Утверждено
Приказом МБОУ ДО «ДЮСШ»
Белогорского района РК
от 16.04.2024г. №38

1.4. Содержание программы

Учебный план

Таблица 1

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	**Теоретические занятия**	6	6	-	Входной контроль/сдача нормативов для зачисления в группу
2	**Общая физическая подготовка.**	27	5	22	Текущий контроль/антпропометрические измерения
3	**Специальная физическая подготовка.**	67	2	65	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
4	**Технико-тактическая подготовка.**	87	2	85	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
5	**Участие в соревнованиях.**	10	1	9	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
6	**Инструкторская и судейская практика.**	8	1	7	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
7	**Итоговое занятие**	5	1	4	Итоговый контроль/участие в соревнованиях
	Всего часов за один год обучения:	**210**	**18**	**192**	