



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Медведевская школа»

Н.Н. Васильев

**План спортивно – массовых,  
физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий  
МОУ «Медведевская школа»  
на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя шесть основных направлений развития  
спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

| Мероприятия                                                                                                                                           | Сроки          | Ответственные                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                             |                |                                                |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.                               | август         | Администрация школы                            |
| Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                     | сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов             |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                                 | Ежедневно      | Учителя-предметники                            |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Заместитель директора по воспитательной работе |

**2. Спортивная работа в классах и секциях:**

|                                                                                         |                         |                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|
| Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь                | Классные руководители 1-11 классов                     |
| Составление расписание занятий секций и кружков.                                        | Сентябрь                | Заместитель директора по воспитательной работе         |
| Организация секций.                                                                     | Сентябрь                | Руководители секций                                    |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду     | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба Ткаченко А.В. |
| Организация «Часов здоровья».                                                           | В течение учебного года | Классные руководители 1-11 классов                     |
| День здоровья                                                                           | Сентябрь<br>Май         | Руководитель школьного спортивного клуба Ткаченко А.В. |

**3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)****4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)****5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:**

|                                                                                                                                                 |                        |                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                               | Ноябрь                 | Классные руководители 1-11 классов                                                           |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение года         | Классные руководители 1-11 классов                                                           |
| Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы                                                        | Не реже 1 раза в месяц | Руководитель школьного спортивного клуба Ткаченко А.В.<br>Классные руководители 1-11 классов |

**6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся**

|                                                                                                                            |                       |                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Здоровье наших детей - в наших делах»                                                                                     | Родительские собрания | Классные руководители 1-11 классов                                                           |
| Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть      | Классные руководители 1-11 классов                                                           |
| Обсуждение работы по вопросам ЗОЖ на совещаниях                                                                            | 1 раз в месяц         | Администрация школы                                                                          |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).                                                   | 1 раз в четверть      | Руководитель школьного спортивного клуба Ткаченко А.В.<br>Классные руководители 1-11 классов |