Утверждено
Приказом МБОУ ДО «ДЮСШ»
Белогорского района РК
от 16.04.2024г. №38

1.4. Содержание программы

Учебно-тематический план

Таблица 1

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теория	8	8	-	Входной контроль/сдача нормативов для зачисления в группу
2	ОФП	171	40	131	Текущий контроль/выполнение комплекса упражнений
3	СФП	121	10	111	Промежуточный контроль/выполнение контрольных упражнений
4	Технико-тактическая подготовка	26	6	20	Текущий контроль/выполнение комплекса упражнений
5	Практические умения	10	2	8	Итоговый контроль/Участие в соревнованиях.
	Всего часов:	**336**	**66**	**270**	