УТВЕРЖДЕН
Директор МОУ «Средняя школа-детский сад №7 им. М. Октябрьской»
приказом от 26.08.2026 года №201/01-10

РАССМОТРЕН
педагогическим советом школы
протокол от 26.05.2026 №8

СОГЛАСОВАН
Управляющим советом школы
протокол от 26.05.2026 №3



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД №7 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРИИ ОКТЯБРЬСКОЙ» ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

2026/2027 учебный год

Джанкой городской округ, Республика Крым 2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план по реализации образовательной программы дополнительного образования МОУ «Средняя школа-детский сад №7 им. М. Октябрьской» на 2026/2027 учебный год направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия природных способностей ребенка, индивидуализации обучения, развития творческого потенциала личности школьников.

Учебный план ориентирован на пятидневную рабочую неделю и составлен с учетом кадрового, программно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

1.1. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА:

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 г. №ТВ-129/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);
- Санитарные правила и нормативы СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2;

2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Содержание учебного плана дополнительного образования детей включает в себя следующие направленности:

1. Физкультурно-спортивная направленность
2. Туристско-краеведческая направленность
3. Художественная направленность
4. Социально-гуманитарная направленность

Учебный план обеспечивает:

- права учащихся на получение дополнительного образования на базе своего образовательного учреждения;
- индивидуально-ориентированный подход к учащимся во внеучебном процессе (через систему занятий в кружках и секциях дополнительного образования);
- оптимальную нагрузку учащихся, осуществление образовательного процесса в соответствии с валеологическими критериями и нормами.

3. СТРУКТУРА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

НАПРАВЛЕНИЕ 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ

ориентировано на физическое совершенствование детей, приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание спортивного резерва нации. Содержание образования данного направления реализуется через программу дополнительного образования «Футбол», ««Волейбол», «Баскетбол», «Лёгкая атлетика»

Программа дополнительного образования
«Футбол»

Цель – сформировать умения и навыки для игры в футбол. Занятия раздела «Теоретическая подготовка» дают начальные основы знаний о собственном организме, о гигиенических требованиях на тренировочных занятиях, об истории физической культуры и спорта, об истории

развития футбола в стране и за рубежом, об основах спортивной тренировки, о правилах игры в футбол, об организации и проведении соревнований.

Задачи:

Задачи дополнительной образовательной программы по футболу делятся на три ключевые категории: образовательные, оздоровительные (физические) и воспитательные.

Категория задач	Направление деятельности	Содержание
Обучающие (образовательные)	Технико-тактическая подготовка	Обучение базовым приемам владения мячом, ударам, передачам, ведению и основам командной тактики.
Оздоровительные (развивающие)	Физическое развитие	Развитие выносливости, координации, быстроты, ловкости и укрепление опорно-двигательного аппарата.
Воспитательные	Личностное воспитание	Формирование командного духа, дисциплины, волевых качеств, лидерства и уважения к сопернику.

Программа дополнительного образования «Волейбол», «Баскетбол».

Цель – является разностороннее физическое развитие учащихся, формирование устойчивого интереса к спорту и овладение базовыми технико-тактическими навыками командных игр, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями

Основные задачи:

Направление	Баскетбол и волейбол
Оздоровительные задачи	• Укрепление здоровья и закаливание организма • Профилактика нарушений осанки
Образовательные задачи	• Обучение правилам и технике игры (передачи, броски, подача) • Развитие тактического мышления на площадке
Воспитательные задачи	• Развитие чувства ответственности перед коллективом • Воспитание уважения к сопернику и судейству

Программа дополнительного образования «Лёгкая атлетика».

Цель - обучение основам легкоатлетических дисциплин (бега, прыжков и метаний) как базовым жизненно необходимым навыкам, а также формирование у обучающихся устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств лёгкой атлетики.

Задачи:

1. Оздоровительные задачи

- Укрепление здоровья: содействие правильному физическому развитию и повышению функциональных возможностей организма.
- Профилактика: снижение уровня утомляемости, улучшение осанки и укрепление опорно-двигательного аппарата.

2. Образовательные (обучающие) задачи

- Освоение навыков: обучение базовым техническим элементам легкоатлетических дисциплин (бег на различные дистанции, прыжки в длину/высоту, метание).
- Теория: приобретение базовых знаний о личной гигиене, правилах безопасности на занятиях и истории развития спорта.

3. Воспитательные задачи

- Мотивация: воспитание интереса и любви к систематическим тренировкам.

- Личностные качества: развитие дисциплинированности, целеустремленности, чувства товарищества и командного взаимодействия во время эстафет и соревнований.

НАПРАВЛЕНИЕ 2. ХУДОЖЕСТВЕННОЕ

ориентировано на развитие творческих способностей детей в различных областях искусства и культуры, передачу духовного и культурного опыта человечества, воспитание творческой личности.

Программа дополнительного образования
«В гостях у сказки» (театральная деятельность)

Цель: развитие творческих способностей учащихся средствами театрального искусства.

Задачи:

- познакомить с историей зарождения театрального искусства;
- помочь в овладении теоретическими знаниями, практическими умениями и навыками в области театральной деятельности.
- приобщить к духовным и культурным ценностям мировой культуры, к искусству;
- воспитать эстетический вкус;
- сформировать у дошкольников нравственное отношение к окружающему миру, нравственные качества личности;
- сформировать адекватную оценку окружающих, самооценку, уверенность в себе.

Программа дополнительного образования
«Школьный театр»

Цель: развитие творческих способностей, формирование общей культуры и раскрытие личностного потенциала учащихся средствами театрального искусства, а также создание условий для их успешной социализации и творческой самореализации.

Задачи:

- Познакомить учащихся с историей театрального искусства, его видами, жанрами и основными понятиями (сцена, декорации, реквизит, мизансцена, режиссер, актер).
- Сформировать базовые навыки актерского мастерства: умение удерживать сценическое внимание, действовать в предлагаемых обстоятельствах и органично вести себя на сцене.
- Обучить основам сценической речи: правильному речевому дыханию, четкой дикции, артикуляции, орфоэпии и навыкам логико-эмоционального анализа текста.
- Освоить базовые элементы сценического движения и ритмопластики (координация, чувство ритма, снятие мышечных зажимов).
- Научить базовым принципам создания и анализа драматического образа в процессе работы над этюдами и спектаклем.

НАПРАВЛЕНИЕ 3. ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЕ

направление ориентировано на познание истории Родины, судеб соотечественников, семейных родословных.

Программа дополнительного образования
«Школьный музей»

Цель: создание условий для гражданского, духовно-нравственного и патриотического воспитания обучающихся, формирования у них интереса к историческому и культурному наследию через включение в поисково-исследовательскую и музейную работу.

ЗАДАЧИ:

- Организация поиска, сбора, изучения и систематизации подлинных памятников истории, культуры и природы родного края.
- Обеспечение сохранности собранных музейных предметов, ведение учетной документации (инвентарных книг).

- Создание и обновление музейных экспозиций, выставок, отражающих историю школы, региона, боевые и трудовые подвиги соотечественников. [
- Использование материалов музея во внеурочной деятельности, на учебных и музейных занятиях. Обучение школьников навыкам экскурсионного показа, проведение лекций, экскурсий и встреч для учащихся, педагогов и гостей школы.
- Развитие у детей и подростков навыков самостоятельной исследовательской работы, ответственности, коммуникативных качеств и творческих способностей

НАПРАВЛЕНИЕ 4. СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЕ

Программа дополнительного образования
«Орлята-дошколята».

Цель — развить у детей старшего дошкольного возраста (5–7 лет) социальную активность, сформировать у них социально-ценностные знания и отношения, а также опыт позитивного преобразования окружающего мира на основе российских базовых национальных ценностей.

Задачи:

- познакомить учащихся с историей музейного дела;
- типами и видами современных музеев, теорией и практикой музейной работы в России (фондовой, архивной, культурно-образовательной и экспозиционной работой музея);
- сформировать у учащихся представления о современных музейных технологиях;
- развить первичные практические навыки музейной работы;
- побудить интерес учащихся к поисково-исследовательской деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2026/2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Направление деятельности	Название программы	Классы	Итого часов в неделю
Художественное	«В гостях у сказки» (театрализованная деятельность)	д/с	2
	Школьный театр	3-6	2,5
Физкультурно- спортивное	«Футбол» «Футбол»	д/с	2
		1-2	2
		3-4	2
		5-6	2
	«Волейбол»	7-10	2
	«Баскетбол»	7-10	2
	«Легкая атлетика»	2-6	2
Туристско-краеведческое	«Школьный музей»	9	2
Социально-гуманитарное	«Орлята дошколята»	д/с	2
	ИТОГО:		22,5 ч.

ГОДОВАЯ СЕТКА ЧАСОВ

Направление деятельности	Название программы	Классы	Итого часов
Художественное	«В гостях у сказки» (театрализованная деятельность)	д/с	68
	Школьный театр	3-6	85
Физкультурно- спортивное	«Футбол»	д/с	68
	«Футбол»	1-2	68
	«Футбол»	3-4	68
	«Футбол»	5-6	68
	«Волейбол»	7-10	68
	«Баскетбол»	7-10	68
	«Лёгкая атлетика»	2-6	68
Туристско-краеведческое	«Школьный музей»	9	68
Социально-гуманитарная	«Орлята-дошколята»	д/с	68
	ИТОГО:		765 ч.