



1.4. Содержание программы

Таблица 1

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретические занятия	20	16	4	Входной контроль/сдача нормативов для зачисления в группу
2	Общая физическая подготовка.	17	0	17	Текущий контроль/антропометрические измерения
3	Специальная физическая подготовка.	15	0	15	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
4	Технико-тактическая подготовка.	246	7	239	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
5	Участие в соревнованиях.	22	4	18	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
6	Инструкторская и судейская практика.	10	2	8	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
7	Итоговые нормативы	6	1	5	Итоговый контроль/участие в соревнованиях
	Всего часов за один год обучения:	336	30	306	