

Советы для родителей о том, как защитить детей от кибербуллинга.



**Подготовила
педагог- психолог
Трутнева Л.И.**

Уважаемые родители!

Здоровье Ваших детей изначально является Вашей зоной ответственности.

Ценности, установки и цели прежде всего закладываются в семье.

Ответственное отношение к собственному здоровью у ребенка формируете Вы – своим собственным примером и теми знаниями, которые Вы вкладываете в ребенка!

Трáвля или б́уллинг (англ. **bullying**) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны остальных членов коллектива или его части.



Психология участников буллинга: агрессоры, жертвы и наблюдатели.



Жертвы буллинга. Кто это?

Чаще всего это ребята:

- Чувствительные, замкнутые, пугливые
- С низкой самооценкой, неуверенные в себе
- Не имеющие друзей
- Беззащитные
- Не готовые биться «на смерть»
- Дети с высокой агрессивностью
- Ребята с психологическими и социальными проблемами (дипрессии, мысли о самоубийстве, отсутствие внимания родителей, взрослых)



Агрессоры или буллеры: Что же это за дети?



- Неуравновешенные, самовлюбленные ребята;
- Не умеющие сочувствовать своим жертвам;
- Физически сильные мальчики или девочки;
- Легко возбудимые и очень импульсивные, с агрессивным поведением.
- Желаящими быть в центре внимания;
- Уверенные в своём превосходстве над жертвой;
- Мечтающие быть лидерами в классе или являются лидерами;
- Агрессивные дети, «нуждающиеся» для своего самоутверждения в жертве;
- Дети не признающие компромиссы;
- Со слабым самоконтролем;
- Интуитивно чувствующие, какие одноклассники не будут оказывать им сопротивление.





Преследователи и наблюдатели

- *Во-первых*, большинство ребят подчиняются так называемому стадному чувству: «Все пошли, и я пошел, все толкали, и я толкнул». Ребенок не задумывается над происходящим, он просто участвует в общем веселье. Ему в голову не приходит, что чувствует в этот момент жертва, как ей больно, обидно и страшно.
- *Во-вторых*, некоторые делают это в надежде заслужить расположение лидера класса.
- *В-третьих*, кое-кто принимает участие в травле от скуки, ради развлечения (они с тем же восторгом будут пинать мяч или играть в салки).
- *В-четвертых*, часть детей активно травят изгоя из страха оказаться в таком же положении или просто не решаются пойти против большинства.

Кибер-буллинг

Кибер-буллинг (**cyber-bullying**), подростковый виртуальный террор, получил свое название от английского слова bull — бык, с родственными значениями: агрессивно нападать, бередить, задирать, придирааться, провоцировать, донимать, терроризировать, травить.

Различия кибербуллинга от традиционного буллинга обусловлены особенностями интернет-среды: анонимностью, возможностью фальсификации, наличием огромной аудитории, возможностью достать жертву в любом месте и в любое время.



На что следует обратить внимание:

1. Дети, которые воспитываются в семьях, где царит насилие и жестокость, несут подобную схему общения в общество.
2. Родители, которые не интересуются жизнью, увлечениями и проблемами ребенка, могут спровоцировать развитие пассивной агрессивности в нем.
3. Отсутствие у ребенка общения со сверстниками может стать причиной появления у него серьезных психологических проблем.
4. Сверстники ребенка обзывают, дразнят и бьют его, портят вещи или отбирают деньги, распространяют слухи и сплетни про него.
5. Нападение на учащихся в России часто совершаются с использованием холодного оружия, поскольку нож ребенку достать проще, чем огнестрельное оружие.
6. Под влиянием компьютерных игр ребенок может утратить чувство реальности и не видеть разницы между убийством человека в игре и его смертью в реальной жизни.
7. Ребенок, планирующий нападение на своих сверстников, как правило, в сети Интернет поддерживает общение с другими последователями идеологии «конспиротинга».

Пути решения проблемы:

- тесно взаимодействуйте с участниками образовательного процесса, чтобы знать о его проблемах;
- не храните огнестрельное и холодное оружие в местах, доступных для ребенка;
- контролируйте действия ребенка в социальных сетях, установите и оцените его круг общения;
- обратитесь за помощью к специалисту в случае замкнутости ребенка, резкого изменения его поведения и проявлений агрессивности.



Правила безопасного Интернета для детей и взрослых.



Объясните ребенку, что нельзя :

- Всем подряд сообщать свою частную информацию (настоящие имя, фамилию, телефон, адрес, номер школы, а также фотографии свои, своей семьи и друзей);
- Нельзя открывать вложенные файлы электронной почты, когда не знаешь отправителя;
- Нельзя рассылать самому спам и «информационную грязь»;
- Нельзя грубить, придираться, оказывать давление — вести себя невежливо и агрессивно;
- Нельзя распоряжаться деньгами семьи без разрешения старших - нужно спросить родителей;
- Встреча с Интернет-знакомыми в реальной жизни, бывает опасной: за псевдонимом может скрываться преступник.

Расскажите о причинах осторожности в Интернете

К информации, запрещенной для распространения среди детей, относится информация:

- 1) побуждающая детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- 2) информация, способная вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- 3) обосновывающая или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным;
- 4) отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- 5) оправдывающая противоправное поведение;
- 6) содержащая нецензурную брань;
- 7) содержащая информацию порнографического характера;
- 8) побуждающая детей вступить в различные секты;
- 9) различные интернет-магазины (для несовершеннолетних).





Задача родителя объяснить подростку, что основная черта взрослого человека – ответственность за собственные поступки, за свою жизнь, в том числе и за здоровье.

Умение самостоятельно принимать решения, не поддаваясь давлению других людей и оценивание своих поступков и их последствия — это путь к истинному взрослению.

Рекомендации психолога для родителей:



1. ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ ОНЛАЙН С ВАШИМ РЕБЕНКОМ, ИССЛЕДУЙТЕ САЙТЫ ВМЕСТЕ.
2. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, С КЕМ ОБЩАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК.
3. ПОМНИТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК - ЛИЧНОСТЬ.
4. ПОДАВАЙТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПРИМЕР.
5. ПОМОГАЙТЕ ДЕТЯМ СТАВИТЬ РЕАЛИСТИЧЕСКИЕ ЦЕЛИ.
6. ИСПРАВЛЯЯ ОШИБКИ, КРИТИКУЙТЕ ПОСТУПКИ И ДЕЙСТВИЯ, А НЕ САМОГО РЕБЕНКА.
7. ДАВАЙТЕ РЕБЕНКУ НАСТОЯЩУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ (ОБЯЗАННОСТИ ПО ДОМУ).
8. ПОКАЗЫВАЙТЕ И ГОВОРИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ВЫ ИХ ЛЮБИТЕ.
9. НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРОТИВОСТОЯТЬ ДАВЛЕНИЮ СВЕРСТНИКОВ.
10. ДЛЯ МНОГИХ РОССИЙСКИХ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБЩЕНИЕ ПРОИСХОДИТ НА МОБИЛЬНЫХ ПЛАТФОРМАХ — INSTAGRAM, VK, FACEBOOK, ТІКТОК, РАЗЛИЧНЫХ САЙТАХ С ВИДЕОИГРАМИ И В ДРУГИХ МЕСТАХ. ЭТО САЙТЫ, КОТОРЫЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ КИБЕРБУЛЛИНГА

ПОМНИТЕ

- Наши дети — самое слабое звено, настоящая группа риска — и только вы, родители, можете обезопасить вашего ребенка от беспредела, творящегося в Сети.



ЕДИНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00

«ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-800-200-01-22



*Спасибо за
внимание