



Рискованное поведение подростка

Что такое рискованное поведение подростков? Опасно ли это? Давайте попробуем разобраться.

Рискованное поведение - это поведение, которое возникает в результате воздействия тех или иных факторов риска и является явно или потенциально опасным как для самого индивида, так и для окружающих его людей и общества в целом. Какие ассоциации возникают со словом риск.

Неопределённость исхода – вот на что следует обратить особое внимание. При рискованном поведении исход может быть и благополучным, но может привести к потере здоровья и даже жизни.

Доля риска присутствует в жизни каждого человека всегда. Но именно подростки склонны к рискованному поведению в большей степени.

Разное время диктует свои формы.

Это:

драка,

употребление алкоголя,

использование психоактивных веществ,

курение табака,

противоправные действия (взлом и вандализм),

различные способы поиска острых ощущений.

Социальные сети являются неплохим человеческим изобретением, однако пользоваться ими нужно, руководствуясь здравым рассуждением. Наряду с развитием сетей, появилась новая фобия – боязнь взлома аккаунта. Ловушки социальных сетей в том, что они вызывают реальную зависимость. Замечено, что активные пользователи практически перестают интересоваться чем-либо кроме просматривания своей страницы. Родители никак не интересуются, что за видеоматериалы смотрят их дети, какие группы они больше всего посещают. А самое главное, с кем они знакомятся. В наше время данное невозможно оставлять без внимания. Скорее, это даже опасно. Подросток может «уходить» в виртуальный мир полностью, забыть о собственных обязанностях, учебе и друзьях в реальном мире. В настоящее время эксперты фиксируют стремительный рост происшествий, связанных с проявлением деструктивных практик среди детей и подростков. Учащаются случаи вовлечения молодых людей через социальные сети в противоправную,

криминальную, экстремистскую деятельность. Дети не только вовлекаются в преступную деятельность и деструктивные молодежные движения, но и становятся жертвами. Проблемы воспитания подростков волнуют тех родителей, которые часто не могут не только найти взаимопонимание с подрастающим поколением, но и не могут понять стремления подростков, живущих в социальных сетях, повсеместно использующих незнакомые термины и не признающих былых ценностей.

Почему подростки рискуют?

Причин такому поведению может быть несколько:

- Подростки должны исследовать свои собственные ограничения и способности, те границы, которые им установили семья и общество. Это часть их пути к становлению, независимости, выражению собственной личности.

- Области подросткового мозга, ответственные за импульсный контроль, полностью созревают от 18 до 25 лет. Это означает, что подростки с большей вероятностью будут принимать импульсивные, эмоциональные решения, не задумываясь о последствиях.

- Это может быть протест, направленный против родителей, непонимание и раздоры в семье, нарушение родительских связей.

- Когда есть мотивирующие обстоятельства (деньги)

- Низкая степень ожидания успеха в жизни. Подросток не ждет, что он может решить свои проблемы, поступить в ВУЗ, хорошо учиться и быть положительно оцененным окружающими;

- Несформированность перспективы будущего – они живут здесь и сейчас.

Чем же могут помочь родители ребенку?

Рекомендации родителям:

1. Помочь ребёнку научиться оценивать риск.

2. Выработать некоторые основные правила, согласовав их с ребёнком. Объяснить, что эти правила направлены на то, чтобы сохранить его в безопасности.

3. Воспитывать в ребёнке социально ориентированные ценности.

4. Держите своего ребёнка в поле зрения. Знание, с кем он и где он, может помочь предотвратить часть проявлений, связанных с риском

5. Поддерживайте открытое общение. Постараться быть близкими со своим ребёнком. Сильные связи с родителями уменьшают вероятность рискованного подросткового поведения.

6. Быть хорошим примером для подражания. Подростки руководствуются тем, что видят, как ведут себя их родители. Если ребёнок видит, что применяют двойные стандарты, то он может не соблюдать принятые правила.

7. Поощрять широкие социальные отношения. Вероятно, родители не могут помешать ребёнку дружить с определённым человеком или группой друзей, но могут дать ему возможность завести других друзей, используя спортивные, общественные или семейные мероприятия. Принимайте друзей вашего ребёнка в своём доме, так вы будете знать, где он, по крайней мере, некоторое время.

8. Предоставить подросткам пути отступления от рискованных ситуаций. Бывает много случаев, когда ребёнка подталкивают к рискованному поведению его сверстники. Родители могут подсказать ему, как не поддаваться давлению и не потерять авторитет и репутацию среди сверстников.

9. Дайте понять ребёнку, что он может отправить вам текстовое сообщение или позвонить в любое время, когда ему нужно, чтобы вы заехали за ним, не беспокоясь о том, что вы будете сердиться.

Родители несут ответственность за осуществление своих прав и обязанностей в ущерб правам и интересам ребенка. При этом имеется в виду не только злоупотребление родительскими правами, но и другие действия, поступки родителей, которые наносят или могут нанести ущерб правам и интересам ребенка как личности.

ПОДРОСТОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЧТО ОН НЕ ОДИН!