



1.4. Содержание программы

Таблица 1

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Форма контроля/ аттестация
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. Развитие футбола в России и за рубежом. Правила игры в футбол.	2	2	-	Опрос, тестирование /Входной контроль
2	Общая физическая подготовка (ОФП)	15	1	14	Практическое задание/Текущий контроль/Тестирован ие ОФП
3	Специальная физическая подготовка (СФП)	18	3	15	Выполнение контрольных упражнений/Промеж уточный контроль
4	Технические приемы	17	2	15	Практическое задание/Текущий контроль
5	Тактические приемы	18	2	16	Практическое задание/Текущий контроль
6	Итоговая аттестация	2	-	2	Футбольный матч/Итоговый контроль
	Итого часов	72	10	62	