

Утверждено
Приказом МБОУ ДО «ДЮСШ»
Белогорского района РК
от 16.04.2024г. №38



1.4. Содержание программы

1.1 Учебный план

Таблица 1

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теория	9	9	-	Входной контроль/сдача нормативов для зачисления в группу
2	Специальная подготовка техническая	126	24	102	Текущий контроль/выполнение комплекса упражнений
3	Специальная подготовка тактическая	36	8	28	Промежуточный контроль/выполнение контрольных упражнений
4	ОФП	28	7	21	Текущий контроль/выполнение комплекса упражнений
5	Соревнования	11	2	9	Итоговый контроль/Участие в соревнованиях.
	Всего часов:	210	50	160	