Утверждено
Приказом МБОУ ДО «ДЮСШ»
Белогорского района РК
от 16.04.2024г. №38

1.4. Содержание программы

Таблица 1

Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие.Техника безопасности.Физическая культура и спорт в России. Выполнение нормативов ОФП. Входная диагностика.	2	1	1	Опрос, тестирование/ Входной контроль
2	Общая физическая подготовка (ОФП)	27	1	26	Практическое задание/Текущий контроль
3	Специальная физическая подготовка (СФП)	17	-	17	Выполнение контрольных упражнений/Промежуточный контроль
4	Футбол	21	2	19	Практическое задание/Текущий контроль
5	Баскетбол	10	1	9	Практическое задание/Текущий контроль
6	Волейбол	10	1	9	Практическое задание/Текущий контроль
7	Легкая атлетика	15	1	14	Практическое задание/Текущий контроль
8	Контрольные нормативы	4	2	2	Практическое задание/Текущий контроль
9	Итоговая аттестация	2	-	2	Итоговый контроль
	Итого часов	**108**	**9**	**99**	