9. ИСПРАВЛЯЯ ОШИБКИ, КРИТИКУЙТЕ ПОСТУПКИ И ДЕЙСТВИЯ, А НЕ САМОГО РЕБЕНКА.
10. ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ НАСТОЯЩУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (ОБЯЗАННОСТИ ПО ДОМУ).
11. ПОКАЗЫВАЙТЕ И ГОВОРите ДЕТЯМ, ЧТО ВЫ ИХ ЛЮБИТЕ.
12. НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРОТИВОСТОЯТЬ ДАВЛЕНИЮ СВЕРСТНИКОВ.



ОДНОЙ ИЗ РЕЗУЛЬТАТИВНЫХ ФОРМ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР ВИДЕОФИЛЬМОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА С ОБСУЖДЕНИЕМ ПРОБЛЕМЫ.

ДЛЯ СОВМЕСТНОГО ПРОСМОТРА РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ МЫ РЕКОМЕНДУЕМ РОЛИКИ И ВИДЕОФИЛЬМЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ОБЩЕЕ ДЕЛО». ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЛЕ ПРОСМОТРА ОБСУДИТЕ ДАННЫЕ ВИДЕО С РЕБЕНКОМ.



ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ,
ЧТО РЕБЕНОК СТАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ
ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВА ИЛИ НАРКОТИКИ?

- БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ С ПОДРОСТКОМ;
- ОТКРОВЕННО, ДОВЕРИТЕЛЬНО ПОГОВОРИТЕ С ПОДРОСТКОМ О СВОИХ ОПАСЕНИЯХ, ПОДОЗРЕНИЯХ;
- БУДЬТЕ АККУРАТНЫ И ТАКТИЧНЫ. НЕОБОСНОВАННЫЕ ОБВИНЕНИЯ В УПОТРЕБЛЕНИИ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ МОГУТ НАНЕСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ТРАВМУ ПОДРОСТКУ И ПРИВЕСТИ К ПРОТИВОПОЛОЖНЫМ ЭФФЕКТАМ, ВЫ МОЖЕТЕ ПОТЕРЯТЬ ДОВЕРИЕ И СВЯЗЬ С РЕБЕНКОМ;



- СОХРАНЯЙТЕ УВАЖЕНИЕ К ЛИЧНОСТИ ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ, ПОЗВОЛЯЙТЕ ПОДРОСТКУ ОЗВУЧИВАТЬ ДАЖЕ ОШИБОЧНЫЕ УТВЕРЖДЕНИЯ. ЭТО ДАСТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЛУЧШЕ ПОНЯТЬ СИТУАЦИЮ И АДЕКВАТНО НА НЕЕ РЕАГИРОВАТЬ;
- НЕ КРИТИКУЙТЕ, НЕ ОБВИНЯЙТЕ ЕГО;
- ВЫСКАЖИТЕ СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНО СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ;



- СОХРАНЯЙТЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ И ИСКРЕННОСТЬ В ВАШЕМ ОБЩЕНИИ;
- ПРЕДЛОЖИТЕ ПОМОЩЬ (ДОГОВОРИТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ: ВРАЧАМИ, ПСИХОЛОГАМИ О КОНСУЛЬТАЦИИ, ОБРАТИТЕСЬ В СЛУЖБУ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ);
- В СЛУЧАЕ РАЗВИТИЯ ОСТРЫХ СОСТОЯНИЙ У ПОДРОСТКА (В РЕЗУЛЬТАТЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ) ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ, ВЫЗОВИТЕ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПОЙМИТЕ, ЧТО НАКАЗАНИЕ – ЭТО НЕПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ,
ОНА НЕ ПРИНОСИТ ЭФФЕКТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА, ТОЛЬКО
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ПРИНЯТИЕ, ДОВЕРИЕ, УВАЖЕНИЕ,
ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ВОЗМОЖНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ
САМОСТОЯТЕЛЬНОГО АКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ, СОБЛЮДЕНИЕ
ДОГОВОРЁННОСТЕЙ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОИ ДЕЙСТВИЯ
ВЛИЯЕТ НА БЛАГОПРИЯТНЫЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ КЛИМАТ В
СЕМЬЕ.



ПОЗИЦИЯ ОДОБРЕНИЯ, КАК ПРАВИЛО ПРИВОДИТ, К ТОМУ
ЧТО РЕБЕНОК СТАНОВИТЬСЯ ДОВЕРЧИВЫМ ПО
ОТНОШЕНИЮ К РОДИТЕЛЯМ И ОБРАЩАЕТСЯ К НИМ ЗА
СОВЕТОМ И ПОМОЩЬЮ.

ЖЕЛАЕМ ВАМ УДАЧИ НА СЛОЖНОМ ПУТИ ВОСПИТАНИЯ
ГАРМОНИЧНОЙ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННОЙ ЛИЧНОСТИ,
СВОБОДНОЙ ОТ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЕЙ.



ЕДИНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
СЛУЖБА

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00

«ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-800-200-01-22