

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ «Средняя школа-
детский сад № 7 им. М. Октябрьской»
Добренькой Л.С.



План работы

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа
в МОУ «Средняя школа-детский сад № 7
имени Героя Советского Союза Марии Октябрьской»
города Джанкоя Республики Крым на 2023-2024 год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> - Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	<i>До 10 сентября</i> <i>Октябрь - ноябрь</i> <i>Ежедневно</i> <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.	<i>Сентябрь</i> <i>До 15 сентября</i> <i>Еженедельно</i> <i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Учитель физкультуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> Соревнования по Мини-футболу	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры

	- Осенний кросс - Неделя физкультуры «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по шахматам «Безопасное колесо» - Весенняя эстафета - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Дни здоровья		
4	<i>Участие в районных соревнованиях</i> - Соревнования по мини-футболу - Легкоатлетический кросс - Волейбол - Стритбол - Олимпиада по физкультуре «Зарница» - Сдача нормативов ГТО - Турнир по шахматам - И многое другое	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учитель физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> - Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей». - Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания	<i>В течение года</i>	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры

	и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.		
7	Подготовка физкультурного актива: • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры