**Аддиктивное поведение** –

один из видов асоциального отклоняющегося от нормы поведения, характеризующееся бегством от существующей реальности:бегство в тело (анорексия, булимия), в работу (трудоголизм), водиночество, в фантазии (игры), в религию, в секс, суицид, употребление ПВА. Нельзя забывать, что употребление психоактивных веществ, включая наркотические вещества, является одной из наиболее остро стоящих перед обществом проблем. Большинство наркоманов начинают употреблять наркотики в подростковом возрасте, и более половины лиц, регулярно употребляющих ПАВ -подростки.

**Типы аддиктивного поведения:**

- алкоголизм, наркомания, токсикомания, табакокурение (химическая аддикция);

- азартные игры, компьютерная аддикция, сексуальная аддикция, длительное прослушивание музыки, основанной на ритме;

- нарушение пищевого поведения;

- полное погружение в какой-то вид деятельности с игнорированием жизненно важных обязанностей и проблем и др.

**Признаки развития аддиктивного поведения:**

**Сигналы опасности — личностные изменения:**

• резкие перепады настроения в короткий промежуток времени;  
• нарастающие раздражительность, скрытность, враждебность, замкнутость, угрюмость, подавленность, беспокойство;

• все возрастающая изоляция от семьи;  
• нежелание знакомить своих новых друзей с родителями;  
• все большее охлаждение к прежним друзьям;  
• новые знакомства с теми, кто намного старше, с людьми со странностями или с очевидными наркоманами;  
• равнодушие к учебе, спорту, прежним увлечениям;  
• появление у детей чувства ущербности, комплекса неполноценности;  
• нарастание социальной изоляции;  
• отрицание того, что наркотики могут приносить вред;  
• лживость;  
• постоянные опоздания в школу и поздние возвращения домой;  
• потеря чувства времени;  
• усиливающаяся импульсивность.

**Сигналы опасности — специфические находки:**  
• порошок, упакованный в маленькие бумажные свертки;  
• упакованные в целлофан кусочки темно-коричневой массы;  
• зеленоватый порошок растительного происхождения (чаще всего упакованный в спичечные коробки);  
• чайные, столовые ложки со следами подогревания на открытом  
огне;  
• лекарственные препараты (снотворные, успокаивающие средства) в таблетках и ампулах;  
• папиросы «Беломорканал» и упаковки от них;  
• шприцы и упаковки от них;  
• разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности картинками и символами;  
• марки, не очень похожие на почтовые

**В обязательном порядке обратитесь за поддержкой к психологу для получения квалифицированной помощи!**

**Управления образования,**

**молодежи и спорта администрации Джанкойского района**

**Памятка для родителей**

****

**«Понятие,виды,признаки аддиктивного поведения подростка»**

**Что же делать родителям с «аддиктивным» поведением своего ребенка?**

1.Не злоупотребляйте наказаниями и запретами. Найдите причину плохого поведения, учитывайте индивидуальность ребенка.

2.Усильте познавательный интерес. Вовлекайте сына или дочь в разные виды деятельности.   
3.Разговаривайте, объясняйте, но не ставьте условий, не требуйте сразу идеального поведения. Комплексно вводите изменения в режим дня, в общество и досуг подростка.   
4.Замечайте даже незначительные изменения в поведении, так как сначала девиантное поведение проявляется эпизодически.

5.Необходимо найти сильные стороны и качества подростка и правильно их использовать и развивать. В ребенка необходимо верить - это главное! Великое значение имеет для трудного подростка испытать счастье, радость от успеха. Это величайший стимул к самосовершенствованию.

**Советы о том, чтобы Ваши отношения не зашли в тупик!**

1.Цените откровенность детей, искренне интересуйтесь их проблемами.   
2.Общайтесь на равных, тон приказа срабатывает не в Вашу пользу.   
3. Не подшучивайте над детьми, не высмеивайте их чувства. Постарайтесь отнестись к вашим детям с уважением, помните об их ранимости и уязвимости.   
4.Не раздражайтесь и не проявляйте агрессивности, будьте спокойны, сдержанны. Помните, что Ваша грубость вызовет ответную реакцию!  
5.Помните, что, с одной стороны, подросток остро нуждается в помощи родителей, сталкиваясь с множеством проблем, а с другой - стремится оградить свой внутренний мир интимных переживаний от бесцеремонного и грубого вторжения, и он имеет на это полное право.

**Горячая линия Управления образования,**

**«Ребенок в опасности» молодежи и спорта**

**123, администрации Джанкойского района**

**+79780981077 296100,** Республика Крым, г.Джанкой,

ул.Интернациональная, 62/19 *тел:(36564)3-04-50* ,*email: obr@dzhankoyrayon.rk.gov.ru*