

Утверждено
 Приказом МБОУ ДО «ДЮСШ»
 Белогорского района РК
 от 16.04.2024г. №38



1.4. Содержание программы
 Учебный план

Таблица 1

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретические занятия	9	9	-	Входной контроль/сдача нормативов для зачисления в группу
2	Общая физическая подготовка.	61	4	57	Текущий контроль/антропометрические измерения
3	Специальная физическая подготовка.	104	6	98	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
4	Технико-тактическая подготовка.	131	6	125	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
5	Участие в соревнованиях.	12	2	10	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
6	Инструкторская и судейская практика.	12	2	10	Промежуточный контроль/сдача нормативов для перевода или выпуска
7	Итоговое занятие	7	1	6	Итоговый контроль/участие в соревнованиях
	Всего часов за один год обучения:	336	30	306	