ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: majskoe.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения
Сеник Ирина Алексеевна
Действителен с: с 11.12.2025, 07:36
Действителен до: до 06.03.2027, 07:36
Ключ подписи: 1616E7C1E0D744F17094E1DE9CE8938

РЕСПУБЛИКА КРЫМ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МАЙСКАЯ ШКОЛА» ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА
(МОУ «МАЙСКАЯ ШКОЛА»)

296173, Российская Федерация, Джанкойский район, с.Майское, ул.Майская, 58
телефон: (06564) 5-06-58 e-mail: school_djankoysiy-rayon11@crimeaedu.ru
ОКПО 00797932 **ОГРН** 1159102006942 **ИНН** 9105008733 / **КПП** 910501001

ПРИМЕРНОЕ ТРЕХДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЧС) 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

1день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,0	0,2	20,2	92,0	389	2011
БУТЕРБРОД СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	46	4,0	0,4	24,8	61,1	к/к	2024
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
Итого за прием пищи:	**567**	**13,9**	**12,1**	**73,8**	**467,3**		
Всего за день:		**13,9**	**12,1**	**73,8**	**467,3**		

2день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	0,1	0,0	7,0	30,2	377	2011
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	26	2,0	0,2	12,8	61,1	к/к	2024
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	15	0,1	0,1	0,1	0,1	кк	2023
Итого за прием пищи:	**431**	**24,8**	**22,7**	**34,2**	**440,9**		
Всего за день:		**24,8**	**22,7**	**34,2**	**440,9**		

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	1,9	3,8	12,4	91,9	1	2011
СЫР (ПОРЦИЯМИ)/ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	6/10	1,4	1,8	0,0	21,8	15	2011
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338	2011
СОК ФРУКТОВЫЙ	50	4,4	2,8	29,0	158,9	429	2011
Итого за прием пищи:	**497**	**20,4**	**26,3**	**93,0**	**692,8**		
Всего за день:		**20,4**	**26,3**	**93,0**	**692,8**		

Директор **И.А.Синяк**